



# 北溪厝

季刊



法務部矯正署雲林第二監獄  
Yunlin Second Prison, Agency of Corrections, MOJ

發行人：吳承鴻

總編輯：周定石

出版者：法務部矯正署雲林第二監獄

地址：雲林縣虎尾鎮建國四村5-18號

電話：05-6362788轉213

網址：[www.ulp2.moj.gov.tw](http://www.ulp2.moj.gov.tw)Email：[uldj@mail.moj.gov.tw](mailto:uldj@mail.moj.gov.tw)

GPN：2010102416

## 本期目錄

**主 題**-彩虹計畫的過去、現在與未來  
北溪厝收容人浣腸液使用調查

**大事紀要**-母親節面對面懇親會

母親節聯歡會

端午節包粽子比賽

104年第2季收容人法律會考

104年第2季傳統技藝訓練班成果演出

法扶業務宣導及法律諮詢

**生活園地**-藍圖下的燭光

曩情

庭中萱

毒顫

永不放棄

**廉政櫥窗**-拒受不當餽贈的趙匡胤和曹彬

**健康園地**-淺談蜂窩性組織炎

HIV/AIDS收容人開辦專屬工場與技訓之場所。

非常感謝台塑關係企業財團法人王詹樣社會福利慈善基金會，建立公益關懷典範與收容人醫療權益弱勢關懷，贊助本監彩虹計畫全額經費。彩虹計畫執行至今8年，第一階段為3年5期之計畫，於96年至98年間執行，主要課程內容以電腦技訓為主，共有143名學員結訓，經費支出超過捌佰捌拾萬元。

第二階段為2年3期之計畫，執行期間為99-101年。本監抱持著打破舊巢臼，建立新作為的理念，計畫內容融合創新的概念，將課程分成生理醫療、心理輔導及技能訓練三大處遇，共有81名學員結業，經費支出超過肆佰萬餘元。

在第三階段（101-104年）計畫中，為了更符合收容人的需求及創新的理念，計畫主題訂為『認識生命、愛護生命、尊重生命』，保持原有的三大處遇之特色，目的為使參訓學員達到身、心、靈的健康，期許收容人出監後能適應社會，學有一技之長，更在技訓課程中加入殯葬禮儀服務，增加團體諮商輔導與生死學等，為HIV/AIDS收容人特別設計之課程，希望藉此打破HIV/AIDS收容人的心防，坦然面對自我、瞭解自己，學習正向思考與自我價值的肯定，進而啟發其對於生命的意義與生活的價值，改變其對自我的態度以及價值觀，並降低對未來、生命的未知及不安全感，以輔導考取相關證照為最終目標。本階段共5期，計138名學員參訓，134人取得喪禮服務丙級技術士證照。經費支出超過伍佰陸拾萬餘元。

（資料請參閱表一~表二）

學員上課練習喪禮  
服務術科技能部分



**主 題**-彩虹計畫的過去、現在與未來

衛生科 陳柏君

在93至95年度期間，雲林縣沿海地區因藥物濫用情況嚴重而感染HIV/AIDS的比率急遽攀升，其中海洛因等藥品由靜脈注射、共用針具的行為，讓HIV/AIDS、C型肝炎快速蔓延擴散，造成毒害摧殘青壯年人口，經分析後發現，靜脈毒癮者平均年齡二十到四十歲，是整個社會最大的經濟動力，毒品的入侵，瓦解社區與家庭倫常結構，每一個毒癮者的家庭瀕臨崩潰、支離破碎之情形，是沿海許多村莊的共同縮影。毒癮個案所衍生之問題常伴隨失業導致成為高風險家庭，造成社會不安定性升高。而本監為了促進監所收容人自主健康照護，消除對社會不利之因素，推展針對特殊收容人醫療扶助處遇及健康照護補助之計畫，並將此計畫命名為彩虹計畫。有鑑於此，台塑關係企業願負起社會責任，贊助本監經費推展彩虹計畫，過去在矯正機關尚未接受私人企業贊助的計畫，使此一計畫成為創舉，更促使本監成為全國第一所針對





表一：第三階段參訓學員各項人數  
(含考取證照)統計資料

| 期數              | 1期                     | 2期                                 | 3期                     | 4期                     | 5期                     |
|-----------------|------------------------|------------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 執行時間            | 101.05.30<br>101.11.23 | 102.01.03<br>102.07.12             | 102.07.22<br>103.01.17 | 103.02.10<br>103.08.08 | 103.08.25<br>104.03.06 |
| 預定參訓人數          | 30                     | 30                                 | 30                     | 30                     | 25                     |
| 結訓人數            | 28                     | 28                                 | 27                     | 30                     | 22                     |
| 報考喪禮服務丙級技術士檢定人數 | 28                     | 28                                 | 29                     | 30                     | 23                     |
| 實際取得證照人數        | 27                     | 27                                 | 29                     | 29                     | 22                     |
| 未結訓原因           | 2名假釋<br><br>2名違規       | 2名借提<br>1名違規<br>本期有2名檢定者為前2期報檢未合格者 |                        |                        | 2名違規<br>1名縮刑           |

表二：參訓學員個案追蹤結果 (包含前二階段)

| 狀態         | 第一階段<br>96-98年 | 第二階段<br>99-100年 | 第三階段<br>101-104年 | 小計  |
|------------|----------------|-----------------|------------------|-----|
| 死亡         | 5              | 0               | 5                | 10  |
| 出獄2年且有工作   | 18             | 20              | 2                | 40  |
| 再入獄        | 68             | 16              | 3                | 87  |
| 出獄2年且失聯    | 39             | 9               | 1                | 49  |
| 尚未出監       | 13             | 29              | 85               | 127 |
| 出監未滿兩年(工作) | 0              | 2               | 20               | 22  |
| 出監未滿兩年(待業) | 0              | 3               | 9                | 12  |
| 出監未滿兩年(失聯) | 0              | 2               | 13               | 15  |
| 人數合計       | 143            | 81              | 138              | 362 |

表三：第三階段參訓學員個案追蹤結果  
(共五期學員138人)

| 狀態   | 共五期<br>學員138人 | 第1期<br>28人 | 第2期<br>28人 | 第3期<br>27人 | 第4期<br>30人 | 第5期<br>25人<br>(含退訓2人) |
|------|---------------|------------|------------|------------|------------|-----------------------|
| 死亡   | 5             | 1          | 2          | 1          | 0          | 1                     |
| 再入獄  | 3             | 3          | 0          | 0          | 0          | 0                     |
| 尚未出監 | 85            | 10         | 11         | 14         | 27         | 23                    |
| 出監工作 | 25            | 7          | 12         | 6          | 0          | 0                     |
| 出監待業 | 9             | 0          | 3          | 2          | 3          | 1                     |
| 出監失聯 | 11            | 7          | 0          | 4          | 0          | 0                     |
| 小計   | 138           | 28         | 28         | 27         | 30         | 25                    |

1040314止

經追蹤出監學員的就業情形，發現其就業情形，大多從事家族事業或臨時工(包含板模工、鐵工、油漆工)，並未有人從事專業技能相關工作(如表四-追蹤明細分析)。在『103年彩虹計畫專業督導會議』中，許多專家、學者都提到技能訓練對收容人的重要性，尤其對於毒癮犯及HIV/AIDS更是重要，在重返社會後，是否有穩定工作會影響到再犯的可能性！而這樣的結果，讓我們思考，不同的專業技能或許是跟上潮流的必要因素，但，是否能讓HIV/AIDS收容人在復歸社會後，成為他們賴以維生的一技之長？

表四-追蹤明細分析

| 行業             | 各行業人數分列<br>及其他<br>(共138人) | 比例<br>% | 備註              |
|----------------|---------------------------|---------|-----------------|
| 送貨司機           | 4                         | 3 %     | 出獄已工作<br>小計 25人 |
| 鐵門裝設           | 1                         | 1 %     |                 |
| 綁鐵工            | 2                         | 1 %     |                 |
| 堆高機(舊業)        | 2                         | 1 %     |                 |
| 六輕外包廠商         | 3                         | 2 %     |                 |
| 散工             | 7                         | 5 %     |                 |
| 貼磁磚(舊業)        | 1                         | 1 %     |                 |
| 家中漁業           | 2                         | 1 %     |                 |
| 家中農業           | 2                         | 1 %     |                 |
| 服務業            | 1                         | 1 %     |                 |
| 失聯             | 11                        | 8 %     | 含現第5期<br>學員     |
| 剛出監未滿1個月       | 1                         | 1 %     |                 |
| 生病待業中          | 8                         | 6 %     |                 |
| 死亡             | 5                         | 4 %     |                 |
| 尚未出監<br>(含再入獄) | 88                        | 64 %    |                 |

計畫之執行，對機關而言是創舉，也透過計畫執行過程不斷的創新、學習與成長。受訓學員的問卷填寫以及班會、專業督導會議之召開，皆點出計畫執行的不足與問題，例如：學員對課程的滿意度偏向技能訓練課程，而在課程的安排與設計上，如何兼顧職場的實用性及學員的偏好，並讓學員有效的學習壓力紓解及掌控管理自己的情緒技巧、再加強出監學員持續追蹤、參訓學員的需求評估不足等等。而本監為了能給予HIV/AIDS收容人更妥善的處遇，保留原來適宜的課程，留住優點並改善其缺失，以能夠獨立作業為技能訓練之目標。

在新彩虹計畫(104-107年)中，本監提出的主題為『新生命、新希望，轉個彎你會活的更精采』，在技訓課程加入農、園藝專業技能、輔以鐳射雕刻技訓為訓練之目標，希望進而啟發收容人透過植物生命內在豐富的質地、氣味、色彩與成長變化，並融入情感





的氛圍，激發生活樂趣，更藉由透過實際栽培或維護植物，接觸自然環境而紓解壓力與復健心靈。更新增加健康全照護與腳底穴道按摩等教學，為HIV/AIDS收容人特別設計之課程，藉此喚醒HIV/AIDS收容人在自然環境中，湧現健康意識與幸福生命感；並且更落實個案追蹤管理，希望在引進農、園藝技訓處遇課程加以輔導HIV/AIDS收容人專業能力考取證照，對HIV/AIDS收容人能有更進一步的幫助。

植物栽培過程必須持續維護管理與掌握各生長時期要訣，如同生命訓練超越自我極限與困難挑戰的勇氣。植物它具有自我療傷的能力，樹幹裂開了，它也以癒傷組織生長然後木質化，依然強壯，受傷部位的結實度可不輸給正常的部位。就像台灣諺語所說的「打斷手骨顛倒勇」。

新階段課程可讓HIV/AIDS收容人由課程中從動手照顧農、園藝的過程中得到啓示，到訓練他們擁有一技之長，靠自己能力建立一個有感受的農園，及從觸覺、味覺、聽覺、視覺、嗅覺的感受；轉由内心成長逐漸茁壯，得到正視自己的生命而迎向正向光明。

祈希讓這一系列以生命教育為主軸的課程，更貼近HIV/AIDS收容人的需求，讓他們能夠瞭解到每個人都有存在的價值，給自己一個機會，讓生命多一點色彩。更期望能持續給予HIV/AIDS收容人關懷，發揮矯正效能，促其改悔向上，適應社會生活。

### ★ 彩虹學員創作藝術作品



染布衣

鋁線雕塑



染布桌巾



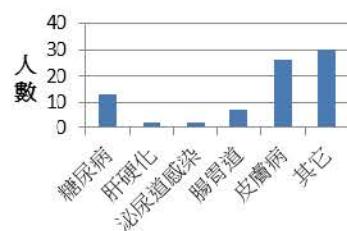
## 收容人浣腸液使用調查

衛生科 陳憲波藥師

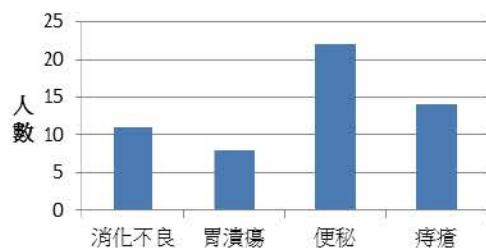
浣腸液使用於便秘的治療，其成分為生理食鹽水，原理為用水來刺激排便，但沒有軟便的效果。便秘的定義為：大便乾硬且排便困難，次數減少。每個人的排便次數與習慣不一，從一週三次到一天三次都算正常。而普遍人認為每日皆需排便，因此就造成了瀉藥的濫用及成癮。本監於103年收容人自費購買浣腸液平均每月多達2,000粒，為探究原因，設計相關問卷調查。

參與收容人平均年齡為44歲，於104年1-2月購買浣腸液共計590粒，其中便秘者計22人，佔7.21%；用浣腸者24人，佔7.87%，其中6人，用途除緩解便秘外，尚有潤滑劑、改善皮膚癢、解除鼻塞等。另問卷中做以下衛教”長期使用浣腸液會破壞腸道蠕動功能、身體自行排便功能喪失、導致浣腸效果愈來愈差，且使用不當可能造成痔瘡及出血”，其中42人先前並不了解此訊息，佔13.77%。相關圖表如下所示：

疾病調查



腸胃道疾病調查





## 104年母親節面對面懇親會

便秘的成因歸納如下：

1. 纖維食物攝取不足：足夠的纖維可使糞便成條狀，減少腸內壓，增加大腸蠕動。由於飲食的精緻化或是吃得少或是牙齒功能差，使得纖維食物不足，糞便量減少。
2. 水分攝取不足：足夠的水分可使糞便柔軟有彈性，減低糞便的硬度以利排便。人體必須從腸道吸收適量的水分，供給新陳代謝所需，一旦水喝的少，自然腸道內殘留的水分就少，糞便也就變得乾燥堅硬。
3. 脂肪攝取不足：適量的脂肪可使糞便表面光滑，以利糞便在腸道的輸送及排出。如長期喝低脂牛奶或肉類油脂攝取不足，易造成便秘。
4. 排便動力缺乏：如老年人、多次妊娠女性、過胖者，因腹肌衰弱而引起。
5. 情緒因素：緊張、壓力或憂愁、思慮過度的人，將影響傳導排便的神經，並且使胃腸功能低下，造成便秘。
6. 疲勞：經常勞累的人，腸蠕動機能不足，易引發便秘。
7. 藥物作用：服用抗組織胺及去除充血劑，易使大便乾燥，而某些會促使腸蠕動減緩的藥物，如鎮定劑、止痛劑、安非他命、減肥藥、抗憂鬱藥、含可待因的咳嗽藥、鈣片、鐵劑，也易引發便秘。
8. 運動不足：長期久坐，活動量小或長期臥病的人，因腸蠕動不足，容易便秘。
9. 習慣不良：沒有定時排便習慣，或是經常憋便的人，容易導致排便反射作用失調

長期依賴浣腸，很可能劑量要越用越多才能刺激便意，甚至效果越來越差，其最主要的原因是，身體忘記如何出力來排便，尤其是腹部肌肉的用力及骨盆腔底層肌肉的放鬆。更甚者，使用不當，有可能造成痔瘡及出血現象。就監所特性可朝促收容人多喝水、均衡飲食、多攝取纖維質、養成定時排習慣，以減少浣腸液的濫用。



104年母親節面對面懇親會，於5月5日下午1時隆重登場，共有209名收容人及462名家屬參加，邀請臺灣更生保護會雲林分會李副主任昭慧蒞監宣導有關更生保護相關事宜，提供家屬收容人出監就學就業資訊，俾利復歸社會；另邀請雲林縣教育局郭前局長清江演講親職教育，鼓勵家屬不要放棄收容人，給予支持與關懷，強化家庭附著，藉由親情的力量將其拉回正途。整起活動於是日下午4時10分結束，收容人及家屬皆在不捨中離去，期待下一次面對面的時候到來。

► 收容人贈送母親康乃馨



典獄長慰問遠道而來的家屬

## 104年母親節聯歡會

104年母親節「光輝慈恩情」聯歡會，於5月14日下午2時隆重登場，由本監與更生保護會雲林分會及北港詩韻合唱團共同舉辦，詩韻合唱團秉持「資源共享，做公益不落人後」之回饋心，蒞監表演，帶來一系列的母親節感恩歌曲演唱與舞蹈，帶領與會嘉賓及收容人一同徜徉在優美的樂聲中，其間並穿插該監收容人教化輔弼藝術治療戲碼之醒獅、戰鼓、樂隊演唱、為母親加油啦啦隊、脫口秀等節目，雙獅以傳統舞獅結合現代流行樂曲及舞蹈做為開場，活潑逗趣之演出令現場觀眾皆笑開懷。本場活動共有第6、7、8工場及表演團體共408名收容人至現場觀賞。

► 女所工場熱舞開場炒熱氣氛



詩韻合唱團  
優美天籟





## 端午節包粽子比賽

104年6月份收容人文康活動端午節包粽子比賽於104年6月10日上午9時假誠園禮堂舉行，共有9個單位90名收容人報名參加，另有職員8組共24名同仁共襄盛舉，邀副典獄長、教化科長、戒護科長、調查分類科長、志工周秀炫老師及陳英桃老師等5人擔任評審，本監提供200公斤糯米供參賽人員使用，各單位收容人均發揮團隊精神，在時限內完成2000顆粽子，最後由第8工場獲得第一名、女一工獲得第二名、第6工場獲得第三名，粽子將於比賽當日蒸煮後讓全監收容人加菜，共享佳節氣氛。



◀評審評分實況

活動實況▶



## 104年第2季收容人法律會考

104年第2季法律會考於6月16日上午8時30分，於各工場及小單位同時舉行，會場請各教區教誨師、教區科員及場舍主管協助監考，並由教化科長至二教區及女所工場、少觀所視察考試情形，全監共有21個單位合計1468名收容人參與法律會考，各單位收容人為此項考試平時均多有準備，是日檢驗所學成果，並達到法學常識之宣導目標。



▲三工場法律會考情形

## 104年第2季傳統技藝訓練班成果演出

為使本監收容人「傳統技藝訓練班」藉由實地演出以增進技藝，並培養團隊默契，且能讓學員從演出中建立自信心，對將來復歸社會之謀生亦有助益，於104年06月24日下午2時至4時及25日上午9時至11時，下午2時至4時於誠園禮堂舉辦第二季訓練演出，活動由典獄長親自主持，共有1291位收容人及88名職員到場欣賞。本次演出之戲碼為「邪不勝正」，故事結合反毒宣導，敘述主角白羽生組織和平教會，卻遭遇伊司魔教妖道賴毛加沙鬼愁率衆前來惹事生非，破壞和平教會組織的善行，而如何制伏這黑暗勢力的故事。期能使收容人了解此傳統文化並鼓勵其參與，達到寓教於樂之教化目的。



◀典獄長親臨  
現場主持活動

學員口白的▶  
精彩表現



## 法扶業務宣導及法律諮詢

法律扶助基金會係以保障弱勢者人權及健全法律基礎平等、人權、法治觀念為成立宗旨，每逢7月成立週年紀念，各地分會均辦理「法扶日」活動，以使法扶服務能夠更加深入弱勢族群。本監與法律扶助基金會雲林分會特於104年7月17日合辦法扶日活動，安排第1、2工場、誠一舍被告及有法律諮詢問題的收容人共329名至現場聆聽，使收容人得以了解法扶業務資訊，並安排扶助律師解答收容人之法律問題，同時同步開啓視訊畫面，讓無法前來參加的單位亦能藉由電視收看到活動現場相關資訊。



▲梁執行秘書說明法扶業務



## 第一名

### 藍圖下的燭光

彩虹班6474林同學

多麼聖潔無瑕的光輝啊！  
燃燒生命照亮著我的藍圖，  
讓我無懼於陰暗，  
離時的噓噓：  
孩提的哭鬧：  
少年的無知...  
直到——  
您油盡燈枯的那瞬，  
不知不覺地，  
您的淚水隨著蕊心的消失，  
鋪成一地的殘紅。  
燭光是——  
永恆的背景：  
無私的奉獻。  
您的恩情孩兒該如何呀！



## 第二名

### 曩情

七工6996楊同學

黑夜成就花兒初綻，  
卻把功勞歸於白日；  
一如慈母偎乾就濕之恩，  
豈在暮暮朝朝？  
每憶起曩情，  
未迨菽水承歡之憾，  
常獨自愴然潸潸。  
雖言  
萌芽資暖律，  
養育本慈恩，  
惟  
竟此方寸心，  
安知重恩深？



## 第三名

### 庭中萱

四工7403傅同學

萋萋庭中萱，朝露盼日晞。  
陽春布德澤，馨香滿園間。  
惴惴秋冬至，焜黃華葉衰。  
慈母心悠悠，時時不離憂。  
矻矻勞作勤，淑德每人性。  
明月照窗櫺，皎潔生光輝。  
顧子遲未回，殷殷倚闌望。  
日暮念而歸，蒼蒼髮漸疏。  
百川東注海，何日才西流？  
為報三春暉，及時莫傷悲！



## 毒 頓

六工7525王同學

不管離開毒品多久，我相信大多數吸毒的人都有過相同的夢境，在夢中費盡千辛萬苦好不容易弄來一包毒品，說真的那般興奮之情真是筆墨難以形容，那種想把它輸入體內的迫切感會因為種種莫名的阻擾越來越強烈，終於萬事皆備，針尖都已找到血管，啪的一下，聽到起床號，呵！呵！從來沒有能如願！滿腦的OXOX惱火的要死。進出監所多趟，失去了自由，青春年歲和家庭關係，身體的健康，更甚的，是連姓名都被一組又一組的號碼取代。就為了心中的那一股魔鬼似的慾望。猶記得第一趟進入監所毒癮發作，從來沒有過的感覺，腰痠到極點，背痛到爆點，肌肉彷彿用碎肉機絞過，不停打哈欠，止不住的鼻水、眼油、大小便失禁，放個屁可能就一褲子的屎，吃不下，喝不下，忽冷忽熱，而且好大一陣子睡不著覺，躺不住坐立不安，真的生不如死。吸毒的房友老菸毒，就問我出去還吃不吃，當時我斬釘截鐵決心的告訴他《死也不吃了》他笑了笑說，進了白蓮教是不會背祖的，心中的我OS的想回他（干白蓮教啥事），如今回想起，還真是應了他的那一句話。

很多不吸毒的人，都認為戒毒有何難，不吸不就成了，天知道不吸有多難，直到這一趟碰上同道獄友，他告訴我要戒毒，自己先要擁有信仰，培養正當的興趣，價值感和道德觀更要整個顛覆，聽了

他一席話，我領悟了，原來在每一次擁有自新機會時，我的心態都沒有改變，才會一次又一次的掉入同一個泥濘中，我開始信天地諸神，並培養閱讀習慣，檢視自己過往為吸毒花掉即失去有形無形的數字，並導正自己的道德觀，至今快三年了，開篇的那一場夢，再也不曾進入我的睡眠中，我知道，我解脫了，跳開了。僅以此文和所有沉淪毒海的苦難人共勉，共同向毒品說不。



子不知道自己為何而活，缺乏人生目標而沒有明確的方向感，喪失理想、無法堅持實踐夢想，在現實的洪流之中必被埋沒，無法有所成就，必須逐步踏實跨過障礙，超越不讓自己在挫折和失敗打擊下倒地。尤其，在順境中不要因太過歡喜而迷失了心靈，在生命中必須不斷地向前行，無畏路途上可能會出現的種種變化，在潛意識裡告訴自己絕不能有放棄的念頭讓理性戰勝心魔，在關鍵時刻必須做出重大決定才不至於做出錯誤的判斷。

生命中有太多的無奈與遺憾，已發生的事不管好與壞，我們都要接受，也只能接受，勇敢的面對無懼的向前，然後努力去求改變，讓傷害減輕到最低，甚至反轉使壞事情變成好事情。任何人做任何事如果心存雜念、邪念無法專注會讓陰影矇蔽，產生無助感，放棄抵抗而接受誘惑，所有的努力必將功虧一簣，無法堅忍就沒有未來可言，找不到具體可行的辦法，空有理想有目標是沒有辦法的，不願意踏實地付諸實行是達不到未來的目標和方向。

永不放棄！人生的旅途只是一個過程，現在進行式更需要奮鬥不懈有勇往直前的熱情，朝著目標繼續前進，施展你的抱負，展現你的才華，讓大家認識你，迎向光榮時刻到來。



## 永不放棄

一工7483張同學

在生命的過程中，最重要的是永不放棄的精神，建立人生目標，追求幸福快樂人生，互相關懷幫助許多人走出陰霾，改變人生，行正道走大路，對人生沒有抱怨、怨恨，讓大愛充滿人間，處處溫暖。生命的意義不在時間的長短而在它的社會價值，如何在有限的生命去做有意義的事情，被社會國家所肯定與期待，不辜負父母的養育之恩，栽培及教育，學習謙卑、知足、感恩，影響更多的人。

珍惜把握生命每一刻，永不放棄！我們常說放棄非常容易，當所有的努力付之一炬徒勞無功，一瞬間面臨崩潰，究其原因在於你的意志力、毅力、決心無法堅持到最後一刻，反思為何會如此？調整自己的心態，積極奮發向上，提升自己，不畏艱難突破困境，衝破難關乃是解決之道，一個面對挫折與挑戰的人，即使跌倒了也要再爬起來，或許你沒有幸運之神眷顧你，但你決不能氣餒，因為在你決定繼續起跑時，通往成功的入場券已然操之在你手中，要想得到衆人的歡呼，不是因為你的僥倖，而是你的堅持與努力，奮鬥爭取而來的。

在生命成長的過程中，追求目標與理想，把握機會，創造生命的價值，燃燒自己照亮別人，在一次次的競賽中看到自己未來的方向和目標，應朝著自己想要的方向和目標前進，如果只是茫茫然過日

## 讀書會心得分享—放手的幸福

女工5292蔡同學

光陰似箭，日月如梭，轉眼間又來到這一季讀書會心靈饗宴的盛會，我是女工代表5292蔡同學，首先我要感謝監方在讀書會這個教化項目的用心，傾盡所有的資源，不論在書籍的篩選，資料的多元，影片的準備，師資的人生履歷及各種現代資訊的變化等等，讓我有機會吸取恆古還今的歷史文化，陶冶心性心靈文學，悠遊三山五嶽的曠遠，認識現代資訊發明的快速與便利，讓我縱情在現實與古代



的虛空層層堆疊、交錯，尋找那種屬於自我的飛昇，好不快哉哉！也要感謝最慈愛的沈淑瓊老師，再一次給予我，肯定生命價值的機會，在每一堂課程中，竭盡心力的付出和分享，用她的學識和歷練來引領我們進入讀書會的心靈世界，老師謝謝您，辛苦了！

今天我所帶來的是結合古今時事的題目—放手的幸福，中華民族歷史源遠流長，充滿了各種傳奇的經典記載，而以父系社會為主的中國有著男尊女卑的種種不平等，男主外，女主內更是所有人的理所當然，隨著時光變遷演化至今，偏差的價值觀亦釀成現代社會的一些潛在問題，在這個資訊爆發的年代，FB，QQ，LINE，微博，等傳訊軟體縮短了時間的差距拉長了人與人那種見面三分情的特殊情感，也因貪圖一時的方便，卻造成人類許多錯誤迷思，一個不切實際的虛擬幻想，一個錯誤的觀念示範，空穴來風的報導，引起軒然大波，造成人心惶惶社會動盪不安，再加上電視，報章，雜誌的過度渲染影射，讓許多駭人聽聞的社會案件，成為人們模仿的準則，一件一件出籠，比手段狠辣，比計畫嚴密，是這社會病了，還是人心變了，值得我們深深思考！

諸多的人受到名利慾望誘惑，只知予取予求，不擇手段甚至不惜殘害他人性命，設計霸佔別人財產，千方百計要得到，不惜代價弄到手，愛上一個人得不到同樣的回應，就動手殺人，因感情到了盡頭，雙方無法再繼續相處，不能和平分手，潑硫酸、強暴、拍裸照、毆打、殺人分屍，種種泯滅人性的行徑，令人髮指，完全忘了當初是如何的相知相惜，相濡以沫，古人說：「強摘的瓜不甜，強求的姻緣不圓」因為貪圖吸毒那種妙不可言的幻境感受，一再逃避現實，欺騙自己，導致家庭破碎，親人走避，朋友遠離，啷噹入獄，造成這一切的劊子手終究緣自內心的強求，何苦呢？強求只是曇花一現，只是無盡的痛苦，無盡的折磨，何苦因一時意氣不放手，讓自己墜入無際無邊痛苦深淵？不要再有那種「食之無味，棄之可惜」的狹隘心態，更無須有那一種「愛之欲其生，恨之欲其死」的恐怖情節，害了別人，毀了自己。

記得小時候蹣跚學步時，是父母的放手讓我們成功踏出此生的第一步，繼而展翅高飛，鵬程萬里，念書時是師長的放手，讓我們有機會學得更高深知識學問，繼而百尺竿頭更上一層樓，就業時因老闆長官的放手，讓我們更有信心創造事業的藍海，前途燦爛，再創巔峰，衆多的姻緣，衆多的人事物

，皆因他們無私的放手，才成就了光亮的自我與生命的美好！

今日，我們之所以在監所服刑，就是因為只看見眼前的虛華燦爛而無視其背後所隱藏的罪惡與黑暗，忘卻了在得到的同時也痛失了一切，金剛經上亦云：「心如工畫師，能畫諸世界，五蘊悉從生，無法而不造，」所有的一切都是因為「心」的執著，不放手，才讓萬般的痛苦，折磨自己，啃噬自己，何苦讓自己生活在自築的無間地獄裡？

監所雖是個紀律森嚴，冰冷圍籬的地方，卻也是個讓自己歸零放下的好所在，在這裡沒有階級大小，貧富的差距，有的只是機會平等的「一視同仁」，人生至此，一切都已自動歸零重整，唯有放手，才能「置之死地而後生」，放手吧！放下感情的貪嗔癡愛怨，放手吧！放下對毒品的執著癡迷，放手吧！放下種種名利慾望的奢求，讓自己歸零，卸下肩上的重擔、腦海的慾望、心中的罣礙，重新學習，重新再來，所以，不論未來周遭的人、事、物如何變遷，一定會有新的生命契機，新的人生，放過自己，放過別人，人生就像茶葉蛋，表面龜裂紋路越多茶葉蛋越入味，有一種愛叫「放手」，享受放手後的輕鬆自在，幸福其實就在轉角處！誠心的祝福大家都能得到自己想要的幸福。



## 廉政樹窗

### 【廉政歷史小故事】

#### 拒受不當餽贈的趙匡胤和曹彬

五代十國時期，南唐李後主為抵抗強國後周，爰向後周世宗柴榮使用離間計，並派遣使者送給後周大將趙匡胤三千兩白銀，並附拉攏書信一封。孰知趙匡胤不為所動，將書信及白銀悉數上交後周世宗。同樣的，某次後周使者曹彬奉命給吳越國送些兵器，送完後曹彬即起程返國，為的是不願接受吳越國的招待餽贈，但是吳越國官員還是追上了曹彬，並給了他大批的金銀珠寶。曹彬說：「我如果堅決不接受，將可能被人誤解我是借吳越人之名來沽名釣譽，而且也會貶抑朝廷的器度…。」於是他全



部收下，但嗣後也是全數上交朝廷，自己一點也沒留。

記得數年前，新加坡官員到我國拜訪，期間球敘時，我國官員曾致贈其一件精美上衣，惟新加坡官員隨即問該件上衣市價，並稱該國法律規定公務員是不得收受餽贈的，但如果拒絕反不符社會或公務禮儀者，可依市價購買或將價金繳庫…。我想，上述的故事，其道理大概都是相同的吧，也就是一個國家的競爭力，絕對是和其官員的清廉度成正比的！

## 【廉政趣話】

### 喬縣令巧斷訟案

清朝有個讀書人叫作喬世榮，長得其貌不揚，不拘小節，但卻精通詩書，頗有文采。某年大考中第，到吏部候職時，因無餘銀「上貢」，所以坐了好久的冷板凳，最後終獲分發為一小縣的七品縣令。正當走馬上任，在途中碰到二人在激烈爭吵，一問之下才知道，其中一老者因拾獲年輕者之錢袋，因心地良善，於原地等候遺失者前來認領，殊不知那遺失錢袋的年輕人，反而一口咬定錢袋裝有五十兩銀，而不是現在的十兩銀，圍觀的民衆也替老者報不平。這時喬縣令首先向老者問話：「你撿到這錢袋，都沒離開原地？」老者答：「沒有。」喬縣令又問：「可有人見證？」部分圍觀民衆紛紛願替老者做證。喬縣令於是已有定見的說：「這就對了，老者撫到的錢袋，是裝十兩銀，那就不是你的五十兩銀的錢袋。老者拾金不昧，判將十兩銀的錢袋一併賞你，至於年輕人的五十兩銀錢袋，則由你自己再行尋找吧…。」這時圍觀的民衆都異口同聲稱讚喬縣令是個好官啊！

(資料來源：法務部)

## 【反詐騙宣導】

### 別再猜了！ 小心猜完就失財了！

古時候「他鄉遇故知」為人生四大樂事之一，拜現今科技發達所賜，只要一通電話就可以連絡許久沒見面的親人或朋友，但有時候許久沒連絡的朋友突然要找自己幫忙，一想到對方可能已經走投無路，又不好意思推辭，結果卻被詐騙集團利用。

新北市的林女士平日雖有兒女提醒要注意詐騙手法，但自信不會被騙而不以為意，日前於13時許午睡時，突然家裡電話響起，接起後對方自稱是她



女兒，要趕在股市停止交易前再做一筆買賣，但是錢不夠，希望母親這邊能先借一點，林女士雖然覺得聲音不太對，反問對方卻表示因感冒所以聲音才不同，加上林女士快80歲的高齡，本身亦有重聽，因此立刻到銀行去匯款新臺幣10萬元至對方指定的戶頭，期間銀行行員也有詢問是要做何用途，甚至還直接打電話至對方所留的手機號碼詢問，但兩方均宣稱是母女關係及買賣股票用，一直到近日女兒回到家問起，才發現女兒根本沒有借錢，打電話來的是詐騙集團，趕緊至派出所報案。

而在嘉義縣當倉管的陳先生，本身非常重視朋友，日前接獲一通未知的電話號碼，對方一接通就開始跟他聊天跟噓寒問暖，然後問說知道我是誰嗎？陳先生想了一下以為是高中同學小智就回答了，對方說猜對了以後，又邀他下次去溪頭吃海產就掛電話。隔天，對方又打電話來，說自己有急事要借錢，希望能幫忙，於是陳先生依照簡訊傳來的帳號前去匯款新臺幣三萬元，之後打電話確認對方有收到，但過了許久對方卻一直沒消息，打電話也變成空號，才發現遭詐騙向警方報案。

警方在此呼籲，此類詐騙手法雖然已常見不怪，但民衆千萬不要認為自己不會被騙就不在意，如果手機接獲未知或久未連絡的號碼，千萬不要在第一時間就將自己的個人資訊告知對方，而且如果電話裡有提到借錢的事情，一定要在掛掉電話後再三查證，千萬不要只憑電話中的三言兩語就相信，另外也希望銀行行員如遇到年長者欲匯款，能再確認匯款雙方的關係，以保障民衆的財產安全，類似的詐騙的手法在刑事警察局165反詐騙專線網站上都有介紹，有任何疑問歡迎撥打反詐騙諮詢專線165查詢。

(資料來源：內政部警政署刑事警察局網站)

廉能是政府的核心價值，貪腐足以摧毀政府的形象，公務員應堅持廉潔拒絕貪腐，廉政檢舉專線0800-286-586

法務部矯正署雲林第二監獄政風室 關心您！





## 淺談蜂窩性組織炎

簡單的說就是一種皮膚傷口的細菌感染，細菌經由傷口侵入真皮和皮下組織，釋放毒素，而在組織空隙內滋長，引起局部組織炎性反應，人體的皮下脂肪層是一區區像蜂窩狀的組織，所以如果這個區域發炎腫大，就稱之為「蜂窩性組織炎」，並可經淋巴系統侵犯到周邊結締組織。

### ●初期特徵包括紅、腫、熱、痛等症狀。

紅：傷口及其四周表面潮紅。

腫：受傷部位表面輕微隆起。

熱：被感染之區域較其他正常區域溫度稍高。

痛：患處受牽連區域會持續疼痛或有化膿現象。

隨後其範圍會逐步擴大，同時也會出現發燒、畏寒、全身倦怠、淋巴腺腫、頭痛或關節痛症狀，這表示細菌已經侵入血液而循環全身，當出現淋巴腺腫時，表示細菌已經侵入血液中，嚴重的話，甚至會引發敗血症而死亡。

### ●臨床上的主要治療：

1. 抗生素治療：發炎情況還不是很嚴重時，通常只需採取抗生素治療，局部塗抹或是口服藥。

2. 當傷口已經形成膿瘍就必須採外科手術的切開引流與傷口的清創處理，更嚴重時，醫師將視病情決定是否做局部皮層重建、植皮或截肢等整型手術。

雖然引發蜂窩性組織炎的原因是細菌感染，但是並不是所有受感染的人都會得到蜂窩組織炎，除了主要的原因為「傷口照顧不週」之外，也有幾種人屬於較易罹患蜂窩性組織炎的高危險群。

1. 外傷：外傷的開放性傷口是造成細菌入侵的主要原因，必須謹慎處理，

2. 香港腳、汗疱疹：患者常會出現水泡、傷口膿腫，若是處理不慎，即容易引發蜂窩性組織炎。



3. 拔牙：因為拔智齒或後面的大牙，傷口較大，又因為口腔經常接觸食物，或是殘渣的積存，感染的控制不當也易引起蜂窩性組織炎。

4. 糖尿病患者：下肢較易出現傷口癒合不全的問題，易引發蜂窩性組織炎，甚至局部壞死性筋膜炎而須截肢，甚至死亡。

5. 痛風患者：關節易受尿酸結晶的侵蝕，萬一遭細菌感染，容易使感染的情況加劇。

6. 肝功能受損者：對於傷口的癒合力較差，對於細菌感染的抵抗力也比較差，所以容易產生水皰及壞疽。

### ●防治：

1. 首先是清潔傷口，用生理食鹽水最佳。

2. 適度的覆蓋，用紗布覆蓋的目的就是避免外界的細菌進入。

3. 隨時保持個人良好衛生習慣。

4. 避免熬夜及酗酒等不良習慣，以免降低身體免疫力。



## 下一期主題 政府採購的美麗與哀愁

◎工作小組：雲撰坊

◎工作人員：蘇文宏、林偵伶、黃塑津  
張曉玲、陳石永、袁仁國