



北溪厝

季刊



發行人：吳承鴻
總編輯：周定石
出版者：法務部矯正署雲林第二監獄
地址：雲林縣虎尾鎮建國四村5-18號
電話：05-6362788轉213
網址：www.ulp2.moj.gov.tw
Email：uldj@mail.moj.gov.tw
GPN：2010102416

本期目錄

主題—精進戒護職能、強化風險管理—確保機關及收容人安全

大事紀要—103年中秋節聯歡會

103年第3季傳統技藝訓練班成果演出

103年第二次志工組訓

103年中秋節面對面懇親會

103年第五屆養生氣功成果展

103年跨越高牆聯結情感—戒毒處遇成果展

暨家庭支持方案

傳統技藝訓練班「2014雲林國際偶戲節」演出

103年奇異恩典關懷音樂會

心情點播—大時代

等待

論受刑人應否遵從監內處遇

生活園地—勁道

擎擎

廉政櫥窗—「墨」罪的由來

為官之孽

住一晚26萬元！？正妹網路訂房遭詐怒報警

健康園地—淺談胃食道逆流

精進戒護職能、強化風險管理 確保機關及收容人安全

監獄為國家刑罰權執行之機關，為確保監獄行刑之順利執行，對內應維持監內秩序，保護收容人安全，對外應提高警戒，防範外來之不法侵擾及破壞，故監獄行刑法第21條前段規定：「監獄不論晝夜均應嚴密戒護」，監獄行刑法施行細則第28條亦規定：「監獄應依警備、守衛、巡邏、管理、檢查等工作之性質，妥善部署，並遴選適當人員，擔任勤務，嚴密戒護…」；而隨著社會結構變遷，人權意識高漲，街頭運動盛行，犯罪型態變異，戒護安全管理亦須與時俱進

，應精進戒護職能，對於可能發生之風險及危機事件，強化風險管理及危機處理，以確保機關及收容人安全。以下將本監各項安全維護管理措施，舉其大要簡略介紹於後，使外界能瞭解矯政機關之業務執行方向。

一、舉辦防震、防暴、防火、緊急醫療救護、反劫囚等複合式應變演習：

(一) 為因應事故災害發生及外力入侵等風險，本監除訂有災害防救實施計畫及處理外力入侵事件應變機制外，並每年擬訂演習計畫，舉辦複合式應變演習，以增進本監同仁之緊急應變能力，熟練應變步驟及處理要領，俾在各種災害、事故狀況發生時，能切合本監實際環境，運用現有人力及裝備，正確、迅速地統籌指揮、調度及處置，即時採取正確有效之緊急應變作為，使損害減至最低，確保機關及收容人之安全。



地震疏散演練



緊急醫療救護

- (二) 防震：於本監誠園運動場前舉行防震疏散演習，本項演習係假設鄰近的古坑斷層帶發生大地震，餘震不斷，為維監內收容人安全，本監下令疏散，指揮引導收容人迅速依預定路線，有條不紊的疏散至指定的分配避難區域，有效避免地震災害。
- (三) 防暴、防火及緊急醫療救護：本項演習係模擬工場收容人因故發生小型群聚騷動，失控後劫持工場主管並放火焚燒作業材料，經初期勸導安撫無效後發布狀況，本監立即啟動緊急應變機制，迅速動員，在指揮官機動指揮下，各緊急應變任務編組，依其所負警戒、支援、疏導、蒐證、鎮暴、攻堅、逮捕、消防滅火、緊急醫療、現場搜證等任務，視演練狀況依序投入警力：由鎮暴組攜帶裝備，攻堅逮捕滋事份子，必要時並申請中區靖安小組派員協助，由滅火組持滅火器及以消防車噴灑水柱撲滅火苗，救護組對受傷人員實施緊急醫療救護，必要時以救護車送醫急救。



鎮暴隊形演練



消防演習

- (四) 反劫囚：本項演習係模擬外來暴徒持械欲入監劫囚，經本監迅速動員，應變編組後，於各集結點、制高點配置優勢警力，實施心戰喊話，並通知虎尾分局警力支援，最後在本監與警方協助下共同制伏暴徒，使事件平安落幕。演習過程緊湊逼真，使戒護人員能居安思危，隨時

提高警覺，於事故發生時能沉著應付，在第一時間迅速有效救平入侵事件。

- 二、與虎尾分局訂定警力支援協定及裝設警用電話：本監與雲林縣警察局虎尾分局簽訂有警力支援協定書，並基於警力支援協定向內政部警政署警察電訊所函請辦理裝設警用電話，計申裝2組話機，如遇有外力入侵歹徒攻擊監所時，能以最迅速的方法聯絡警政單位，通報警方讓其得知信息，立即派遣警力支援本監，對機關防衛多一重保障。
- 三、辦理緊急召回測試：為求迅速妥善因應事故災害發生及處理外界暴力入侵事件，本監建立有危機處理小組緊急召回聯絡網，利用中華電信「一呼百應」語音傳呼功能，可大量同時傳呼召回休班或休假之全監任務編組成員，且每月實施緊急召回演練測試，成功回報比率均達97%以上，危機處理應變能力良好。

四、實施常年教育及勤前教育

- (一) 實施常年教育：本監每月實施戒護人員常年教育，於管教大樓常年教育教室講授法律知識、監所法規、監所實務、衛生急救、諮商輔導等專業學科課程，及實施警棍、鎮暴、消防滅火、緊急救護等術科訓練，並每年假軍方靶場舉辦90手槍、65步槍及鎮暴瓦斯槍等武器實彈射擊訓練，以增進管理人員專業職能及戒護技術。
- (二) 實施勤前教育：利用每日早點名勤前教育及每月科務會議，由戒護科長或專員宣導戒護規範、法令規定及分享管教經驗，以教導和激發同仁工作潛能並凝聚團隊共識，發揮同舟共濟力量，培養其正確服勤觀念，提高執勤效率，提昇管教品質。



實彈射擊訓練

- 五、重要安全設施設備—為彌補戒護警力不足，並輔助管理、督導勤務，發揮以臂使指功能，本監設有各種戒護安全設施，整合運用先進科技，24小時監控全監內外動態及各勤務崗位值勤情形，以下擇要簡述之：



實施勤前教育

- (一) 水位油料監控系統：監控全監蓄水池、各區水塔之電動閥及水位，緊急發電系統之油位、溫度、啓動功能等是否正常，若有異常立即閃燈顯示異常位置。
- (二) 消防警報系統：本監消防警報系統、滅火器、消防栓、消防水帶等防火器具均依消防法規標準設置，全監各處均設有偵測器，一有異狀受信主機立即發出警報並顯示發生異狀之位置。消防系統派有專人每日或每月及年度消防檢修申報檢查，並定期更新，功能正常。
- (三) 無線電對講通訊系統：全監各勤務人員均隨身攜帶無線電對講機，隨時密切聯繫及回報勤務執行狀況，並於每日開封後測試且作成紀錄。
- (四) 緊急告警系統：於全監各重要通道、各場舍及各重要勤務點，均設有手動押扣式緊急告警按鈕及遙控告警接收器，遇有狀況可手動或遙控觸動警報，警報觸發後，設於勤務中心的告警字幕機立即鳴叫並顯示發生事故之位置，可迅速派遣警力趕至現場支援。本系統每天開封後測試，並作成紀錄。



中央監控中心

- (五) 監視錄影系統—建置中央監控中心、執行天羅地網專案。
 1. 於全監內、外各重要勤務點、重要通道及所有舍房，均裝設有紅外線監視錄影鏡頭，並於各督勤官辦公室、勤務中心、戒護科及各舍房區均設有監看螢幕，隨時掌控全監各處動態。

2. 整合全監之監視錄影設備，於中央台設立中央監控中心，派專人執值監看，並將各區數位錄影主機集中，以提升設備管理與維護之妥善率，強化設備使用，統一有效控管監視錄影資料。
3. 持續執行天羅地網專案，全面清查本監攝影監視系統未及之處，檢討攝影機增設地點之必要性；目前全監裝設攝影鏡頭總計有700餘支，密布全監各角落，可有效組成「天羅地網」式的監視網絡，將全監內外動態置於本系統監控之下。

(六) 全監建置舍房報告燈-立即處理收容人緊急事件

1. 為加強收容人舍房緊急通報機制，以利於第一時間獲得有效處置，本監於全監所有舍房均設置有舍房報告燈，以取代原使用之舍房報告牌。
2. 舍房內收容人如有緊急反映事項，例如突發之急重病事件，可立即按舍房內之報告按鈕，該舍房外之走道顯示燈即會閃爍，另主管台及中央台亦設有會鳴叫閃爍之燈號，讓值勤人員立即得知並前往處理。
3. 舍房報告燈之啓用，對於收容人於舍房內有急重病發作或其他緊急事件發生，均可立即傳達給舍房主管知悉，讓收容人獲得更迅速、更妥善的救護及處置，使收容人之安全健康獲得更大的保障。



舍房報告燈

本監前身為收容額約200人之雲林看守所，自89年奉示成立本監後，短期內收容人數即持續增加10倍至近2000人，由雲林看守所至雲林第二監獄的蛻變期間，各種硬體設施的變革創新、各項制度的研議建立，處處均有歷任長官及全監同仁的心血投入，而本監成立迄今，在所有同仁共同付出及打拼下，亦達成囚情安定無戒護事故的優異成績，而此一目標，也將是本監全體同仁爾後的努力方向。

103年中秋節聯歡會

103年中秋節「月白風清」聯歡會，假誠園禮堂於9月5日下午2時隆重登場，由本監與更生保護會雲林分會共同舉辦，邀請黑面綜藝工作室率領多位藝人蒞監共襄盛舉，為的是讓與會收容人都能感受外界的熱情與關懷，現場由典獄長親臨主持，並邀請雲林地檢署郝中興主任檢察官及更生保護會涂金助主委、雲林監獄典獄長蕭山城等人蒞監參加，活動氣氛熱鬧非凡，共有第1教區及第5工場計408名收容人至現場觀賞。



活動頒贈感謝狀

103年第二次志工組訓

103年度第二次志工組訓，於10月3日假雲林監獄教誨堂舉行，本監共有志工49人報名參加，由副典獄長代表典獄長出席主持活動，邀請宏達基金會卓火土執行長演講，內容精彩生動，深觸每位志工心靈，卓博士以個人親身體驗分享品格教育之實踐，整起活動於是日中午12時00分結束。



志工專心聽講

103年中秋節面對面懇親會

103年中秋節面對面懇親會，於9月3日下午1時隆重登場，共有176名收容人及380名家屬親臨參加，邀請雲林縣前教育局長郭清江蒞監演講親職教育，鼓勵家屬不要放棄收容人，給予關懷，提昇家庭之功能，整起活動於是日下午4時20分結束，收容人及家屬皆在不捨中離去，期待下一次面對面的時候到來。



典獄長慰問

103年第3季傳統技藝訓練班成果演出

為使本監收容人「傳統技藝訓練班」藉由實地演出以增進技藝，並培養團隊默契，且能讓學員從演出中建立自信心，103年9月24日下午2時至4時於誠園禮堂舉辦第三季訓練演出，活動由典獄長親自主持，共有271位收容人及23名職員到場欣賞。本次演出之戲碼，為「戒菸救生命5」，全劇以曾沉迷於K他命的小龍為主軸，敘述其如何脫離毒海，重新擁抱生命的勵志故事，並期能透過演出使收容人了解傳統文化之內涵，達到寓教於樂之教化目的。



回自學員的精彩表現

★103年第五屆養生氣功成果展★

103年08月27日下午1時30分於本監禮園禮堂舉辦第五屆戒毒班養生氣功成果展，由林杏諭老師暨16位中國大智慧靈氣研究會師兄姐帶領60位學員以鬆、柔、慢、靜等自然柔圓的方式，體驗生活禪，並感受茶覺六喜，進而達到茶禪一味的境界，並從奉茶禮儀中學習如何人際互動以及尊重他人。從內心的修養發展出新的生命體驗，進而提升更高的生命境界，幫助毒品施用者增加抗拒毒品誘惑的心靈強度。

活動中，中國大智慧靈氣研究會專任講座，不僅帶來「生活即是修行」精闢的講座，也帶領60名學員氣功展演，學習氣功不僅促進新陳代謝、釋放壓力，並且達到排毒之效。

會中由8名中國大智慧靈氣研究會師兄師姐，帶來「鼓動生命」太鼓表演，太鼓的聲音如胎兒在母體的心跳聲，代表著生命力，希望參與的同學能夠重生。會場的佈置更營造「畢業典禮」的氣氛，期許同學就此畢業，重新做人，不再回頭。

矯正署近來對於體適能、運動排汗排毒之重視並函示各矯正機關加強實施體適能課程，而本監戒毒班於100年5月起實施養生氣功以來，深獲各期結訓學員肯定，其有助於達到排毒與強化新陳代謝，且增強收容人體魄外，兼提昇收容人戒毒動機及信心之效。吳承鴻典獄長亦親自體驗，全程參與並於會後期勉學員。



生活禪—生氣茶席



專題演講—潘明聰老師
生活即是修行

103年跨越高牆聯結情感 戒毒處遇成果展暨家庭

支持方案

收容人改變的動力，始終緣自家庭的支持與關懷，法務部矯正署雲林第二監獄有鑑於此，爰於103年09月12日上午10時舉辦【跨越高牆聯結情感】家庭支持方案暨戒毒處遇成果發表系列聯展活動，法務部矯正署副署長巫滿盈親臨主持，並邀請臺灣雲林地方法院檢察署檢察長洪培根蒞監指導。

巫副署長於會中特別感謝台塑關係企業公益信託王詹樣社會福利基金，本於「取之社會、用之社會」的無私無我精神，大力投注資源襄助教化，使得該監戒毒成效斐然，誠期教化學習成果可讓家屬感受其子弟之改變，增進家屬對其接納度及信任感。

活動中除了參加學員手語演唱「最美的笑容」，感謝父母的愛生生不息、天長地久外，也安排今年四月高分取得街頭藝人之傳統技藝訓練班醒獅團帶來逗趣的「笑佛戲瑞獅」。活動中並有本監考取街頭藝人創作歌曲發表，溫姓受刑人有感出入監所數次，讓家人失望透頂，因此將他的心情化為歌詞，「我痛恨過去的自己，也痛恨欺騙最愛的人……，人生就是要努力奮鬥，不怕苦不怕難才會走向成功，心存著感恩」，希望《重新來過》後，迎接《精彩人生》。

而為深耕親子互動同樂，藉由創意氣球及手工皂藝術製作，使雙方學習體驗良性溝通之機會，強化彼此信任關係，讓收容人習得親情之可貴，會場不時傳出10多位幼兒之歡笑聲，全場23個家庭充滿和睦氣息與不捨，現場更有高齡80多歲的父母，因對其受刑之孩子疼愛有加，乘坐輪椅特來參加活動，整場活動豐富且感人。



最美的笑容—戒毒班手語演出

傳統技藝訓練班「2014雲林國際偶戲節」演出

本監多年來深耕藝文教育，發展偶戲、醒獅戰鼓等在地傳統技藝，繼103年4月街頭藝人入監徵選後，傳統技藝訓練班再受雲林縣政府之邀，10月12日下午2時至4時假雲林布袋戲館，於「2014年雲林國際偶戲節」中擔綱演出，活動由典獄長親自主持，並邀請到雲林縣文化處劉處長銓芝、雲林縣虎尾鎮林鎮長文彬、雲林縣教育局郭前局長清江等貴賓，現場除9位參演收容人外，共有39名職員、百餘名民衆欣賞，會場更有本監自營作業產品展售及政令宣導。本次演出之戲碼為「新三國—過五關」，全劇敘說武聖關雲長封金掛印辭漢相，帶著青龍偃月刀，腳跨鐵牛日行百里，護送兩位大嫂北上尋兄，一路克服諸多困難的故事，期能透過演出使收容人了解傳統文化之內涵，達到寓教於樂之教化目的。

**精湛的操偶技巧****人山人海****許姓學員受訪****醒獅戰鼓開場****103年奇異恩典關懷音樂會**

103年奇異恩典關懷音樂會於10月23日上午假誠園禮堂舉行，這一群來自美國、加拿大的華僑，犧牲自己的休假，巡迴各監所表演，目的為協助大家接受主的恩寵，現場安排第6、7工場及女所工場共354名收容人參加，典獄長親臨主持，並勉勵大家要感恩社會大眾的付出，痛定思痛，改悔向上，活動於是日上午11時40分結束。

**女所收容人演唱****奇異恩典合唱團**



大時代

孫崇恆

人生旅途中有許多問號，唯有文字是解答

2024年某一日，早晨六點半，智慧鬧鐘將我喚醒，並自動連線咖啡機及麵包機，洗漱完畢後熱騰騰的早餐已送到桌上，關上家門，家事機器人自動開始運轉清潔，上車後按下啟動鈕，車子即自動駛向公司，我則悠閒的聽著音樂，不知不覺陷入沉思中。

回想十年前，物聯網剛趨成熟，3D列印尚未普及，谷X自動駕駛技術剛萌芽，智慧家庭概念只有想像空間，鴻X的機器人大軍更還不見蹤影……。

誰能想到短短十年內轉變如此巨大？抬頭望向車窗外，汽車井然有序，多久沒見過車禍了？

到了公司門口，機器人自動將車子送至停車場，抬頭一望，一架架無人機延著固定航道派送著包裹，「物流業的改朝換代竟是如此之快呀！」我一邊感嘆著，邊進入公司，九點鐘時視訊會議連接著六個國家的主管人員，不同的語言透過新一代的翻譯技術完美轉換成中文，會議記錄也由電腦自動將任何語言轉成國字儲存；伸出手指在空氣中一筆一劃，圖像便自動出現在與會者的螢幕上。而海量的資料亦完全不必擔心儲存問題，雲端技術已發展至不需伺服器的支援，而是永恆的存在著。

下班回到家中想與三、五好友聊聊，透過成熟成像技術，友人立刻便出現在自家沙發上，唯一可惜的大概是他們吃不到我擺在桌上的美食吧，這可是家事機器人下載米其林星級主廚食譜仿製的菲力牛排呢！

時光匆匆，轉眼到了星期五晚上，我躺在會隨著姿勢自動調整成符合人體工學形狀的智能沙發上看著新聞，「今天美國邁阿密再次發生利用無人機進行恐怖攻擊的襲擊事件，這已經是本月第三起，雖無人機公司在發現該機背離航道後第一時間開啓防護功能，而未造成任何傷亡，但相信塑膠炸彈的爆炸聲仍然令人民感到恐懼」。

「第六型伊波拉病毒爆發，儘管有兩百台醫療機器人於非洲軌軌亦束手無策，各國出入境管制再次亮起紅燈」。

「最新一季人民健康大調查，我國逾四成民眾均體重超標，兩成民眾活動功能有提前退化跡象，更有超過三成的民眾坦言可以沒有家人朋友，但無法離開各式機器人，人與人的疏離感極度嚴重」。唧噥一聲，我關掉電視，心中充滿無力感，環顧四週，連陽台上的植株都是智能控制系統精心控制下成長，形狀、大小均相當，或許，是該去親近一下大自然尋找那份平靜及遠離喧囂的時候了吧！

隔日早晨，帶著一些食物、裝備，往郊外駛去，一百二十公里外，綿延的山峰，鬱鬱的樹林，啾鳴的鳥叫，和煦的微風，「嗯！還有遠方的太陽看起來貌似自然了些」我心滿意得的想著，更棒的是

，可能是起個大早，附近一個人影也無，讓大自然中更多了分靜謐，找了個小坡，我大字型的躺在上面，感受青草的芬芳，「呼！終於有活過來的感覺了！在充斥高科技，快速步調，冰冷的都市生活中，怎能有這種悠閒呢？」安靜的，三小時的光陰就悄悄地流逝了，「哈！全身細胞都活起來了」，不捨的大吸兩口空氣中的青草味，染著點花香，轉身離去，總是得上班賺錢跟人打交道的不是嗎？車開出了這片自然，卻沒注意到一旁不起眼的地方，小小立了塊牌子，上面寫著：「第二國家溫室公園，請勿亂丟垃圾……」。



2014雲林國際偶戲節本監演出



孫崇恆

這條道路沒有言語，沒有溫度，沒有色彩，幾筆就能勾勒出來，如果再沒有每小時一班的公車，只剩下天空與地平線了吧！

公車站牌邊兩座候車鐵椅上，只有我靜靜地坐著，冬天的寒風在這也顯得有氣無力，甚至吹不動地上不知哪來的一片落葉，二十五天來，還是等不到她的身影，回想起那親暱的話語，好似昨天才呢喃在身邊一樣。「她說要跟我約會呢！」，讓我在公車站接她，我有好多話想告訴她，好多地方想伴她同去，好好好多……，但是日子一天天的過去了，她像把我遺忘了般，好似我從沒出現過，臉書上依然能看到這位暱稱「柔伊」的女孩不斷更新的動態，就只是對於我的留言置之不理，猶如空氣，Line上則乾脆不讀不回，有時候我還想，是不是被封鎖了呢！神奇的是，儘管如此，我依然像中邪了一樣，日復一日在公車站牌等待著，好似騙自己般，不願意放棄那一絲希望，持續盼著她的身影……。

這天坐在椅上，眼神盯著公車來的方向，想要遙想一下初相遇的情景，卻怎樣都想不起來，好像這部份記憶被偷走了般，不過在這麼百般聊賴下，只能揀些五四三想想，這當口，公車從遠處慢慢開了過來，我的心頓時就漏了一拍。

整理一下頭髮、衣服，調整好呼吸，公車門頓時在我面前開了，當先下來的是個學生打扮的女孩

，接下來，嗯！沒了…，望著空著的車門，我的笑容瞬間結成了冰，司機大哥早見怪不怪，不過捺不住好奇，還是開口了：「唉！小子，你到底要幹嘛？大冷天的，也不是要坐車，凍著玩兒嗎？」，『這大哥操著些許的北京腔呢！我想，但是我可不好意思告訴你我等人呢！』，於是扯了點慌，『大哥，我是作家呢！在這裡尋找靈感，你辛苦了哈』。司機大哥撇了撇嘴，關了車門絕塵而去……，當然，時間不會因為這點小插曲而放慢些許的腳步，一天，又過了。

在漆黑的房間中，看著電腦螢幕上跳著「As Time goes by, As I love you.」這句經典台詞，心中只有酸楚與無奈，轉眼一個月又過了，心也開始麻木了，沒有太多的情緒起伏，只有頻率依然不低的想起時，胸口些微的刺痛感訴說著那段曾經，「累了！」我想，晚上洗漱完，吃下睡前藥，藥罐上寫著「Quetiapine(註1)」，走到電腦前，將「柔伊」的臉書登出，上床，睡去……。

註1：思康樂(Seroquel)，精神分裂症(思覺異常)患者廣泛用藥。

論受刑人應否遵從監內處遇

吳永祥

日前有位性犯罪受刑人知道自己假釋無望，不願再接受輔導教育課程，亦不願作業，自願至隔離舍執行，卻不願遵從隔離舍作息，實施靜座課程，得否辦理違規？

依「監獄行刑法施行細則」第18條第1項第2款規定，受刑人應服從管教，不得有違抗命令或妨害秩序之行為。同條文第2項規定，受刑人有違反前項各款行為之一者，依「監獄行刑法」第76條之規定辦理懲罰，合先敘明。

一、依「監獄行刑法」第81條第三項規定，性犯罪受刑人其強制身心治療或輔導教育辦法，由法務部訂之。因此，法務部訂定「妨害性自主罪及妨害風化罪受刑人輔導與治療實施辦法」，其中第3條第2項前段規定，各監獄應依據指定監獄之評估結果，施予輔導教育。因此，性犯罪受刑人入監，接受輔導教育課程乃法律明定之教化措施，是類受刑人並無拒絕上課之權利，一旦拒絕，即為不服管教，即得依「監獄行刑法」第76條，辦理違規。

二、依「監獄行刑法施行細則」第36條第1項規定，監獄作業，以訓練受刑人謀生技能，養成勤勞習慣，陶冶身心為目的。第37條第2項亦規定，除法令別有規定或罹疾病，或基於戒護之安全，或教化之理由者外，受刑人一律參加作業。分配作業後，非具有管教或安全上之需要

，不得中途轉業。「監獄行刑法」第27條並規定，作業應斟酌衛生、教化、經濟與受刑人之刑期、健康、知識、技能及出獄後之生計定之。同法第28條並明定，作業時間每日六小時至八小時，斟酌作業之種類，設備之狀況及其他情形定之。因此，受刑人在監必需作業，不得因個人意願拒絕作業或要求轉業，違反者得依「監獄行刑法」第76條之規定辦理懲罰。

三、監獄基於管教上之必要，訂定各場合作息規定，受刑人在監執行，即應遵守各項規定，隔離舍收容違規或因故需隔離調查之收容人，訂定靜座課程乃令其靜心思過、策勵未來之必要，一旦違反，即抵觸「監獄行刑法施行細則」第18條第1項第2款規定，受刑人應服從管教，若有違抗命令或妨害秩序之行為，即得依「監獄行刑法」第76條之規定辦理懲罰。

綜上所述，基於教育刑理由，受刑人入監執行，應接受機關安排，參與各項教化輔導及作業課程，以彰監獄應報、隔離、威嚇以外之教化功能。



第三季法律會考

生活園地

勁道

劉同學

今年六月間，突然聽到工場服務員呼我刑號，要我到主管前，頗覺詫異到底是為何事？原來是主管親切的詢問我，你刑期那麼長，要不要參加書法班靜心養性？我當時猶豫了一陣，沒立即回應。因為從小迄今沒練過書法的我，著實沒足夠的勇氣，經過內心的幾番掙扎，最後終於參加了書法班。

記得第一次上課時，我手握著毛筆，不知如何也沒勇氣下筆的情景，指導老師運筆如飛，揮灑自如的指導同學筆法，見到同學個個得心應手，既羨慕又心慌，而我猶如農夫執筆，文人荷鋤般的笨拙不得要領，倍覺自慚形穢不知所措。某天下午在工場習字時，正巧監所長官定時巡視並停下腳步指導

，習字時要靜心摒息，人家是下過好幾年功夫才練得一手好字，你是初學者當然無法一蹴可及，慢慢的假以時日必有所成。經過一番心理建設，果然敢下筆了，心也平靜了，執筆的感覺也輕了，從畏懼到漸漸喜歡它，真是應驗了萬事起頭難啊！

雲二監教化課程非常多樣，讓受刑人得以習得一技之長並潛移默化身、心、靈，達到矯正之成效。我有機會在入暮之年學習書法，當珍惜此一機緣，抱持著十年磨一劍之耐心與毅力，練好書法才不至於浪擲在監期間之歲月及長官關懷之美意。



書法班上課情形

擎 擎

楊同學

喇！哇！在籃球入網聲中，伴隨著同學們高昂興奮的加油吶喊，一年一度的三分球比賽於焉展開！

對於從小學就加入籃球的我而言，三分球之於我，有一種既熟悉又陌生的感覺。熟悉的是，以前為了比賽，每天練投三分球至少一百顆起跳，正所謂台上三分鐘，台下十年功。亦不為過，陌生的是，入社會後，因工作忙碌，打球時間愈來愈少，球感相對下降，尤其在入監服刑之後，此種感覺日益加深，幸好，有這次活動的加持，在參與同學的互相激勵下，利用運動時間大家勤加練習，在競爭中培養默契，同時，因為大家有共同目標欲奪冠，無形中對單位的向心力，產生了正面的意義。

此次的競賽，由於有三個工場比相當接近，使得最後一個登場的我們，壓力更是無以復加。隨著漂亮的拋物線，在空中切開完美的弧形，參與同學們的一舉一動，一顰一笑，牽動著整個工場的神經。在最後一顆球投進後而奪冠時，累積多日的壓力，終於在歡呼聲中傾巢而出，為辛苦一個多月的努力，劃下完美的句點。

感謝監方舉辦此次的三分球活動，除了培養同學的榮譽感之外，更增加同學對單位的向心力，對於監方教化的目的，極具正向的能量！



文康活動三分球比賽

廉 政 櫥 窗

「墨」罪的由來

貪以敗官為「墨」。史上被以「墨」定罪的第一人，當屬春秋時晉國的羊舌駟。當時羊舌駟掌管晉國的刑獄訴訟大權，但卻專行貪贓索賄、循私枉法之事。而他的貪財好色，同樣的也為他種下未來的惡果。某次他負責審理大臣雍子與邢侯的土地糾紛案件，因為納取了雍子之女為妻，爰判決邢侯有罪，並將邢侯的大筆土地，劃歸為雍子所有。邢侯不堪受辱，竟憤而將羊舌駟及雍子殺害。最後晉公也把邢侯殺了，並將其三人曝屍於市。而時稱三人分別犯了「賄」〈雍子〉、「墨」〈羊舌駟〉、「賊」〈邢侯〉三種罪；孔子甚至痛斥羊舌駟是集「賄、詐、貪」三惡於一身，死有餘辜！不管我們用什麼字眼來形容這些官吏，都對其犯行罄竹難書，而惟一可表者，即是「貪」一字；而就種種案例來看，「萬惡淫為首」之證，果真屢試不爽啊！



2014雲林國際偶戲節
演出會場政令宣導



為官之孽

以前有一個人，生性貪婪，又喜歡計較，但最後還是窮苦而死。死後魂魄來到地府，閻王判他罪道：「你這廝在陽間貪得無厭，又為非作歹，判你下輩子去做禽獸、昆蟲。」那貪鬼哀求說：「若罰我為禽獸昆蟲，我沒意見，但求大王能讓我擇主而棲。」閻王問：「你要選擇什麼樣的主人呢？」貪鬼回答說：「如果讓我變成走獸，我要當伯樂的馬、張果老的驢；如果我變成飛禽，我要當右軍的鵝、謫公的鶴；如果我變成昆蟲，我要變成莊子的蝴蝶，子產的魚。」閻王聽後大怒道：「你這孽障，專門挑精揀肥，跟在陽世做官，專挑錢多事少、只享權利不盡義務的職務有何區別？現在罰你做烏龜，讓你經常縮頭喝風，什麼也佔不到便宜。」這會兒貪鬼才悟到說：「直到今天，我才知道要作個官可不容易啊！平常為官造孽，似乎是家常便飯，還好我沒當官，否則這下可能被打入畜牲道，永不得超生啊！」。

（資料來源：法務部）

己遇上了詐騙集團。另外還有許多其他訂房被騙案件，詐騙集團藉口被害人不小心訂了12間房，必須操作自動提款機更改訂房設定，詐騙得逞。

刑事局統計165接獲通報此類案件，今年7月1日至20日期間消費者被騙案件數最多的前10個購物網站，第1名露○網站251件，長期遙遙領先其他各網站；第2名Queen○○網站37件，第3名亞○勁線上購物29件，其餘分別為HI○○本舖、雅○、JOYCE-○○、○○旅店集團、奇○拍賣、Ma○way、潮○部落格。其中許多進入排名的網站都在網頁上張貼小心詐騙的公告，但某些網站業者卻始終消極以對，任由詐騙集團把自家網站的交易資料當成詐騙資料庫，致被害案件居高不下。刑事警察局表示，部分購物網站因防護措施不足又不思改善，屢遭駭客入侵竊取交易資料詐騙消費者，將自己的消費者暴露於危險之中。刑事局除呼籲購物網站業者應立即加強防護措施外，也提醒消費者，遇到此種情形可向購物網站提告求償，並慎選有良好防護機制的購物網站或賣家，保障自己的交易安全。有任何疑問歡迎撥打反詐騙諮詢專線165查詢。

（資料來源：內政部警政署刑事警察局網站）

廉能是政府的核心價值，貪腐足以
摧毀政府的形象，公務員應堅持廉潔
拒絕貪腐，廉政檢舉專線0800-286-586
法務部矯正署雲林第二監獄政風室 關心您！



【反詐騙宣導】

住一晚26萬元!?

正妹網路訂房遭詐怒報警

購物網站個資外洩，害消費者被騙走消費金額的100倍！臺中市一名羅姓正妹，6月中旬在某飯店集團網路平台上訂房，卻接到詐騙集團假冒飯店人員的電話，羅姓正妹一時不查，依對方指示操作自動提款機加上購買遊戲點數，結果26萬多元的存款全部被騙光。刑事警察局表示，這類竊取飯店訂房資料後詐騙的案件，在暑期旅遊旺季到達高峰，此外，露○拍賣、Queen○、亞○勁線上購物的消費者遭詐騙案件數亦「名列前茅」。

羅姓被害人（79年次）在私人企業擔任行政工作，6月中旬被公司派遣北上出差，她在○○旅店集團的網頁，看到位在臺北市精華地段的某旅店，交通方便、裝潢設計很有現代風格，乃立即訂房並付款2600元。出差過程一切順利，但回來後卻接到詐騙集團假冒這家旅店人員的電話，以誤設為分期付款為由要求她操作自動提款機「解除分期付款設定」，再假冒銀行人員以帳戶個資外洩為由，要她購買遊戲點數「回填」這筆交易金額。羅女信以為真依示照辦，結果不但轉帳出2萬元，又將存款全部領出來購買遊戲點數並告知對方序號密碼，前前後後總共被騙走26萬元，剛好是她住房金額的100倍！直到發現錢根本沒有「回填」到戶頭，才知道自



健康園地

淺談胃食道逆流

胃食道逆流是因為胃裡的壓力高，加上下食道括約肌關閉不緊，使得胃中物逆向跑到食道、或上達喉部及呼吸器官，刺激或傷害這些器官，其症狀從偶爾感覺腹部悶脹、打嗝、反胃、喉嚨有異物感、咳嗽，到嚴重的酸灼傷，然而大多數病人藉由改變生活型態來減低胃部壓力、減少逆流，就可以有效自我管控病情，但是若逆流頻繁或有嚴重的病症，就需要就醫、用藥。不幸的是，許多病人就醫後不改變生活型態，卻長期依賴服用強效質子泵抑制劑(PPI)，來抑制胃酸分泌，雖能減少症狀却非治本，會養成依賴性，而且可能帶來嚴重副作用。

胃食道逆流症的症狀、原因、長期併發症

胃食道逆流(Gastroesophageal Reflux Disease, GERD)的主要症狀的起因，是因為酸性的胃中物，從胃部逆流回到食道、喉部而產生傷害。

通常，當我們吞嚥時，下食道括約肌(賁門)會放鬆，讓食物和液體從食道流入胃中，然後會再度關閉。但當下食道括約肌鬆弛、異常、或衰弱，且胃中充滿壓力時，胃酸就會隨著氣體及未消化完的食物逆流回食道、喉部，造成食道、喉嚨、聲帶、氣管的損傷。

胃食道逆流常見於各年齡層，症狀從造成偶爾感覺腹部悶脹、打嗝、反胃，或喉嚨有異物感、咳嗽，到造成嚴重的酸灼傷。成年人的典型症狀是高頻率的火燒心感，在胸骨後方、胸部中央的下半部及腹部中央會有灼燒般的疼痛感。而大部分12歲以下的孩童及有些成人罹患胃食道逆流症者，並不一定有火燒心症狀，而是有乾咳、氣喘、高頻率的打嗝、喉嚨有異物感、及吞嚥困難等症狀。

一個星期發生胃食道逆流兩次以上者，即可被認為是胃食道逆流症。大多數人可以藉由生活改變和使用非處方藥來自我管理。然而，頻繁逆流可能引起更嚴重的病症、及併發症，此時就需要就醫。

容易出現的長期嚴重併發症有：食道潰瘍、食道狹窄、吞嚥困難、吸入性肺炎、氣喘、支氣管擴張、貝瑞特氏食道症(Barrett's esophagus)、或食道腺癌。

治療胃食道逆流症：改變生活習慣、藥物治療、手術

1. 改變生活習慣：飲食習慣不對、久坐不動、生活緊張，是引起現代人胃食道逆流發生的三大主因。改變生活習慣，就可以緩解大多數人的症狀。
2. 藥物治療：症狀輕、間歇發作的患者，可以自行到藥局購買胃酸中和劑和黏膜保護劑來緩解症狀。就醫時，醫師可能加上使用促胃腸蠕動藥、H₂受體拮抗劑，來幫助緩解症狀。若改變生活習慣及以上藥物都無法管理症狀、或消化道潰瘍已經嚴重，醫師就可能需要使用強力抑酸的質子泵抑制劑。
3. 手術：只有極少數患者藉強力藥物仍不足以控制病情，最終需要藉手術來重建下食道括約肌，讓其具更有效的收縮功能，包括橫膈膜裂孔疝氣的修補及賁門的重建。

藥物治療的種類和用途

◎常用藥物有：

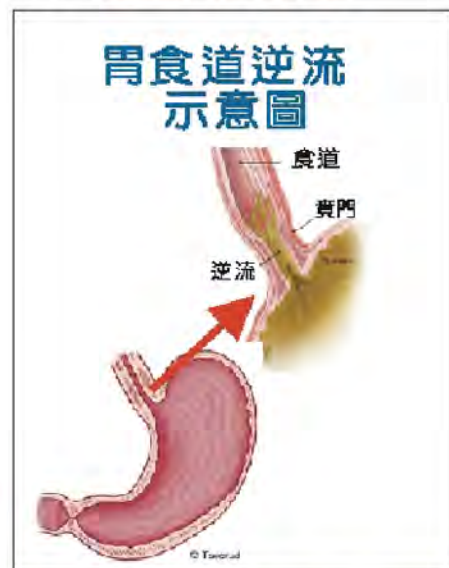
1. 胃酸中和劑，是具有弱鹼性的鹽類，可以暫時中和胃酸，適用於症狀輕、間歇發作的患者臨時緩解症狀用，其有效時間只有1-2小時。免處方，可在藥局自行購買。
2. 黏膜保護劑，能在消化道黏膜上構成保護層保護，可以減輕食道黏膜受到胃酸的傷害。免處方，可在藥局自行購買。有些市售胃酸中和劑中，有加入黏膜保護劑。

3. 促胃腸蠕動藥，這類藥物可能改善食管蠕動功能、促進胃腸排空，從而達到減少胃內容物食管反流及減少其在食管的暴露時間。這類藥物療效有限，只適用於輕症患者，或作為與胃酸分泌抑制劑合用的輔助治療藥。

4. 胃酸分泌抑制劑，主要有H₂受體拮抗劑、質子泵抑制劑兩類：

◎H₂受體拮抗劑(H₂ receptor antagonist, H₂RA)
，這類藥物能減少24小時胃酸分泌50%~70%，藥效持續時間為6-10小時，但不能有效抑制進食刺激引起的胃酸分泌，因此適用於輕、中症患者。長期使用會產生耐受性，一般不適合作為長期維持治療的藥物。

◎質子泵抑制劑(proton pump inhibitor, PPI)
，這類藥物抑酸作用強，對胃酸分泌的作用，能減少24小時胃酸分泌超過90%以上，單劑量藥效通常持續長達三天。特別適用於症狀重、有嚴重食管炎的患者。對於糜爛性食管炎的促進癒合，比H₂-受體拮抗劑更好。



質子泵抑制劑：能有效減少症狀，但不治根、且易產生依賴性和副作用

胃食道逆流症橫行，許多病患依賴質子泵抑制劑抑制胃酸分泌，忘了胃是應具有酸胃的，目前台灣有高達40%的人有胃食道逆流症。隨著胃食道逆流症橫行，許多病人依賴於質子泵抑制劑抑制胃酸分泌，以減少症狀。

長期使用質子泵抑制劑，忽略了一個事實：人類是被設計為在我們的胃需要具有酸胃。我們需要胃酸來分解食物、幫助吸收營養、以及使膽囊和胰腺的正常運作。長期使用質子泵抑制劑會導致沒有胃酸來殺死細菌和其他微生物，使人們更容易細菌的感染；也會改變腸道生態，使一些壞菌得不到控制而過度生長。

質子泵抑制劑只控制症狀，不去除病源，又容易滋生用藥依賴性、難斷藥，質子泵抑制劑在控制症狀方面實在太有效了，使人們迴避掉必要的生活

方式的改變。當病人使用質子泵抑制劑，他們並沒有在去除胃食道逆流症的根源（即：胃裡的壓力高、又下食道括約肌關閉不緊，使得胃中物往食道逆流），他們只是讓胃中沒有酸、讓症狀不出現。

質子泵抑制劑並不會阻止胃細胞生產胃酸，只是會阻斷胃細胞分泌胃酸。由於身體發現胃中缺酸，便啟動補償機制，促使胃細胞加速生長產酸，所以一旦停藥，短期內會有更多儲存的胃酸突然被分泌出，加重病情，以致於患者往往不敢斷藥，使用期遠遠長於該藥所建議的8-12週，一旦服用就成為一輩子的依賴。

長期使用質子泵抑制劑的危險：美國FDA已多次發出警告

近年來，美國食品和藥物管理局(FDA)已針對長期使用質子泵抑制劑發出多次警告：

◎長期胃理缺酸，會減少重要營養物、礦物質(包括鎂、鈣)和維生素B12的吸收。長期服用質子泵抑制劑會增加骨折、貧血、老年癡呆症的機率。

◎長期胃理缺酸，會增加感染艱難梭狀芽孢桿菌的危險，尤其是在老年患者。最近有一篇論文，專家建議說：「老年人使用質子泵抑制劑，只能在最短的時間內。」

◎並且FDA警告說，有些質子泵抑制劑與抗凝血藥clopidogrel(Plavix)在一起服用，會減弱clopidogrel對心臟的病人的保護作用。

許多醫師愛用質子泵抑制劑來治療胃食道逆流，但更大多數醫生認為先靠改變生活方式是更為重要的，但是，有許多胃腸病專家並不把FDA警告當一回事。有一個美國研究報告說，只有三分之一的治療胃食道逆流的醫師處方，是合理地在使用質子泵抑制劑。這些醫師認為長期服用質子泵抑制劑仍是利大於弊，可預防胃食道逆流的嚴重併發症，如食道潰瘍、消化道狹窄、和食道癌。然而，廣泛的使用質子泵抑制劑來治療胃食道逆流，並沒有減少食道癌的發病率，與胃食道逆流相關的食道腺癌，自1970年以來反而增加了350%。

而事實上大多數醫生同意，胃食道逆流的盛行的主因是不良生活習慣(例如肥胖、飲食不當、久坐不動)，而且改變生活方式就可以改善病情：如果100個胃食道逆流病患嚴格遵循的生活方式的建議，有90個根本不需要任何藥物治療。

要減少胃食道逆流，該如何改變生活習慣？

胃脹氣可能是目前胃食道逆流症盛行的主因，大部分的胃脹氣是因為飲食習慣不對、生活緊張、又久坐不動，引起腸胃蠕動不佳，氣體無法排出體外。

※避免胃脹氣、減少胃食道逆流的生活好習慣有：

1. 改變飲食習慣：

◎每餐最多吃七、八分飽；少量多餐，一天吃四至六小餐，來取代三餐；養成細嚼慢嚥的習慣，不要吃太快，將用餐時間拉長。

◎避開易脹氣的特定食物，如奶製品及糯米：多吃新鮮蔬果，少吃加工品、油膩品、酒、咖啡、汽泡式飲料。

◎用餐時盡量少喝湯水(尤其是濃湯)，會稀釋胃酸並讓胃分泌更多胃酸，飯後一小時再喝水。

◎晚餐最好間隔2-3小時後再上床就寢，避免夜間吃零食。

2. 多活動，以增加腸胃蠕動：

◎避免吃東西後彎腰及激烈運動，吃完東西不要立刻躺平，吃飽不要立刻趴在桌前睡。

◎培養固定的每餐後多走動的習慣，能增加腸胃蠕動，將氣體排出，較不易脹氣。按摩胃腹，也會有助於腸胃蠕動、排氣、解除胃部悶脹感。

3. 紓解壓力、降低身體發炎指數：

◎紓解壓力：緊張、失眠可能導致自律神經失調、腸胃蠕動不佳、胃部脹氣。

◎降低身體發炎指數：身體發炎指數高，會使胃酸逆流時的黏膜創傷的惡化。生活壓力引起的緊張焦慮、缺乏運動和睡眠會增加身體發炎指數；而戒菸、多吃新鮮蔬果、避免煎及油炸，則會降低身體發炎指數。

4. 其他減少胃食道逆流的方法：

◎平躺睡較容易有胃食道逆流，睡時可將頭和肩膀抬高15-20公分。也有研究認為左側躺較不會胃食道逆流。

◎減肥、穿寬鬆的衣物，都可以減少外力壓迫胃部、降低胃裡的壓力。

結語：合理的治療原則

確實，改變生活習慣，可以改善大多數人的胃食道逆流症狀，避開藥物治療。在上述改變生活習慣的列項中，吃八分飽、餐後走路，可能是最重要的兩項，既容易做到，又能有效減少胃脹氣，也能幫助紓解胃食道逆流症狀。



下一期主題

兩岸收容人書畫工藝聯展 -脫胎換骨、羽化成蝶-

◎工作小組：雲撰坊

◎工作人員：孫崇恆、林偵伶、黃型津
張曉玲、陳石永、袁仁國