



2013第2季 第3期



發行人：陳世志

總編輯：周定石

出版者：法務部矯正署雲林第二監獄

地址：雲林縣虎尾鎮建國四村5-18號

電話：05-6362788轉214

網址：[www.ulp2.moj.gov.tw](http://www.ulp2.moj.gov.tw)Email：[uldj@mail.moj.gov.tw](mailto:uldj@mail.moj.gov.tw)

GPN：2010102416

## 本期目錄

**主　　題**-興革創新、加強收容人生活照顧

**大事記要**-「環球科技大學」師生蒞監參訪

102年4月份收容人文康活動（啦啦隊比賽）

102年2月份收容人文康活動（搓元宵比賽）

102-104年度彩虹計畫執行方案合作簽約儀式

102年頌愛到監獄關懷活動

**心情點播**-人事外一章、學音樂的孩子不會變壞

**生活園地**-有一種愛，無悔！、在監感言之懺悔沉思

北溪厝之音101年度問卷統計

法務部矯正署雲林第二監獄「北溪厝之音」101年度調查問卷統計報告

**廉政彩虹樹窗**-不請託關說、不受餽贈的王旦和公孫儀

防詐十招

**健康園地(含花絮)**-淺談免疫系統

## 興革創新、加強收容人生活照顧

本監自民國89年9月成立以來，經歷任典獄長精心擘畫、創新經營之下，各項軟硬體設施已燦然大備，並已建立完善的管理教化、技藝學習等收容人矯治措施，為刑期無刑之目標奠定穩健基礎。而秉持公民與政治權利國際公約第10條第1款「自由被剝奪人，應受合於人道及尊重其天賦人格尊嚴之處遇。」及聯合國「囚犯待遇最低限度標準規則」第60條：「監所制度應設法減少獄中生活同自由生活的差別，以免降低囚犯的責任感，或囚犯基於人的尊嚴所應得的尊敬。」等規定之意旨，歷任典獄長均對收容人在監內之日常生活及各項處遇是否符合上揭精神極為關心，在收容人生活設施改善及生活照顧方面，亦均不遺餘力，力求在有限之經費下興革創新，作最符合收容人生活照顧目的之運用。以下將近年來本監對於收容人生活照顧的興革創新事項，舉其舉大者，簡要介紹於後，俾使民衆瞭解矯正業務之執行重點及收容人在監內之生活概況：

### 一、舍房報告燈建置案：

(一) 為加強收容人舍房緊急通報機制，以利於第

一時間獲得有效處置，本監於各舍房規劃設置舍房報告燈，包括主控制箱、舍房警報觸發、警示與解除模組及報告燈線路等項目，以取代原使用之舍房報告牌。收容人若有緊急反映事項，例如突發之急重病事件，可立即按舍房內之報告按鈕，該舍房外之走道顯示燈即會閃爍，另主管台及中央台亦設有會閃爍並鳴叫之燈號，讓值勤人員立即得知並前往處理。

(二) 全監舍房報告燈已於102年4月2日全部竣工啓用，舍房報告燈之啓用，對於收容人於舍房內有急重病發作或其他緊急事件發生，均可立即傳達給舍房主管知悉，讓收容人獲得更迅速、更妥善的救護及處置，使收容人之健康獲得更大的保障。

### 二、成立老弱殘障專屬工場：

(一) 為加強照護老弱疾病及殘障人士，使本監戒護管理更人性化，102年1月份特於第二工場成立老弱殘障專屬工場，專用以收容：1.65歲以上受刑人、2.領有身心殘障手冊者、3.罹患疾病經醫師評估身心狀況不適一般工場作業者、4.原禮二舍舍房作業受刑人，經考核適於本工場作業者。

(二) 該工場除提供適合老弱殘障人員之輕便作業科目，另設有受訓合格之照顧服務員（看護）2名，使老弱殘障人員獲得充分照顧，並於舍房及工場設置坐式馬桶及白鐵扶手，以方便老弱殘障人士使用。

### 三、懇親宿舍「馨園」竣工啓用：

(一) 為加強收容人與家庭倫理親情互動，於民國101年8月動工興建收容人懇親宿舍「馨園」工程，主體工程於同年12月完工，並於民國102年1月18日舉辦落成啓用典禮。

(二) 懇親宿舍為地上一層和風外觀建築，設有套房式宿舍八間、無障礙設施、交誼廳及兒童遊樂設施等共佔地97坪，可讓在監行狀良善



之受刑人得與父母、配偶、子女等眷屬於懇親宿舍同住，同享天倫之樂，以鼓勵收容人改過遷善，建構收容人出監後之家庭支持系統，利於日後復歸社會，以免重蹈法網。

- (三) 受刑人如欲申請與眷屬同住，須符合下列各款資格：1.非執行撤銷假釋殘餘刑期之第一級受刑人，在本監執行逾一年，最近一個月之成績分數在九分以上，且執行期間無違反紀律者。2.無其他犯罪在偵查或審理中者。3.無強制工作待執行者。4.無脫逃之紀錄者。5.無戒護安全之疑慮者。受刑人與眷同住之辦理方式分為家庭曰或夫妻曰兩種，家庭曰眷屬資格以配偶及直系血親為限，夫妻曰眷屬資格限配偶，得攜帶未滿3歲之直系血親，符合資格之受刑人可擇一申請。

#### 四、收容人不銹鋼餐具使用：

收容人原使用之餐具為塑膠材質製造，惟使用日久後，有表面磨損不易清潔之缺點，為維護收容人飲食健康，本監於101年12月起分兩階段採購不銹鋼製菜盆、飯盆、湯盆、碗、飯匙、湯匙等餐具，並於102年3月全監完成汰換，以不銹鋼製餐具取代舊有的塑膠材質餐具，供收容人三餐盛裝菜餚使用。



#### 五、收容人醫療照護：

- (一) 為加強對罹病收容人之照顧，於中央台旁成立病房2間，於誠一舍主管台旁成立療養房3間，將罹病收容人集中管理，就近觀察照護。
- (二) 民國100年6月於禮園正式啓用負壓隔離病房，收容罹有空氣傳染性疾病如肺結核之收容人，以強化收容人疾病傳染管制及衛生安全，照護收容人身體健康。
- (三) 因應二代健保實施，受刑人納入全民健保，本監於特約醫院成功大學附設教學醫院斗六分院設置513專屬病房(3床)，於101年12月25日成立啓用，以利收容人住院治療，加強醫療照護。

- 六、自來水蓄水池新建工程：為配合政府防止高鐵沿線地層下陷封閉本監兩口深水井，民國100年12月於本監宿舍區籃球場原址，興建鋼筋混凝土地下大型自來水蓄水池，以徹底解決收容人民生用水問題。

七、完成屋頂防漏防曬工程：為改善禮園HIV收容人、觀察勒戒、少年收容人等生活設施，98年11月於禮園舍房施作防曬防漏設施改善工程，新建鋼構屋頂，以減緩悶熱及漏水情形。民國100年10月接續完成全監屋頂防漏防曬工程，除改善收容人生活品質外，亦可避免收容人因酷暑炎熱導致情緒浮躁而滋生戒護事故。

八、宣導鼓勵收容人戒菸，落實不開封日及舍房不吸菸措施：吸菸對於人體健康的危害，已有無數的科學報導與醫學案例可以證實，本監為推行矯正機關菸害防制專案實施計畫，特辦理一系列之戒菸宣導講習及衛教活動，宣導鼓勵收容人戒菸，並採循序漸進、預先宣導之措施，另加強取締舍房內吸菸，落實夜間及不開封日禁止吸菸之規定，營造戒菸及無菸環境，以減少吸菸對收容人之不利身體健康因素，並充分保障不吸菸收容人之健康權益。

九、改建觀察室為舍房：99年7月由營繕隊施工，將本監誠園舍房二樓及三樓主管台後的2間觀察室改建為舍房，每間7.1坪，並施設相關內務設施及衛生排放管路，共可增加收容20名收容人，可紓解原舍房收容人擁擠情形，提高舍房生活品質。





**十、收容少年生活改善措施：**

- (一) 99年2月於禮二舍及德一舍（女所）之收容少年舍房裝設26吋液晶電視，供收容少年於舍房內觀賞，以利少年身心之健全成長。
- (二) 99年3月特購置兩層式鐵床裝設於收容少年舍房內，供收容少年使用，以維收容少年發育中之身體健康及健全其心理發展。

**十一、設置太陽能熱水系統供應沐浴用熱水：民國98年於德園、誠園、靜園安裝太陽能熱水系統，供應有需要及老年收容人全年所需熱水，維護收容人身體健康。民國100年10月續於管教中心、宿舍區、誠園、禮園、靜園等，施作擴增太陽能熱水系統規模(經費約2,500,000元)，加強收容人沐浴熱水之供應。**

**十二、實施各場舍收容人整潔秩序競賽：為培養收容人之良好生活習慣，提升生活品質，特就全監各工場、舍房之環境整潔、內務秩序及收容人之言行禮節、服裝儀容等表現，每曰、每月由專人評分統計，分為月賽、季賽及年度總競賽三種，各取績優前三名之單位，並選取表現良好之收容人給予獎狀或增加累進處遇分數之獎勵。本項競賽實施後，對收容人良善品格之養成及生活環境之改善，助益極大。**

**十三、辦理清寒收容人三節接濟：於春節、端午節、中秋節等三節前一週，全面調查最近半年內無人接見接濟及保管金餘額不足500元之清寒收容人，每人發給1份價值500元之日常生活用品，以照顧其日常所需，讓清寒收容人同享佳節氣氛。**

**十四、其他收容人生活照顧及改善措施：**

- (一) 於各場舍浴室全面鋪設塑膠止滑墊，以防收容人洗浴時因浴室地板太滑而跌倒發生意外。
- (二) 於收容人舍房起居室地板與盥洗水房之間設置防水膠布，以防盥洗用水逐漸滲透至舍房木板內，使用年久後，造成木板潮濕腐蝕，而不利環境衛生。
- (三) 於誠園1至3樓及禮園2至3樓舍房走道施設天井垂直排風機，以加強舍房垂直之縱向通風，改善收容人生活品質。
- (四) 於誠園、禮園、德園等運動場施作戶外不銹鋼鐵鍊曬衣架，專供收容人在戶外曝曬衣物如內衣褲、制服等，使能充分除濕並作陽光消毒，以提升收容人生活品質並利衛生健康。
- (五) 於誠園、德園、禮園等運動場草地設置踏步機器、三人扭腰器及單槓、雙槓等運動器材，供收容人實施戶外運動，以維收容人健康。
- (六) 於德一舍未使用舍房，整理闢建為育嬰室，並裝設空調設備，以妥善照顧女性收容人及其攜帶入監未滿三歲之子女。

本監成立以來，年年囚情穩定，無重大戒護事故，上述加強收容人生活照顧之各項創舉，功不可沒，亦期許我矯正同仁能戮力提昇矯正專業職能，繼續發揮興革新之精神，以展現維護人性尊嚴、注重人權公益之矯正新形象。





## 「環球科技大學」師生蒞監參訪

「環球科技大學」為加強法治教育，增進學生法律常識，在通識課程老師林靜欣帶領下分別於102年4月11日及12日下午14時00分兩梯次共63人抵達本監展開參訪行程，希藉由此參訪本監，使學生了解違法及吸菸的後果，進而遵守法律，遠離毒品。

本監由典獄長率秘書及各業務科科長表示歡迎，並安排觀賞本監多媒體簡報，次由典獄長就本監收容概況作簡要介紹。座談會中，參訪學生對於矯正機關所有軟硬體設施極富興趣，多位同學提出心中疑問，整個參訪座談會氣氛熱絡。

會後進入戒護區參觀各種處遇設施及教化、技訓等活動，來賓欣賞「雲二監掌中戲團」演出同時體驗操作戲偶的真實感，磅礴氣勢之戰鼓表演讓參訪來賓同感十足震撼力，在品嘗本監雲饌坊手工蛋捲及香草茶後，皆讚不絕口。在齒頰留香印象中，結束今日之參訪行程。



## 102年4月份收容人文康活動（啦啦隊比賽）

102年度4月份收容人文康活動啦啦隊比賽於4月3日上午9時假禮園禮堂舉行，共有128名收容人參賽，請教化科長、專員、調查科長及衛生科長擔任評審，各單位收容人均發揮創意及團隊精神，比賽過程競爭激烈，最後由第7工場獲得第1名、女一工獲得第2名、第4工場得第3名。



## 102年2月份收容人文康活動（搓元宵比賽）

2月份收容人文康活動為配合元宵節，特別舉辦搓元宵比賽，於102年2月21日上午9時假誠園禮堂舉行，共有17個單位報名參加，參加收容人共51名。另外，同仁亦組隊共襄盛舉，現場由典獄長親臨主持，邀請雲林縣榮譽觀護人協進會11人蒞臨指導，活動中各隊均發揮創意、運用智慧將手中的元宵捏成各種造型，產出作品爭奇鬥艷，各有特色，整起活動於是日11時結束。



## 102-104年度彩虹計畫 執行方案合作簽約儀式

（與南華大學簽立合作合約書）

為使受刑人在服刑期間能夠透過多層面的輔導，改變負面的心理與行為，提升矯正效能，本監特別引進南華大學生死學研究所，為「彩虹計畫」規畫系列課程，並於102年1月31日由典獄長陳世志與南華大學副校長慧開法師完成執行方案合作簽約儀式。

計畫將讓收容人從社會、宗教與倫理的觀點探討死亡歷程、對個人的影響以及對社會組織的影響，進而了解生死學的研究與運用現況，期許受刑人建立正向的生死觀，達到生死教育課程的目的。

同時，也藉此希望能輔導學員考取殯葬禮儀專業證照，使其復歸社會後能增強個人就業能力，不至於與外界脫節，並且能習得獨力作業的技能自力更生，適應社會生活、開創生命和事業的第二春。



【大事記要】第5版

北溪厝季刊 2013年第2季 第3期



## 102年頌愛到監獄關懷活動

102年頌愛到監獄關懷活動於3月15日下午14時假誠園禮堂舉行，由國泰慈善基金會及凌華教育基金會合作，邀請混障綜藝團蒞監表演，並邀請貴賓黃榮瑞典獄長蒞監共襄盛舉，由典獄長親臨主持，現場安排第2教區共423名收容人觀賞，各位表演者掙脫障礙的束縛，讓藝術細胞布滿全身，表演的淋漓盡致，活動於是日下午16時圓滿結束。





## 人事外一章

文/唐瑞禎

### 離情依依送詩人

又是另一波調動，我們的詩人也名列其中：在工作上我們是跨科室的好夥伴，經常一些連繫工作都通過詩人轉達，順利完成，實是好幫手。此番詩人要回家鄉，甚是不捨。

在工作上能互相幫襯、反應敏捷，言談中能接上彼此脈絡，在重要場合朗詩頌詞；陽剛工作環境中帶給我們情深意厚的文學氣息，稱之「詩人」而不愧。只是此番又有誰可替你獻上一段文情並茂的詩詞以相送？



### 好書推薦－隨著小鴨艦隊環遊大海

臺灣身處太平洋一隅，海洋在我們生活中應是不可或缺的一環。環繞臺灣的洋流中，親潮、黑潮應是我們較熟悉的，這二股冷暖洋流交會帶來豐富魚群，是漁業重要議題。

近日借閱「環繞世界的小鴨艦隊」才一探深廣的洋流研究。身處四面環海的臺灣，我對海洋世界了解有限，對大洋洋流所知更是欠缺，能說出口的大概只有親潮及黑潮吧。

哥倫布會發現新大陸，與他觀察大洋洋流有關，大洋洋流周而復始，讓他確信地球是圓的，此一信念支持他發現美洲新大陸。大洋環流可說是除了海洋與大陸之外，最重要的地球特徵。地球上11個主要的環流系統，遍及全世界海洋的40%，其中任何一個的涵蓋範都不亞於一塊大陸或巨大的島嶼。

另一個有名的大洋洋流事件是1990年5月27日的NIKE運動鞋外洩事件，此事件讓NIKE聲名大噪、其運動鞋品質優良之證明。不過此一事件讓科學家利用表層洋流模擬程式應用在漂浮物上預測。讓科學家相信運動鞋的研究將會對海洋科學教育產生顯著且永久的影響。1992年一份新聞剪報，報導一支玩具小艦隊正入侵阿拉斯加的夕卡鎮。這就是小鴨艦隊，更是將洋流研究推到高點，欲知詳情，請翻閱本書。

### 人事副業

新年伊始在此向各位拜晚年，祈祝大家閨家安康、順利如意。

99年12月31日到雲二監報到，趕在機關改制前之最後一天到本監報到。人事老手到那報到業務都不成問題，只是人員不熟悉罷了。

記得才來報到不到二週，適逢年終交接，各機關辦理年終業務檢討會及年終尾牙聚餐，只聽到冷冷拋來一句「自己的業務、自行吸收」。主持尾牙不是問題，只是人事物全然不了解，如何使弄手腳？且上陣再說：想通了，大家忙著與朋友聚餐，豈會在意臺上說什麼呢？有了此一定心丸，也就欣然上場，且戰且走囉，臺上任我遨遊一番。

主持節目沒有特定主題，就自創角色，來個角色扮演，自娛娛人。先找出當年最夯的話題，由此一話題再去變化。記得100年時以「阿好姨」角色出場，靈感源自好消息裏一個節目之角色；101年以「Hold住姐」角色扮演，源自當年最熱門之一位小姐，也非常有趣。102年本來打算扮演甄嬛傳人物，數個角色都準備好，整個節目之流程都已在腦中演出一遍了，心想今年就這樣玩罷；還沒上場自己就已經開心到不行，流程都已順了差不多，可以上場。無奈全國氣氛不對，停辦尾牙聚餐，本監甄嬛傳就這樣腰斬。

主持節目全然是誤打誤撞，因業務需要逼上梁山而得之特異功能。不怕生、不怕出醜，應是首要條件吧；再者謹記孫子兵法「實者虛之、虛者實之」變化全在一心，加上臨場應變，就場上可以利用之人物加以貫穿，博君一燦；再想想全場人員最關心議題，借此發揮一番，多練習幾次自然融會貫通。我主持節目沒有劇本，在接獲任務時就在腦中盤算各項流程，也沒有大綱可言，全然隨機應變，最重要的是自娛娛人，惟有全然投入任務，才能搏得滿堂彩。各次角色扮演，目的只在搏君一燦，自娛娛人。



## 學音樂的孩子不會變壞

文/吳永祥

學音樂的孩子不會變壞。這句話我非常地認同，以前我也是個不學無術的浪蕩子，不愛讀書，隨便混一所私立的專科學校，以應付家人的期待，終日騎著改裝機車跟狐群狗黨鬼混，流連KTV、舞廳、溜冰場、撞球場，專科讀到一半還打算休學跟兄弟混，機車上總是藏著西瓜刀，以備不時之需，整日就是想著如何壯大我們的聲勢、晚上要去哪裡玩。

在還沒接觸樂器之前，總覺得玩音樂的人很討厭，不僅裝扮奇怪，而且演奏的音樂都很吵。在一次偶然的機會，得知班上有群同學相邀組團玩音樂，他們之中有一個學吉他的同學向我介紹電吉他是多麼的好玩，在舞台上可以多麼的帥氣，因而讓我心生嚮往。於是我便騎著機車去樂器行一間一間的訊問，學費每小時要價400元，以當時的消費物價指數來說，算是奢侈的享受，而且以務農為經濟來源的家中來說，根本是極大的負擔，但是父母還是決定省吃儉用，讓我去學。我還記得那天是元旦，開始了我學吉他的生涯，從此我愛上了電吉他，也斷絕了我那每天渾渾噩噩的生活，只要一有空就是練吉他，從原本每天練習2小時增加到每天14小時，聽的音樂也由流行歌曲轉變為搖滾樂、重金属、藍調再轉變為古典樂、爵士樂、融合音樂等各種音樂。經由朋友介紹，認識許多玩音樂的朋友，成立了自己的樂團，還在84年有了第一次上台表演的經驗，那是在高雄婦幼館，當天晚上風非常大，由我們這團開場，表現雖然不甚理想，但非常開心，之後也到高雄中學參加他們熱音社的發表會，後來因為當兵，我們這團就解散了，便與好朋友相約退伍後一起去台北學音樂。



當兵之時，剛好隊上的兩個班長有在玩吉他，我也有支持在軍中繼續學吉他，四連音的速度也可以彈到160左右。臨退伍之際，我找到了台北的工作，邊上班邊學吉他，為了更加了解調式的相關樂理，也到各樂器行進修，可惜師資程度與我相去不遠，只能靠自我學習了，另一方面尋求同好一起組團玩音樂，可惜找不到程度相當的樂手，不是太強就是太弱，就這樣，兩年的台北生活獨自與吉他相依為命，等待朋友退伍後再圓我們的吉他夢，不料朋友退伍後，因為女友的關係，決定留在高雄，我也只好走一步算一步。

在一次專科同學會中，發現大部分同學均已擁有了大學文憑，因而決定辭掉在台北的工作回到高雄繼續進修，利用閒暇在樂器行擔任吉他教師的工作，半工半讀，其間也與樂器行的幾位老師一同組團，到大學及PUB演唱，儘管花費了大部分的時間，但數月下來賺取的金額亦僅能支付往來交通費及三餐，且學生上課時間均為晚上，與我進修的時間發生衝突，樂器公司因而將學生都分配給其他老師，只剩下指名要我教的寥寥幾位學生，經濟因而陷入困境，使得我不得不另外尋找出路。離開了樂器行，亦讓我體認到，要靠興趣吃飯不是那麼容易，非有異於常人的天份及運氣不可，因而決定僅將音樂當興趣，認真考試尋找出路才是正途，有穩定的生活收入，才有辦法支持我繼續學音樂。

以前玩音樂的朋友，因為現實生活的關係，到現在多已各奔東西，亦早失聯，吉他也被我晾在角落，數年不曾撫摸，蜘蛛網及灰塵布滿琴盒，沒能使那些樂器發揮功能，我總覺得對不起它們。如今有幸來到雲林第二監獄任職，剛好這兒有樂隊，每次經過便益發心癢難耐，偶爾有空與他們小玩幾曲，雖然流行曲風非為個人熱衷，亦能重溫往日情懷。102年的戒毒班家庭日成果展及春節聯歡會，應同仁及長官的要求上台演奏，讓我再次享受站在舞台上血脈賁張、心跳加速的快感，也讓我重新燃起對吉他的熱忱，如今在工作忙碌之餘，下班後仍可藉吉他自娛，也總比花時間打線上遊戲來得有意義及價值。



## 有一種愛，無悔！

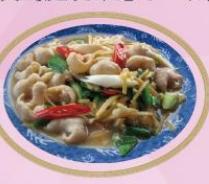
文/鍾同學

靜靜坐在囚室一隅，任思緒自在翱遊於回憶海中，過往的人生旅途一幕一幕在腦海中上演，這些年來身邊經過了許多的人，發生了許多故事，細細思量後要先向我的母親說聲：「感恩」，她給予我健康的身體，無礙的辯才，以及那份無人能替代的關愛與無悔的付出！

噼哩啪啦！又是一陣狠打，這是我小時候最常發生的情形，從小不愛唸書的我，有記憶以來每天到學校打掃環境後，就換班導師打掃班上沒交作業的懶蟲。如果沒記錯的話，我總是排隊被老師打掃的忠實粉絲，只要老師上班我就一定排隊！有時老師心情不好聯絡簿上特別加強表揚我的英勇事蹟，那天回家後我就又被老師多請了一頓客家名菜：「薑絲炒大腸」，媽媽是老薑，她手上拿來請我的水管就是大腸，隨著年齡增長接觸了更多的資訊更複雜的環境，我迷失在燈紅酒綠的洪流中，跟著一群朋友到處玩樂惹事，漸漸淡忘了從小以來母親不厭其煩的叮嚀及教誨！那道兒時尚有約束力的名菜：「薑絲炒大腸」，也不再有一絲制約，反倒成了我不再回家的藉口。

小小年紀的我帶著懵懂的心智，錯誤的人生價值觀，隨著朋友加入所謂兄弟的行列，追求名牌夜夜笙歌到天明，從這間PUB喝到那間酒店！身邊總有一堆的朋友或兄弟，那時稚嫩天真的以為這就是我追求的天地，早已忘記自己還有一個家，以及始終擔心掛念我的親人。時間未曾停歇，一路走來我犯的罪與錯亦未曾少過，母親次次的幫助及原諒，並未喚醒我這愚鈍沉淪的浪子，依舊週而復始的迷茫度日，絲毫未曾有過丁點的懺悔改過之心：直到接到一通電話開始…

我永遠記得那天是個寒冷下著小雨的二月天，家



戶戶正忙著清掃或佈置或採辦年貨，準備迎接農曆新年的到來，我接到大舅一通匆促的來電，要我馬上趕到林口長庚醫院一趟，只說媽媽住院趕快過來！我帶著忐忑不安焦慮的心前往，在病房外大舅告知我媽媽得了腫瘤，轟地一聲晴天霹靂，從未想過有天媽媽會老了或者病了；但這天竟來得如此之快如此的突然，快得令我不知所措甚至令我無法招架。醫生評估媽媽撐不了半年要我們做好準備，那天夜裡我在醫學中心大樓下站了好久、好久……老天爺開了我一個大玩笑，母親是個純樸善良的客家婦女卻生如此大病，我真的懷疑人生公平嗎？母親卻很豁達的告訴我這就是人生！從出生那天就註定好了一定會遇到，沒什麼好怕的。生命只有使用權沒有所有權！人生裡該做的不是爭強鬥狠也不是追名逐利，而是要有活著的價值！能幫助別人看著對方因你的幫助而得到受惠解開煩惱展露笑顏，那麼人生就有價值。生活踏實平凡也是一種幸福！

## 在監感言之懺悔

文/蔡同學

母親一直以來都很勇敢積極的面對治療，九十八年六月我服刑中媽媽病情惡化醫院發出病危，在鎖鏈加身的情況下趕去見她一面，這是我一生的慟。感恩母親生命的教育讓我透徹生命的本質是付出與助人，我會帶著母親「無悔的愛」，繼續守護我的家人，盡己之力幫助我能幫助之人，努力完整我的第二人生。人真的要懂得珍惜眼前所擁有的幸福，雖然幸福的背後蘊藏著許多辛酸與淚水，卻也深烙著些許的快樂，印證著人沒有十全十美的理念，在這裡我發覺有些幸福的人卻怎麼也不知知足，殊不知外面的雙親們是如何的為我們奔波和掛心，還絞盡腦汁去想一些鑽牛角尖的話題去試探家人，製造雙親的痛苦來達成在這裡面的驕傲，讓千辛萬苦來探監的家人帶著憂愁與滿腹的不捨，步履蹣跚的回去，與來時快樂的心情成為強烈對比，這樣的人真的會快樂嗎？我想這就是所謂的人在福中不知福吧。

人做錯了事，犯罪被關是公平的，是給我們教訓及警惕，既然進來這裡，我們就該學著反省，檢討自己的過錯，不要常常心存僥倖的心。朋友愈交愈廣換來的結果是越關越慘，事情遇到了才來說後悔有用嗎？這次因著販賣毒品而被判好幾年，對於此次入獄的我絕不後悔，因後悔不是





用口說的。如果沒有逢此遭遇我絕不會，也不曾想說要用心的來檢討，反省自己的作為，沒有今日，或許我不會懂得去回首來時路。如果說：人生沒有什麼好怕的事，我想說怕，我真的會怕，每晚不止一次的在心裡默默的問自己，為什麼要吸毒，很好笑的問題，我為什麼要吸毒，在此我不得不承認我真的敗給毒品了，可是～現在我從毒裡跌倒，我更有自信從戒毒中爬起來，雖然時間有點長，但我絕不再做使自己後悔的事了。我要用真心及行動來表示我的悔改，我不得不去想我的人生或許所剩不長了，雖然還得在此待上好幾年，我無法為家人改變或做些什麼，唯一能做的就是安心服刑，照顧好自己，不要再讓家人為我擔心而失望。想到在外面時，因吸毒而經常往外跑，母親總是會擔心我，尤其是半夜她漏接的電話，更是讓她一夜難眠，她會想說：是否我發生了什麼事或被抓了。她不止一次這樣的告訴我。當時我不但一句話都沒聽進去，而且總是讓她哭。我從沒想過我是多麼的不孝，每每在這夜深人靜時，我總是望著小夜燈沉思，每思及此，總是讓我不知不覺地流下懺悔的眼淚。

現在的我不能再渾渾噩噩的過日子了，主任說的對：「既來之，則安之。」事情既遇到了，就應該勇敢的來面對，我不能再活在過去，不能再怨天尤人，這是不智與消極的想法、不長進的做法。我相信只要是人就會有犯錯的時候，但絕不可以一錯再錯，現在若能體會，就是你人生的一個轉捩點，將錯誤改過，學會懺悔，與其讓日子這樣空白的流逝，不如好好的規劃在這裡的每一天，用心的做好生涯規劃。我相信，只要踏出這座不自由的鐵門，未來絕對是美好的。



交通部觀光局102年全國花燈競賽優等獎作品-義

# 沉思

文/蔡同學

一向如夏的雲二監獄  
它位於虎尾鎮的一個邊郊  
它擁有一個很好的地名  
叫做～北溪厝  
特別純樸、恬靜  
人口衆多，卻讓人感慨  
華麗莊嚴的住屋與高鐵相鄰  
沒有電話  
沒有電視  
沒有親人…  
徹底的與世隔絕  
心靈突然頓入空寂  
面對工場的主任、  
舍房的主管  
細心的教誨與關心  
還有許多不知名的同學如常客  
去了又來  
同舍的同學，你一言、我一語  
看來好不熱鬧  
群起的關懷此起彼落  
伴隨著高鐵呼嘯而過  
是快樂，亦是悲傷  
夜裡～當晚安曲響起的那一刻  
看不見星星，看不見月亮  
唯獨幾隻不知名的鳥兒淒聲哀叫  
還有青蛙的呱呱聲相依為伴  
閉上眼的我  
似乎進入了時光隧道  
喔…現在的我是誰  
過去的我是誰  
我還是我  
我已蛻變  
我已成空  
唯有明日知我心





【北溪厝之音101年度問卷統計】第10版  
北溪厝月刊 2013年第2季 第3期



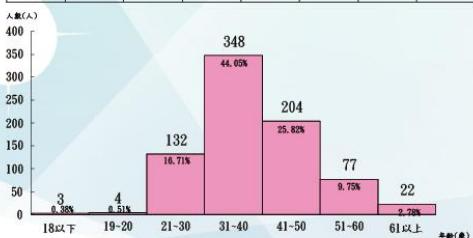
法務部矯正署雲林第二監獄  
「北溪厝之音」101年度調查問卷統計報告

「北溪厝之音」101年度調查問卷除炊場、合作社、隔離舍之收容人，因作息時間與一般場合不同以致無法收聽而未予填寫外，其餘均為調查對象。收回之問卷扣除未填寫完全者計有790份，經統計如下：

壹、基本資料分布情形：

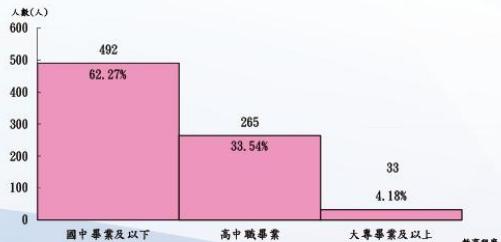
一、年齡：

年齡(歲)	18以下	19-20	21-30	31-40	41-50	51-60	61以上
人數(人)	3	4	132	348	204	77	22
比例(%)	0.37	0.51	16.71	44.05	25.82	9.75	2.78



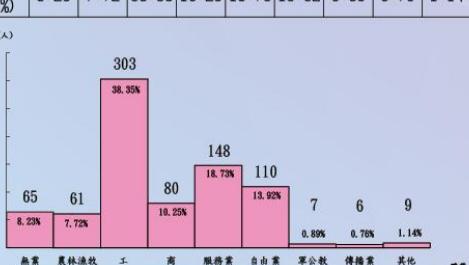
二、教育程度：

教育程度	國中畢業及以下	高中職畢業	大專畢業及以上
人數(人)	492	265	33
比例(%)	62.27	33.54	4.18



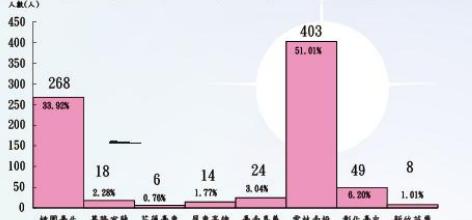
三、入監前職業：

職業	無業	農林漁牧	工	商	服務業	自由業	軍公教	傳播業	其他
人數(人)	65	61	303	80	148	110	7	6	9
比例(%)	8.23	7.72	38.35	10.25	18.73	13.92	0.89	0.76	1.14



四、居住地：

居住地	桃園臺北	基隆宜花蓮臺	屏東高	臺南嘉	雲林南	彰化臺	新竹苗
人數(人)	268	18	6	14	24	403	49
比例(%)	33.92%	2.28%	0.76%	1.77%	3.04%	51.01%	6.20%



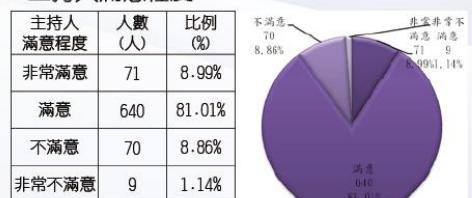
五、調查結果顯示，完整填寫問卷者年齡分佈以中年族群居多，31至40歲就佔了44.05%；教育程度則以國中畢業及以下者佔了62.27%為最多；在入監前職業部分以勞工業者之38.35%為最多數；居住地則有51.01%主要分佈於雲林南投縣市。

貳、北溪厝之音滿意度調查：

一、廣播節目內容滿意程度：



二、主持人滿意程度：



三、對於有聲書之滿意程度：



四、對於音樂選擇之滿意程度：





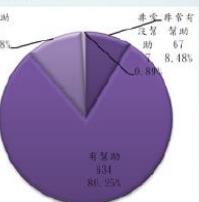
## 五、對於播音品質之滿意程度：

播音品質 滿意程度	人數 (人)	比例 (%)
非常滿意	52	6.58%
滿意	565	71.52%
不滿意	151	19.11%
非常不滿意	22	2.78%



## 六、本監廣播節目對於同學的幫助程度：

對同學的 幫助程度	人數 (人)	比例 (%)
非常有幫助	67	8.48%
有幫助	634	80.25%
沒幫助	82	10.38%
非常沒幫助	7	0.89%



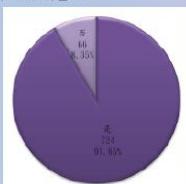
## 七、最喜歡的非所屬教區教誨師製播節目：

節目	好書 大家讀	生命教 育問與 答	阿霏 凸新聞	心靈 重建	心靈 小點心	旅遊 介紹	好片 大家聽	雲二監 大小事	人際 大小事
主持人	許倍嘉	劉乃榮	陳泰霖	江明徵	黃厚勝	吳永祥	蔡曼真	吳淑君	陳珍亮
人數 (人)	22	41	28	28	55	139	217	226	33
比例 (%)	2.78%	5.19%	3.54%	3.54%	6.96%	17.59%	27.47%	28.61%	4.18%



## 八、繼續辦理北溪厝之音與否之意見：

是否 繼續辦理	是	否
人數(人)	724	66
比例(%)	91.65%	8.35%



## 九、希望繼續辦理北溪厝之音的主要理由彙整有：

- 內容豐富，除可欣賞音樂，亦可了解監內辦理活動，幫助收容人多吸收資訊、增廣見聞
- 心情愉快、紓解壓力、有心靈教化作用，可陶冶性情、增進生活情趣等。
- 打發時間，比較不會無聊。
- 聽習慣了，讓收容人有廣播節目可以欣賞。
- 還不錯聽、不是所有節目都不喜歡。

## 十、希望停止辦理北溪厝之音的主要理由彙整有：

- 播放的流行歌曲音樂沒比主管播放的新潮好聽。
- 夜間是休息時間，要看電視、看書會太吵。
- 播音品質不佳，音量過於大聲或聽不到。
- 歌曲太舊、歌放太少。

## 十一、由調查結果可知：

- 廣播節目內容滿意度有89.24%。
- 主持人滿意度有90.00%。
- 有聲書滿意度有84.31%。
- 音樂選播滿意度有91.52%。
- 播音品質滿意度有78.10%。
- 認為對同學有幫助的佔88.73%。
- 整體滿意度平均為86.63%。

## 參、改善說明：

- 日前新購一批流行歌曲光碟，已予轉檔並置於廣播專用電腦供製播節目時選用，以改善歌曲陳舊之問題。
- 北溪厝之音播音系統與戒護科舍房廣播系統結合，如舍房廣播後未予切換，則收容人即無法收聽北溪厝之音，除於機組處張貼說明外，亦請戒護科協助提醒，並於廣播節目中向收容人解說，如有無法收聽或音量過大等類似情形可請舍房主管立即處理。





## 不請託關說、不受餽贈的王旦和公孫儀

王旦是宋真宗時宰相，其女婿韓公將依例調往邊遠地方任職，其女兒爰央求王旦向吏部關說施壓，王旦卻說：「如果我對此事加以請託，未來定將影響他的前途啊…！」韓公知道後，便說：「岳父對我真是厚愛…。」後來韓公果然平步青雲，官居中書省、樞密院要職。

春秋時，公孫儀為魯國宰相，十分喜愛吃魚。當時魯國的官員爭相送魚給他，惟公孫儀始沒有接受，並說：「正因為我愛吃魚，才不能收別人的魚；如果一旦接受，將受制於人，久而久之，則必因違法亂紀而喪失官位，到時連自己買魚來吃都有問題…。」

上述二例都很淺顯易懂，但是在面對「誘惑」時，又有多少人能夠做到公正迴避的要求。俗語說得好：「螻蟻之穴，足以潰堤。」「小利」守不住，未來必得寸進尺，其結果也將難保不身陷囹圄。

## 爛一個盤子

清朝時有一個縣令，在赴任之前，就對上天發誓說：「如果我當官收人家的錢，右手收則爛右手，左手收則爛左手。」過了不久，某個案子有人相求，送了一百兩黃金來打點。他怕收了會爛手，不敢直接用手來接，可是心裡卻想得慌。這時候師爺講話了：「如果老爺用個盤子來接，不就爛不到手了嗎！」這會兒縣令便心安理得的對衆人說：「如果老天有知，就應該爛掉盤子，可跟我的手沒關係啊！而且我收的是黃金，可不是當初發誓所說的『錢』喔！」

(資料來源：法務部)

廉能是政府的核心價值，貪腐足以摧毀政府的形象，公務員應堅持廉潔，拒絕貪腐，廉政檢舉專線 0800-286-586



## 防詐十招

- 一、「天下沒有白吃的午餐」：戒除貪念，遠離中獎詐騙。
- 二、不接「不顯示來電」電話，幫助您拒絕詐騙。
- 三、「法院電話語音通知出庭」是詐騙：勿聽信電話內歹徒指示，辦理任何金融開戶或轉帳。
- 四、多管閒事當雞婆：住宅電話信箱勤觀察，提防詐騙歹徒盜轉接電話。
- 五、小心申辦信用卡或行動電話：親自前往指定門市申辦最保險，勿至不明商家，以免個人資料外洩。
- 六、小心網路聊天室陷阱：切勿留下家中地址、電話或個人影像，以免成為勒索肥羊。
- 七、小心網路援交陷阱：ATM 無法辨識憲警身分，切勿聽信歹徒指示操作，以免遭恐嚇詐財。
- 八、網路購物要小心：線上刷卡先確認網站真假；「一手交錢，一手驗貨」交易有保障。
- 九、防詐騙 3 要領：「冷靜」、「查證」、「報警」。
- 十、請牢記警政署防詐騙專線「165」：「165」全年不打烊，受理諮詢、檢舉或報案。





## 淺談免疫系統

### 前 言

身體的免疫系統是由「B淋巴細胞」與「T淋巴細胞」所組成，就像捍衛我們健康的左右護法。B淋巴細胞簡稱B細胞，是源自於骨髓細胞，T淋巴細胞簡稱T細胞，是源自胸腺的淋巴細胞。B細胞負責合成血液循環中的抗體，就是我們常說的免疫球蛋白、抗體、補體(Complement)。

人體中免疫系統就像國防系統般，主要作用是防範外來的細菌、病毒入侵到體內。當第一道防線沒有把持被攻破後，身體就啓動免疫細胞---如白血球、淋巴球及各式免疫細胞、抗體等，就像是陸、海、空、特勤部隊一般，協同作戰以保衛人體的健康(免於生病)。但是，有一類較特殊的疾病，卻是由於自己的免疫細胞去攻擊其他正常細胞，造成自體免疫疾病。

免疫細胞猶如保全系統---當大樓裡的燈光，一盞一盞地熄了。最後剩下警衛室，守護著幾百戶居民的安全。我們的身體也一樣。即使在睡覺的時候，免疫細胞仍然在血液及淋巴管裡，四處巡邏，看看有沒有細菌、病毒入侵，找找有沒有癌細胞偷偷繁殖。其它的免疫細胞，則在淋巴系統和其他器官站哨，例如脾臟、扁桃腺、盲腸等。

這個捍衛身體的軍團，有下面幾種成員：

1. 負責偵測及通訊的B細胞和T細胞。
2. 負責圍攻的吞噬細胞。
3. 負責化學戰的中性白血球、嗜鹹白血球及嗜伊紅血球。

### 如何啟動免疫機制

任何身體不認識的物質，都可能觸動免疫系統的警鈴，稱為「抗原」。每個B細胞只針對一種抗原，製造一種抗體，好比對一副精密的鎖，打造了一把鑰匙。抗體與抗原結合後，把守護細菌的城門打開。這時吞噬細胞、中性白血球、嗜鹹白血球及嗜伊

紅血球，才能進攻，將它消滅。至於病毒，因為可以藏身在細胞中，就要靠吞噬細胞，先清除遭到病毒入侵的細胞，再把線索提供給T細胞，展開全面掃蕩。

T細胞則是涉及許多重要的「細胞調節性免疫反應」，例如遇上過敏原、腫瘤細胞、病毒細胞時，T細胞便被活化扮演「殺手細胞」的角色，做好防禦、抗敵的工作。所以，癌症病人，無不希望活化T細胞，增加身體中「殺手細胞」，直接攻擊癌細胞，很多免疫療法，就是靠病人自體的免疫細胞清除癌細胞。

### T細胞有好幾種，各有所長：

**「誘發」T細胞**：與吞噬細胞結合後，連絡其他免疫細胞來作戰。它們釋出的物質，包括細胞間素-2(interleukin-2)及干擾素等，就是其他免疫細胞的戰令。

**「殺手」T細胞**：收到細胞間素-2(interleukin-2)的信號後，砲轟受到細菌或病毒感染的細胞，使被感染的細胞及外來物達到同歸於盡的地步。

**「抑制」T細胞**：戰爭結束時，通知免疫細胞停火。

**「記憶」T細胞**：保留對外來物(抗原)的記憶。有了記憶免疫細胞，同樣的抗原再出現時，不需要重擬作戰計劃，可以很快的將它消滅。這也是為什麼接種疫苗，可以預防疾病的原因。

### 人體的防禦系統如何啟動

**免疫系統的第一線防禦系統**：皮膚及黏膜組織是抵抗病原的第一防線。

健康的皮膚及其表面所分佈的汗腺、皮脂腺是可以保護身體不被外在的污染原所感染侵犯。此外從呼吸道一直到泌尿系統的出口，都覆蓋著黏膜組織來保護人體。這些黏膜組織的細胞與細胞間排列十分緊密，使細菌無隙可乘，同時許多可產生



抗體的細胞，也分佈在其中：這些細胞所產生的抗體，可與病原結合，使病原變成無害。這道防線的堅固與否，可直接影響疾病發生的機率，尤其是在腸道時，所有從口腔進入的食物，都得在此消化、吸收，所以接觸到病原的機會也最多，所以從此時開始，免疫細胞就要開始工作了。

**免疫系統的第二道防禦機轉：**假如當入侵物超越了第一線防禦系統，此時內部的主動防禦系統就展開了另一波「免疫戰爭」，當體內有外來物入侵時，吞噬性的細胞如單核球或巨噬細胞，就會把入侵物吞噬，將之內化（internalize）並與溶小體（Lysosome）配合將之摧毀，而當入侵者極強悍，單核球或巨噬細胞無法將其制服時，此時巨噬細胞就會發出訊息給T-cell及B-cell，而後T-cell就會幫助B-cell產生抗體，而抗體是具有「專一性」及「記憶性」的。

抗體接著就可以產生一些物質與補體合作（complement）使病菌破裂而壽終正寢；或者是當抗體依附在病原菌表面時，結合補體，使入侵者活動力減弱，此時巨噬細胞也就更容易將其吞噬。

如果一旦這二道防禦線無法遏阻入侵者，則病原就開始在身體組織及血液內繁殖了。

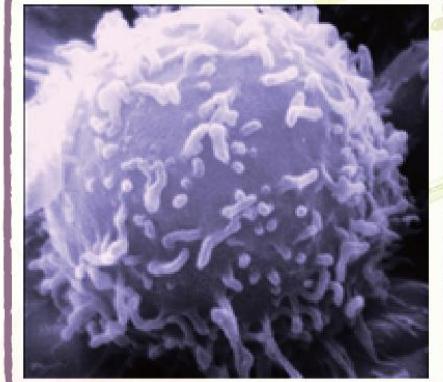
雖然免疫系統，無法成功的完全阻止病原入侵，但是並不表示免疫細胞們就完全放棄了，此時免疫細胞仍在體內不斷反擊，並以全身繼發性的淋巴器官為據點。

這也就是為何我們常聽到醫生會說淋巴結或脾臟腫大，有感染的現象。或者是小孩子一感冒，扁桃腺就發炎腫大，等等自然的身體反應。

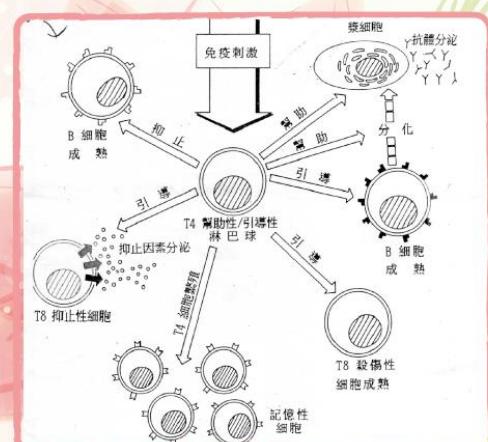
而主動防禦出擊的成功與否，在於免疫系統的戰士精良與否，以及這些戰士的反應夠不夠快，亦即免疫系統是否保持在活化的狀態之下。

人之所以會生病，是身體給予病原有機可乘，亦即免疫系統有所缺失，在營養上的補給不足；讓免疫系統怠惰，反應不夠快，來不及給病原迎頭痛擊，此時就

難免會百病叢生了！更何況人體若一旦生病了，醫藥只能在旁助陣，直接與疾病奮鬥的仍是免疫系統本身，所以要維持健康，就應供應充分的營養給免疫系統，並保持免疫系統的強健。



免疫系統的主要細胞—淋巴細胞



編輯小組：雲撰坊

編輯人員：吳永祥、林貞伶、李進露、  
陳石永、張曉玲、袁仁國。

下一期主題：本監技能訓練現況

※本刊僅供下載閱讀，文字及圖片，非經同意不得轉載※