



## ● 跨越囹圄、聯結情感 ●

### 壹、前言

吸毒者之再犯率極高，易引發社會及其家庭成員之不諒解，造成吸毒者家庭成員間關係緊張、衝突，且日漸疏離；社會對於吸毒者態度避之惟恐不及。研究顯示結果發現，家人的接納與關懷及社會的支持與協助，能有效增加毒品者不再使用毒品的意願，預防復發，因此法務部認為應將矯正機關內毒品戒治處遇服務對象擴及家屬，推動「矯正機關毒品施用者家庭支持方案」，一方面強化吸毒者對家庭的認同，另方面增能家屬及提昇其對吸毒者的接納度，使家屬成為吸毒者戒癮復原路上的有利資源，進而避免再犯。本監依據法務部矯正署100年8月25日法矯屬醫字第1000600123號函「矯正機關毒品施用者家庭支持方案」來函辦理，製作毒品施用者處遇措 施文宣，提昇處遇動機、辦理家屬衛教及諮詢服務，支持及增能(empower)家屬、辦理家庭關係修復團體，重建家庭功能、舉辦家庭輔導活動，強化出監銜接。

### 貳、執行內容

依據法務部矯正署100年8月25日法矯屬醫字第1000600123號函「矯正機關毒品施用者家庭支持方案」來函，以下為本監辦理情形：

- 一、製作毒品施用者處遇措施文宣，提昇處遇動機：

  1. 製作毒品施用者處遇流程與措施之文宣，交調查分類科於寄送新收毒品收容人親屬函時一併郵寄，於本監辦理懇親時寄送文宣。
  2. 於接見室張貼毒品處遇流程與措施之文宣，對接見家屬進行宣導。
  3. 101年5月8日母親節面對面懇親活動，製作家庭支持文宣紙扇，於懇親活動發放收容人家屬。

- 二、辦理家屬衛教及諮詢服務，支持及增能家屬：

春節、母親節及中秋節面對面懇親會中，安排衛生科衛教宣導時段，提供與會家屬相關毒癮戒治知能。

- 三、辦理家庭關係修復團體，重建家庭功能：

1. 於本監戒毒班辦理家庭支持團體輔導，以重建家庭功能。
2. 戒毒班課程規劃親職教育課程，強化施用毒品者與家人發展良性互動模式，重拾家人信任，進而促進家人對其的接納度與支持，提昇戒毒信心。



陳典獄長致詞



與會長官合影

### 四、舉辦家庭輔導活動，強化出監所銜接：

#### 1. 面對面懇親辦理：

本監於春節、母親節、中秋節辦理面對面懇親，為紓解其思鄉情懷，強化彼此親情融和、感恩家人之付出與增進自我心胸及惕勵。

#### 2. 懇親宿舍申請：

- (1) 依據行刑累進處遇條例第28條第2項、監獄受刑人與眷同住辦法及本監受刑人與眷屬同住實施要點規定，收容人在監執行逾一定期間，表現良好，得准其與眷屬在指定處所(懇親宿舍)同住之意。
- (2) 收容人多與社會及家人脫離許久，甫出監難以適應正常家庭生活。基於社會訓練的角度，懇親宿舍的設置在於協助收容人提早與家人建立關係，俾利漸進適於社會生活，亦利增進親屬間情感，強化收容人與家庭凝聚力。

#### 3. 家庭日辦理：

- (1) 目的：透過親子活動之設計，提供雙方學習體驗良性溝通與互動之機會，強化彼此信任關係，做好出監前的家庭銜接，促進家屬對收容人的接納與支持，進而提昇收容人戒毒之信心
- (2) 辦理情形：於102年01月18日辦理【跨越囹圄、聯結情感】家庭支持方案暨戒毒班成果展：

##### ① 事前準備工作：

- A、符合資格參與家庭日之收容人，由個案管理師先調查符合資格之收容人接見通信情形，並鼓勵接見通信次數較低者提筆寫信給家屬。
- B、再由個案管理師以積極主動聯繫且逐一電話給符合資格參與家庭日之收容人家屬，邀請他們蒞監參與【跨越囹圄、聯結情感】家庭日活動，報名人數出乎意料，收容人計有17名，家屬計有44名。
- C、特殊狀況：個案管理師在聯繫家屬的過程中，有六成以上之年邁父母抱怨孩子的不是與不孝，亦有父母嚎啕大哭，在這之後一定會問：「我孩子在那，過的好不好、有沒有乖」—這就是父母。

「親情」是根深蒂固，打從個體存在那一刻，被喚作「愛」的種子，早已被父母或孩子埋在深不可測的地方無法計量與衡量。亦即父母雖對孩子的行為再無法原諒，但終究還是關心孩子，這顆愛的種子已經在父母心中茁壯成長。



親情關懷



劉副署長致詞



## (2)當日狀況：

- A、進場：報名參與家庭日的收容人，於會場等待家屬的前來，明顯看出收容人的焦慮，或許是太久沒有見到他們親屬、亦或原本在外他們即為關係不睦，而害怕不知要如何面對親人。當家屬進入會場，一見面即有部分收容人與家屬互相抱頭痛哭，亦有收容人緊握住母親的手，感受到母親對於孩子的擔憂與不捨。有幾位收容人的家屬本有報名參與，最後臨時有事耽擱，無法到現場，他們的神情由期待轉為落寞失望。
- B、把愛找回來—奉茶、洗腳：在優雅的樂曲中，引領收容人奉茶與洗腳，收容人扶著父母坐下，雙腳跪地，將茶端給父母時，已讓人深深感動；接下來是洗腳儀式，收容人先將毛巾潤濕，輕輕的幫父母擦擦臉、擦擦手，溫柔的幫父母把鞋子褪去，輕柔的幫父母洗腳。雖只是簡單的動作，雙手捧杯，雙腳下跪，洗腳奉茶，但很多父母可能在這數十年來從未喝過孩子端過的一杯茶或是洗腳。在奉茶與洗腳儀式中，有眷屬前來的收容人在台上與父親或母親的互動中真摯感人，收容人及家屬泣不成聲、頻頻拭淚，台下的貴賓、與會人員、當場的記者無不哽咽落淚；坐在後面的同學，雖家屬未能前來，也受到場面的感染，或是觸動内心深處，很多同學也跟著流下眼淚。
- C、當我們“餃”在一起：在春節的前夕，水餃代表團圓，而在包水餃比賽當中收容人與家屬皆開心努力參與，與家屬互動也非常良好，雖手忙腳亂，但是收容人與家屬同心協力，一起為榮譽而努力。
- D、心想事成：會場備有許願樹，收容人許下欲幫母親按摩的心願，現場所有家屬有前來的收容人一起陪同這位收容人完成這個心願，亦一起幫他們的父親或母親按摩，接受按摩的家屬神情感到欣慰。
- E、永遠不回頭：教化科教誨師與本監樂團聯合演唱「永遠不回頭」歌曲，希望收容人能夠受到歌詞內容激勵，永遠不要再走回頭路，也藉由教誨師的投入，讓收容人不只感受到親情的後盾，也瞭解到雲二監對於他們改悔向上的深切期許。



洗腳



奉茶

F、音樂饗宴：由收容人帶來的四首曲目—『人間有愛』、『上帝的心』，『媽媽的疼』、『想厝的人』。當“上帝的心”，媽媽的疼—行過懵懂少年時，身邊總有一個形影，替阮煩惱的慈愛聲，叫著媽媽的名。眼淚不由流雙行，虧欠您，用真心愛甲阮疼，我那像孤帆船隻，失去方向四界行。您親像港口燈塔，導阮平安靠岸，我那像孤帆船隻，失去方向四界行，您親像港口燈塔，導阮靠岸，叫阮選擇正確路，毋通越頭毋，通驚，跌倒，堅強爬起擋再走，您說，人攏有希望、有寄託、不怕拖磨，男子漢甲目屎擦乎乾如今經過這多冬，毋曾聽您哭一聲，感謝您！用青春用血汗甲阮晟，如今經過這多冬毋曾聽您哭一聲，感謝您！用血汗來甲阮晟，我那像孤帆船隻失去方向四界行，您親像港口燈塔，導阮平安靠，如今經過這多冬，毋曾聽您哭一聲。感謝您！用血汗，來甲阮晟。”歌一唱出，或許是歌詞植入大家的心，符合他們的心境，台下的父母、子女頻頻拭淚，亦或是一整天的活動也到了尾聲，大家要分離了，那種不捨情懷釋出。最後在這感人的合唱聲中，再次牽動在場參與的來賓，藉由歌聲的傳遞將家人的期許與期待，再次強化在同學的心中。

## (3)事後情況：

## A、參與同學心得：

a、陳○○—原本今天父親、妹妹與哥哥來參與，當天等待的心情是多麼期待，看到他們的剎那，有股想趨前擁抱他們的衝動。惟沒有看到父親時，使我倍感失望，原來父親因腳傷無法行走，取消此行，是讓我感到遺憾的地方亦讓我備感擔憂，不知父親的腳傷是否嚴重。

此次的活動中，奉茶、洗腳的儀式及包水餃活動，最令我感動。身陷囹圄這兩年多來，未曾與家人互動，當天如此溫馨的畫面顯現一直深深烙印在我心中，對父親的思念讓我内心澎湃不已，有股感動想哭又礙於面子而忍住淚水。

當日活動尾聲，由我們戒毒班帶來的音樂饗宴，一首「上帝的心、媽媽的疼」深深感動全場的人，大家紛紛留下感動的眼淚，看到哥哥和妹妹的眼淚，讓我非常不捨，謝謝他們給我滿滿的愛，我相信我一定不會再沈淪。

b、陳○○—102年01月18日，這是一個令我難忘的日子，內心有一股難以把持之衝動，面對家人的到來，不知是喜悅或是難受，總覺得那種溫馨的感受，是前所未有的那種親情關懷，讓全場所有人，情緒沸騰。人即是如此，一旦失去了自由，才懂得珍惜那分分秒秒的幸福，而自己所造成之錯誤，卻得連累家人陪我承擔，也惟有那親情的支持，才讓我們更有堅定改悔之心。

看見家屬們一一入場，那份悸動的心，是非言語能夠盡訴，來自各地的人，卻有共同的心情，即是不忍親情之折磨，好與壞總是有著血脈之情，也只有那親情是永不可抹滅。活動中一幕幕感人肺腑的場景一一浮現，親人的眼淚是喚回迷途的我們，試想這場景是如此何之感人。

曲終人散時刻的到來，更令現場陷入一片哀悽，内心不捨與感傷，更充滿了整個會場，身為子女的我，是如此的不孝；身為父母的我，知道自己如何對不起孩子，此次的活動卻是令我終身難忘。



成果一角



c、陳○○—在家不曾為父母奉茶、擦臉及洗腳等。此次活動給了我表達孝意的機會，與父親的距離一直有一道河溝阻撓著我們，此時，我發現我們之間的距離拉近了很多。將毛巾潤濕，輕柔的為父母擦臉、手腳，手撫在父母的臉龐，發現白雪已紛紛飄落在父母髮絲上，他們真的年邁，此景讓我有深深的感觸。

家人為前來探望我，暗夜中搭車南下，此舉讓我心酸不已，現在的我，應在他們的身邊侍奉他們盡孝道，而非是他們拖著年邁的身軀，舟車勞頓，遠道而來探視我，讓我是感到愧疚萬分。

d、謝○○—在戒毒班課程結束前夕，監方辦理家庭支持日，且積極聯繫所有學員家屬前來參與此次活動。奉茶、洗腳的活動，讓我及親人內心感到無比溫馨感動。當白髮蒼蒼的母親進入會場那一刻，我的眼淚已經不聽使喚湧出。真的非常感謝愛我的家人，至今對我不離不棄的關懷與支持。

e、曾○○—102年01月18日對我來說真的很重要，當我的家人進門的那一刻，心中喜悅的情感是難以用言語形容，活動中與他們一起包水餃，一同戮力於爭取榮耀，真的讓我重溫中斷已久的天倫之樂。當天的奉茶、洗腳活動我為之動容，與會的人員無不留下感動的淚水。日前收到妹妹的來信，述說著當日參與活動後，對於“監獄”完全改觀，不同於昔日電影所看到黑獄情況，亦得窺視神秘黑色面紗內，是如此溫馨感人，積極付出的一面。當日的活動，有助於收容人與其家屬情感更昇華，且強化收容人家屬支持的動力。

f、陳○○—此次跨越囹圄、聯結情感之活動真是意義非凡，當日目睹母親老淚縱橫，更讓我深覺悔不當初。活動10點開始，但母親8點已在接見室等待著，真是不捨。以往暮鼓晨鐘，總難以敲醒執迷不悟的我，而身陷鐵窗內。但參與家庭日活動，看到親人那不離不棄的心，深感悔悟。時間若能重來，想成為家人眼中乖孩子，而非讓親人擔憂害怕的人。

g、林○○—整天的相處，除了可以見到母親的容顏外，更能依偎母親的身旁，這一幕僅在我孩提時出現過，但當日我卻能重溫舊夢，母親的距離是那麼的近。看到母親的皺紋又多了幾條，真的發現母親對我的擔憂又多了幾件，内心充滿著不捨。

h、蔡○○—時間有如白駒過隙，入監執行已邁入第二年，很開心當日可以與家人近距離的接觸，而非透過話筒聲音的傳達。活動中幫著年邁的媽媽洗腳，在擦腳的同時，讓我深深體會到媽媽不再年輕，我一定要好好孝順媽媽。為避免「樹欲靜，而風不止；子欲養，而親不待。」離開高牆後，一定好好表現，不再讓他們失望。

i、羅○○—這場溫馨感人的家庭日活動，囹圄的苦澀及想念家人的心情都隨著家人的到來而解凍，特別是看到母親到來的那一刻，眼淚隨著心情的波動而留下。

牽著母親溫暖的手，使我感不到那日寒流來襲的冷，看著母親滿是皺紋的臉，撫著母親頭上的銀絲，讓我後悔自己的行為，不但耽誤自己的青春亦連累母親為我擔憂受怕，真的讓我痛定思痛絕心改過，不再讓母親擔憂。

#### B、參與家屬的回應

102年01月18日之【跨越囹圄、聯結情感】家庭支持方案暨戒毒班成果展活動過後，一位家屬寫來一封信，對於當日活動滿滿的感動，於是提筆寫信表達他的感謝之意。以下節錄一段當日參與家庭支持方案暨戒毒班成果展之家屬，所寫來的信件內容“回想當天每一位長官、老師都有提到「家人的關愛是受刑人最大的支柱」，所以，我唯一能做的就是好好關愛他，我想以當天台上台下哭成一片就足以證明，親情一定在，親情也可戰勝一切。”

誠如這位家屬所言，收容人改變的動力始終來自於家庭的支持與關懷，當日家屬們皆不辭辛勞，遠道而來，互動中真情流露，也讓我們感受到了親情無限的力量，也看到未來他們改變的希望。迷途知返的這條路，係需要跨越此道高牆聯結親情的支持，而延續其新生的力量。人生總有踏錯的腳步，而包容與接納才是指引正向的明燈。

真愛無界限，而親情不就是一種真愛，那又何來的高牆可以阻隔這血濃於水的親情。這是無法阻擋的愛，來自於家人之間強烈且無法割捨的羈絆，聯繫高牆內的思念與高牆外的眼淚的一道橋樑名為“愛”，它讓愛跨越囹圄，使家人間的情感更為緊密，親情的聯繫係連生離死別都無法分析與切割，更何況是那一道高牆。



親人互動場景



雲二監教化科團隊



典獄長、人事主任與同學同樂



親情擁抱



副署長、典獄長、副典獄長包水餃



## 矯正署「一百零一年度服務品質評審作業」

101.11.28

矯正署「一百零一年度服務品質評審作業」評審委員在黃副署長昭正帶領下共7人於11月28日下午14時30分抵達本監，針對本監之為民服務相關措施展開實地評審作業。

評審作業由施秘書永添就「本監之為民服務績效」簡要報告作開端，施秘書從本監環境及生態之美的面向切入服務品質主題，獲得與會評審委員的高度肯定。接著評審委員展開書面資料審查並實地查看便民服務單一窗口及接見室等第一線為民服務措施，緊接著在本監長官引導下進入戒護區檢視針對內部顧客（收容人）之服務措施。

最終，在評審作業座談會上，各位評審委員皆提出精闢之改進建議，以提升並精進本監之為民服務品質，黃副署長並期許本監在7搶4的複賽中能夠脫穎而出，代表矯正署參獎一舉奪得「第五屆政府服務品質獎」，創下矯正體系獲獎之第一機關。

文末，筆者撰寫本文時評審結果已揭曉，本監雖未能代表矯正署角逐「第五屆政府服務品質獎」，然而，能夠入圍矯正署101年度服務品質評審作業第二階段，可見在為民服務品質的某些區塊是獲得評審委員肯定的。當然，本監在為民服務區塊尚有許多改進之處，而服務品質的提升也是沒有止境的，正所謂「他山之石，可以攻錯」，今後，本監將參考獲獎機關之長處，並融入本監特色亮點，期許本監在為民服務的畫布上彩繪亮麗的色彩，讓民衆皆有賓至如歸之感。



## 雲二監獲頒101年度全國績優職場 「健康管理獎、減重績優職場」

101.12.19

矯正機關屬於人口密集的單位，潛在疾病的人數相當多，尤其在心臟血管方面的疾病是監所最不想遇到的，亦最怕遇到的，因一碰到就可能致命。本監基於預防重於治療的原則下，並配合臺灣啓動推動三高防治計畫。

一、推動三高的防治計畫採用三層次的方式：首先由典獄長簽立加入「健康減重」宣言，並召集各科室主管成立推動小組，推動健康體重管理活動，首先於100年6月27日成立健康減重與管理種子教官訓練(每工場兩名)，回各單位後，進行每天於開封後及收封前進行15分鐘的健康操。同仁每天上午10時及下午4時統一播放健康操，讓同仁能在工作崗位上隨著音樂進行健康操。

- (一)聘請雲林縣衛生局長吳昭軍醫師蒞監進行第一層次的衛教宣導(以全監收容人及同仁為對象)，內容包括戒菸及三高(高血糖、高血壓及高血脂)的衛教宣導。
- (二)各工場進行全面性的測量血糖、血壓及BMI的測量，找出可疑個案。
- (三)敦請前雲林縣衛生局局長林柏煌蒞監進行第二層次的衛教宣導(以全監疑似收容人為對象)內容包括戒菸及三高(高血糖、高血壓及高血脂)的衛教宣導。
- (四)邀請台大醫院雲林分院醫療團隊入監進行第三層次的衛教宣導(以全監確認收容人為對象)進行小團體的衛教。

### 二、推動戒菸計畫-三層次的方式進行戒菸計畫

- (一)以大型衛教方式進行全監收容人的衛教--菸對人體健康的危害為主題。
- (二)成立戒菸班—100年度5個班
- (三)設立戒菸門診---由台中榮總嘉義分院家庭醫學科徐昊醫師每週一診。
- (四)另外參與的學員每週測量CO值，以掌握戒菸的成果。辦理成果卓越，榮獲101年度行政院衛生署國民健康局績優健康職場-健康管理獎及減重績優職場等2獎項，於101年12月19日於台北世界貿易中心一館公開頒獎，由行政院衛生署國民健康局邱局長淑媞頒獎予本監代表張副典獄長龍泉，本監全體人員同感榮耀。





## 101年第二次讀書會成果發表會

101.12.19

101年12月19日上午9時，假本監誠園禮堂舉辦品格教育暨生命教育讀書會第二次成果發表會，以檢驗下半年度讀書會執行成效，並作為後續發展方向及進度之參考，現場並由秘書室親臨主持，各教區同學以話劇、歌唱、心得發表等方式展現平時上課之成果及心得，最後並由田村恭老師講評，引用權德所言：「青春虛度無所成，白首銜悲補何及」勉勵大家多讀書，充實自己。



## 101年「年終業務檢討會」暨102年上半年度擴大員工慶生活動

102.1.23

活動由教化科周科長定石簡報整年度科室的績效做為開場。今年最特別的是秘書室製作全年機關活動回顧照片簡報，同仁從照片中看到機關整年豐碩的成績，其中也看出同仁對工作的熱忱及辛苦，認真參與每場活動的熱情與歡笑，藉由照片才發現一整年中每個科室都付出無比的心血和努力，再為新的一年創造奇蹟。

另為營造本監溫馨、關懷的工作環境及同仁情誼聯絡，並合併辦理本(102)年上半年度擴大員工慶生活動。活動在感性及充滿歡樂的氣氛中，完美落幕。



## 101年第二屆養生專題 101.12.27 茶道飄香暨戒毒班成果展

養生專題-茶道飄香暨戒毒班成果展，今天的活動內容戒毒班養生氣功展演及茶道體驗，為使戒毒班學員形於內氣定神閒，形於外沉靜專注，且內容不但豐富並表現出優質的素養。體驗過程中以鬆、柔、慢、靜等自然柔圓的方式，體驗行茶六樂，感受茶覺六喜，進而達到茶禪一味的境界。並從奉茶禮儀中學習如何人際互動以及尊重他人。

整體來說為從心出發，從內心的修養而發展出新的生命體驗，進而提升更高的生命境界，幫助毒品施用者增加抗拒毒品誘惑的心靈強度。





# 生命的序曲

## 一 前言

教化科志工-莊麗雲

去年臘月歲暮時，承蒙周科長的青睞，誠摯地向我邀稿，當下頗感惶恐，深怕才疏學淺未能盡其美意，畫曰瑣務冗忙，惟恐無法如期付梓，然而長官的盛情難違，懷著忐忑的心，挑燈夜書久已塵封於筆耕的思路。

記起多年前讀過儒家學說，孔子曰：「學而不思則罔，思而不學則殆」，以此故而曾經有個心願，在有生之年必學到老，做到老。因此若學而不思則食古不化，那更違其本意，於是欣然接受考驗。

追憶那曾經走過、教過、輔導過之點點滴滴，並為已脫胎換骨的更生人，能生命重建寄語祝福，重新拉開人生的序幕，譜出生命的序曲。

## 二 志工生涯

曾幾何時，從教職退休之後，在偶然的機緣中，我加入於生命電視台嘉義生命講堂的志業行列，從此開始我的志工生涯。

從内心深處受到釋海濤台長，長期付諸對生命悲心與愛心的感召，於是踏著台長重視邊緣人生命教育的關懷，並得之於中華護生協會鍾淑芬副理事長熱心鼎力協助，因而走進了嘉義看守所、嘉義監獄，又追隨周科長到了雲林第二監獄。

這些年來，參與了教育、教化、輔導等工作，延續了我從事教育工作，春風化雨數十年後的另類志工老師，雖時歲已近垂暮之年，但悠然自在的退休生涯，讓我再次向歲月挑戰，在這紅塵滾滾人心不古的世風下，更須以助人濟世的心懷去幫助需要幫助之人。

趁此人生的終曲未詠落幕，在我生命的樂章，退休並不是休止符，能在志工服務的路上拋磚引玉，生命的體悟，掌握有限的人生，菩薩道上有你與我同行。

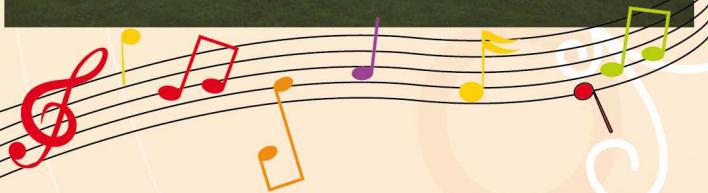
教育乃是百年樹人的工作，秉持至聖先師孔子「有教無類」的教育精神為理念。

我畢生學之於教育，終身致力於教育，終其一生仍為實踐學問為濟世之本而努力。

人的生命無法彌久不衰，若能抓住歲月的尾巴，在短暫的人生旅程為暮年的生命喝采，做有意義的工作。

畢竟人生七十才開始！禮讚生命的第二樂章，展開晚年的黃金歲月，實現未完成的願望。

回溯過去，曾經有所得而有所不得，何以故？所謂功成名就在數十年的努力深耕，能水到渠成順遂而逐步青雲，臻至期望中之理想境界，故而有所得。在奮鬥長征的路上，領悟了人生酸甜苦辣；看開了人間的喜怒哀樂，一切功名已淡然，將隨著煙消雲散，如行腳過客，不必執意，能放下是功夫，故有所不得，抖落一身的凡塵，返璞歸真，怡然自得乃是「無我」的人生詩篇。



## 三 探索高牆的人生

那年，正值初秋，在一個秋高氣爽的午後，懷著戰戰兢兢的心情步入高牆裡，首映眼簾的是聳然佇立的崗哨，屹然堅固的高牆，牆內四面八方每個角落林立的監視器，戒備森嚴，頓時腦海裡浮現了腳镣與手銬，還有全身佈滿刺青的龍兄虎弟。處於高牆下猶感草木皆兵，寸步如履薄冰，讓人哆嗦竟不寒而慄，感受幾許的不自在。

經過對證、換卡，例行檢查並配戴通行證，通報之後，由戒護主管帶領，經過數個關卡開鎖，方始進入戒護區，那刻，我鬆了口氣，因為呈現眼前的一切，並不如想像的那麼冷酷可懼，竟然是一片花木扶疏，乾淨整齊的園景，綠茵似毯的草地，怒放的花朵，含苞待放的花蕾，象徵著希望、期待，和安撫與包容的氣息。

走在長廊中，每位主管穿著筆挺的制服，配掛戒護器具，雖感道貌岸然，殊不知卻是彬彬有禮，給人親切，能服人深刻的好印象。

走道、廣場，熙熙攘攘忙著做不同任務，身繫繩線的邊緣人，一聲聲「老師好」，劃破了肅然寂靜的空間，恍然在我回神之下，完完全全改變了我想像中敬而遠之苦窯印象。

在輔導教化的日子裡，發現犯罪的心態林林總總不勝枚舉，每個天涯淪落人，都有一個說不完的故事，有的是曾經處心積慮，為了貪慾起盜心，搶劫、詐騙……為非作惡，過之而無不及，為了金錢賭上了前途，執迷不悟因而锒鐗入獄，還有沉溺毒海走上不歸路，成了高牆裡的常客；更令人髮指的是迷惑於花花世界，作奸犯科，為了近利而失遠慮，損德害人的毒販，真是可嘆又可氣。但也有的是無故被牽累掉入陷阱，淪為階下囚，宛如惡夢跌落在苦海中，令人可悲可泣。

在「自我」與「自律」中，失去了平衡，一時心茫眼盲步入歧途，走錯一段坎坷的路，不但自己闖進了高牆，同時也粉碎了家人的心，如今感到無奈又能如何？

在高牆裡，傾聽他們來自心坎裡的心聲，都有個交織著血與淚的心路歷程，在愛、恨、情、仇的漩渦中迴旋，因而迷惑，墜落而不可自拔，備嚐了惡果的煎熬，在罪與罰纏身下掙扎，更是痛苦而懊悔至極。

時而我會不由自主身入其境，陪他掉淚，伴他唸心經，偶而說一則笑話紓解心結，為的是想敞開那久閉的心窗，能露出陽光般的笑容，看到眉目清秀的年輕同學，頗令人憐惜憂心不已。

南轍北轍，來自不同環境與背景，由個別差異的領域裡，施於不同的題材，結合了教育理念，佛法的善念，道德情操的概念，品格修持與態度，及情緒管理等人文素養，交融於教育，教化及輔導中，在授與受的砥礪下，使教育在生活化中學習，並用之於平日生活的言行當中，落實徹悟而向上的期望。

夏去寒來，他們都同樣走過一段迷誤的時光，一樣都在錯寫生命的歷史，如今經過歲月的洗滌，佛法的召喚，已有昨非今是不同於前了，讓人驚訝高牆人生的轉折，文明科技的教化系統，讓脫序過者逐日蛻變回歸本性，宛如複製人重現，相似的容貌，卻有不同的神情，比照入高牆時拍下名牌上的照片，難以置信，容顏已因日而大不同凡響，已改頭換面，變得慈顏善目，乍看之下，若不是在鐵窗裡與之對話，真難識破，他曾經是在囹圄中渡過了三十個寒暑的浪子。

那一年他二十九歲，正值年輕力盛，血氣方剛的年紀，因一時衝動，失控毀滅了一口生命，而鑄成了不可挽回的大錯，在失措、頹喪、煩憂、苦惱……錯綜複雜的心境下，決定他終身無限期必伴守寒窗度日的處境，歲月如梭，驟然回首，鬢髮已斑白，這些年來，每日勤讀地藏王菩薩本願經，終於找回了自己的本性，終日沉湎在佛光照拂下，他變得令人刮目相看的修行者。





去年的仲夏，我輔導那位來自南台灣，曾是神之代言者，因一時的失足，心中的愧疚，抹不去因造惡所帶來的不安，悔恨自己在善與惡之間，迷了方向，在得與失交戰中輸了，失去了自律，敗給了自由，造成了今日無言的結局，他掉下了淚……

人的一生能戰勝自己，才是真正的英雄，而英雄之淚不輕彈，真心之懺悔而淚，但願他能因由淚水洗去往日所造之罪，至此之後能身心洗面的重生，改寫人生的日記。

經過善導與鼓勵，只要避惡向善，人生一樣可以重來，失敗與經驗將是重新出發的心燈，前程將可突破於往，勝過於前，望他能好自為之，勿妄自菲薄。

說著他突然站起來，雙手合掌向我鞠躬「老師、你這麼慈悲有愛心，你會長命百歲。」聞之我隱忍的淚水，竟也奪眶而出……

慶幸他能由誤而悟，浪子回頭金不換的肺心之言，令人動容，他能接受我的心靈輔導，卻給了我莫大的鼓舞，增強了我的信心，頑石依然可以金石為開。

每個個案輔導，雖不盡能收立竿見影之效，但望能在潛移默化中逐日啓悟，滿心的期許，填補了那曾經空白過的希望，讓人性之光，照亮了生命的花朵重新綻放。

古人云：「家不齊社會亂，子不教人心變壞。」少觀所的同學近乎來自單親家庭，甚至從未見過爸爸的未婚子，孩子在童蒙時即受家變，親職教育不完整，因而失去倫理道德的觀念與規範，以致一切言行都偏離了正常成長的發展，隔代教養之下，溺愛失教，離家逃學而中輟，四處遊蕩，近朱者赤，近墨者黑的薰染，衍生了偷、騙、搶…等社會亂象，年齡層逐漸往下延伸，十三歲的少年，竟成了強盜，十五、六歲，似懂非懂的年紀變成了妨害性自主的虞犯，真令人堪憂。

校園驚傳集體霸凌，傷害、吸毒、販毒已不是成年的個案，犯罪集團猖獗、氾濫。滲透正值叛逆未成年孩子的心靈，以毒品、金錢為誘餌，控制、利用為犯罪工具。

這階段的孩子，自我意識的觀念強，似懂非懂自以為是，然而似是而非，多數不諳法令，誤觸法網，遊走在法律邊緣，冒然走險仍不知，在成長的路上，如浮雲飄忽不定，因為他們失去了方向，未能找到人生的立足點。

在嘉義少觀所，上少年教育通識課程，略而提及「萬法唯心造，禍福無門，惟人自召。」時先問同學，「誰召你進高牆？」未料，竟異口同聲：「法官要我們來的。」稚氣未脫，頗令人啼笑皆非，頓感心酸而不捨，在這成長的黃金年代，人生的際遇，竟被命運給捉弄了，不勝唏噓。

家庭教育與孩子的成長息息相關，在於促進身心的健康，人格之健全發展，順而養成不偏差的行為，因而父母之言教、身教足以影響孩子是否能「自重」、「人重」。從修己善群，奠定「己立」、「人立」的基礎，進而能「自律」、「自治」。但是這些孩子在成長的路上栽個跟斗，因為失去了家庭重心，徘徊在是與非，對與錯的十字路口，彷徨、迷惘，在摸索中追逐新潮，跟著慾望隨波逐流，甚至受物慾吸引而蒙蔽犯錯，因此「學知」、「學醒」、「學行」是重要的課題。

教育落實在生活中，生活化的教育方式，方能深入體會，珍視生命的意義。一則寓言故事，一句勵志語都能讓其茅塞頓開，豁然有所悟，能給予重新點燃了生命之火，寄予太多的期望，但願能成就將來有美好的人生。



## 四 捕捉生命的陽光

人非聖賢，熟能無過，但有過仍須知過而改，更莫要以惡小而為之，因會累惡，導致習以為常，故須謹言慎行自我警惕，學會將過去的錯誤，體悟經驗，深以為鑑。學習自律的重要，鐵窗生活不要虛度，應隨時隨刻激勵自己應有醒悟，他山之石誠以攻錯，做自己生命的主人，對未來的歲月期許，對短暫的生命承諾，人身難得今已得，更須尊重生命，珍惜生命，不要放棄自己，海闊天空，千萬莫以為山窮水盡疑無路了，但山不轉路轉，仍然能柳暗花明邁向大道，重回社會的懷抱，找個立足之處，那怕曾經被社會放棄過，天生我材必有用，相信自己踏出高牆之外，仍可成為社會有用之材。

關上身後的那扇窗，過去種種譬如昨日死，開啟另一道門，迎接陽光，面對將來新生活的考驗，無憂無慮的日子，是來自簡樸踏實的生活，人的一生常因追逐錯誤故而浮沉起落，人一生所用的並不多，知足常樂更能心安自在，所以不必貪求太多，反而失去的會更多，金錢財富是外在瞬間的享樂，人若為財亡，失去了一切，換來了再多的金錢有何之意呢？金錢固然重要，但仍要取之有道，否則焉能比得上生命可貴？

生命的意義，在於繼起宇宙之生命，有了生命才能擁有一切，美好的人生由自己來創造，當初望塵莫及的事，經過日月的洗禮，累積人生挫折的經驗，如今可能輕而易舉，當年無知犯下的過錯，經過鐵窗下的深思熟慮，心念改變了，態度、行為都能改觀轉向，這是人生的轉捩點，我們的一言一行都在決定將來的人生，只要留得青山在，依然可以重新出發，能活得自在不煩憂，才是人生的大智慧。

人與人之相處，吉凶禍福都在一念之間，凡事多包容，不忘「心中要有別人」以同理心相待，社會能和諧、心靈上的安樂自在，心安平安怎不是你、我所期盼的呢？

時光如白駒過隙未曾駐腳，人生沒有恆久未散的事與物，在自然定律中，無休止的物換星移都不能天長地久，生命與時間共舞，隨著歲月的旋律逐漸進入尾聲，往往此刻才驚夢初醒已遲了，何不如趁早認清生命的可貴，把握短暫的生命，把渺小的「自我」拋向「無我」的境界，跨過人生沮喪的過去，超越自己，讓內心的世界，放下一切執妄，踏上向陽光的大道，共同捕捉生命的陽光。



## 五 結語

人間之事多而繁，若遇事能三思，盡其在我，凡事用心，在逆境中勇於面對洶湧波濤的挑戰，贏過自己，才不致於掉進深淵中，為什麼常會在失落、後悔中感嘆，或許一串串的問號仍解不開心中的枷鎖，原來是心念偏了，馱負了太多的妄求，解鈴人還是要繫鈴人，心靜才能思慮，放空一切心也淨了，重拾自己擁有陽光的一片天，迎接每一個充滿希望的明天。

來日可追，用生命力及汗水來堆砌理想，開創未來，讓典獄長、科長、長官、主管、老師總動員為重生的新人喝采，掌聲響起齊唱生命的序曲。

## 六 後記

佛心、我心、你心串成一條慈悲心  
菩薩道上與你同行  
步入監所、傳播菩提種子  
讓悲心、愛心散發飛揚  
含苞待放，孕育結成善果  
浪子回頭，因有你與我而修福得慧  
含辛茹苦共創真情相惜  
溫馨遍滿高牆皆佛子  
迎向晨曦普照的曙光  
捕捉陽光、綻放充滿光明的未來。





## 利人利己的幸福

文／吳同學

人生的終極目標是快樂、幸福，然而「幸福」是什麼？每個人都有不同的解讀，因為每個人對幸福的標準不同，沒有一個統一的準則，從我懂事以來這個問題也一直纏繞在我的腦海，不曾間斷，因此我懵懵懂懂的過了十幾個寒暑，努力的追尋幸福的足跡。



當我第一次閱讀到那「一碗蕎麥麵」的故事到現在再次閱讀，心中的感受還是猶如醍醐灌頂一般，令我從追求幸福的夢中醒來，直到此刻我才發現，原來「幸福」就在我的身邊。記得有這樣一個寓言故事：一天上帝帶著教士去一個房間，見到許多人圍著一個正在烹煮的大鍋子，他們又餓又失望，每個人都有一支湯匙，可是湯匙柄太長，沒有人能夠把食物送進嘴裡。上帝又去了



## 彩虹櫈窗

「彩虹計畫」自民國96年開始由財團法人王詹樣社會福利慈善基金會贊助執行，目前為101年-104年第三階段之計畫，計畫的執行對象為HIV收容人。計畫內容從一開始單純的電腦技能訓練，學習基礎電腦、美工繪圖軟體、攝影學、包裝設計、圖學、色彩學及圖像編輯軟體等等電腦相關職業訓練課程。第二階段陳典獄長世志特別指示，為了更符合收容人的需求，保持著創新的理念，特別引進生理醫療處遇、心理輔導處遇、技能訓練處遇三大特色，目的為使參訓學員達到身、心、靈的健康，俾便收容人出監後能適應社會、能學有一技之長。第三階段，計畫主題以『認識生命、愛護生命、尊重生命』為目標，技訓課程以『殯葬禮儀』為主，以提升技能訓練的技術性及專業性，預期目標以輔導收容人考取相關證照為最終目標；在生理醫療課程方面加入團體輔導與生死學課程，是為愛滋收容人特別設計之課程，希望藉此打破愛滋收容人的心防，坦然面對自我、瞭解自我，進而啓發愛滋收容人對於生命的意義與生活的價值，引進創新處遇的嘗試，改變愛滋收容人對自我的態度以及價值觀，並降低對未來、生命的未知及不安全感。因正視自己的生命而美麗，透過彩虹計畫中一系列的處遇，希望能更貼近愛滋收容人的需求，讓他們能夠瞭解到每個人都有存在的價值，給自己一個機會，讓生命多一點色彩，能奔向彩虹。

101年-104年彩虹計畫為3年5期之計畫，每期招收30名學員，進行為期6個月之課程及考照訓練，第一期於101年5月31日開訓，結訓學員計有28名（2名假釋出監）。

行政院勞工委員會中部辦公室於101年11月5日經蒞監評鑑本監喪禮服務人員丙級技術士術科檢定考場，本監為合格考場。同年12月11日至13日舉辦第一次檢定考試，28名學員報名參加技能檢定，27名通過學科檢定、28名通過術科檢定，檢定合格率為96.4%。



## 反詐騙宣導標語

### 【反詐騙】

當心自動提款機轉帳詐財！歹徒利用熱門時事，更換詐騙主題，如退稅、退電信保證金，誘使被害人持金融卡轉帳匯款，或偽造提款機，騙取金融卡密碼。

### 【反恐嚇詐財】

信箱的帳單、郵件請勿任意棄置，一旦個人資料外洩，您將可能成為歹徒勒贖的肥羊。

### 【反網路購物詐財】

網路購物要小心，請慎選具有信譽保證商家，並謹記「務必眼見為憑」、「一手交錢一手交貨」。

### 【反詐騙】

詐騙集團利用寄送文宣，通知你已中獎，再要求先付稅金與會員費，但你永遠也等不到獎品。

### 【反詐騙】

防詐第一要務為「戒除貪念」，天下沒有白吃的午餐，貪心是造成被騙的主因。

### 【反詐騙】

防詐騙基本原則：凡事「勿急」、「勿躁」、「多思考」、「詳查證」。

### 【反詐騙】

無論是中獎、退稅或是各種勞、農保險的退費，均請向各相關機關查證，千萬不要向歹徒所設的電話查證，以防受騙。

### 【反詐騙】

詐騙集團會以各種廣告物刊登信用貸款、傳途中獎簡訊、電話或信函通知退稅等方式，詐騙錢財。

您若發現任何可疑的人、事、物，請打一一〇電話報警，「警民有互動，歹徒不敢動！」

### 【防自動提款機轉帳詐財】

不要聽信「電話」通知退稅領錢、中獎或金融卡資料外洩，而依指示操作自動提款機，否則錢財將不翼而飛。

### 【防自動提款機轉帳詐財】

請注意！

當歹徒教導您操作自動提款機，將錢匯入您的帳戶，實際上是將您的存款一次又一次的轉入歹徒的帳戶內，

請記住！

自動提款機只能將帳轉出，而無匯入款項的功能。

### 【反詐騙】

請注意！

如有接獲自稱是國稅局、保險公司打電話給您，

請您持金融卡至提款機辦理退稅或領保險金，

您可千萬別上當了，這都是騙人的伎倆，如發現任何可疑線索或人、事、物，

請打110報警。

### 【反詐騙】

接獲手機簡訊詐財電話，可向各電信公司之風險管理中心，請求「斷話」、「斷訊」以防危害擴大。

## 廉政園地

### 清廉的母親——有其母必有其子

晉代大將軍陶侃，年輕時當過潯陽縣吏，負責監管捕魚的公務。某次陶侃拿了所管的醃魚回家，其母親湛氏，馬上叫他把魚退回去，並且責備他說：「你身為官吏，拿官家的東西回來，不但沒有好處，反而會增加我的精神負擔啊！」

同樣的例子，唐朝監察御史李奮，某次差手下把領得的俸祿、米，交給他的母親。他母親順手把米斗量了一下，發現多出了三石。於是問了差使答稱：「慣例給御史量米時，是不把冒尖的部分去平的，所以自然多了些。」母親又問：「那照理我應該付你多少運費〈腳錢〉呢？」差使答稱：「給御史送東西是不用給腳錢的。」母親聽了以後，非常生氣，硬是給了腳錢，並要差使把多餘的米送回去，同時為此責備了李奮。後來李奮將管米的倉官問罪，並要求悉依規定辦理；而其他御史知道這件事後，都感到非常的慚愧。

所謂身教重於言教，這二位母親提供了兒子最佳的典範，也讓自己的兒子最終都成為賢臣良將，為國家做出了不凡的貢獻。  
(資料來源：法務部)



### 檢舉貪瀆

人人有責  
廉政檢舉專線：(05) 632-7440

傳真機號碼：(05) 632-7440

郵政信箱：虎尾郵政第44號信箱

電子信箱：[uldn@mail.moj.gov.tw](mailto:uldn@mail.moj.gov.tw)

法務部矯正署雲林第二監獄政風室  
關心您！

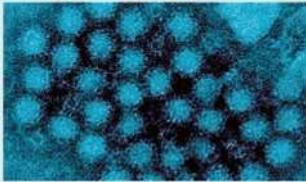


## 病毒性腸胃炎-諾羅病毒

### 前言

可以引起腸胃炎的致病原包括細菌、病毒和寄生蟲等，而最常引起病毒性腸胃炎的病毒則是諾羅病毒、輪狀病毒，另外則有杯狀病毒（Calicivirus）、星狀病毒（Astrovirus）及腺病毒（Adenovirus）40和41型等也都是有可能致病。

腸胃炎係指胃、小腸或大腸的發炎，會導致病患嘔吐或腹瀉。雖然並不是經由流感病毒所引起，但也經常會被稱之為『腸胃型感冒或者是胃流感』等名詞。雖然病毒性腸胃炎症狀可能相似，但經由醫師診斷能確定腹瀉是否因病毒或者其它原因所引起。而病毒性腸胃炎的患者，只要適時、適切的補充流質，病人多會自然康復少有後遺症發生。但對於嬰幼兒、身心障礙者或是有生理障礙的老人，一旦感染病毒性腸胃炎，由於這些人缺乏足夠的自我照顧能力，可能因體液流失而導致脫水，電解質不足進而抽搐甚至死亡等嚴重症狀。



### 流行病學 (Epidemiology)

- 廣泛分布全球，近期於日本、美國、歐洲等國家均有規模不等之疫情發生。
- 美國CDC評估每年約2300萬人次因感染諾羅病毒而造成腸胃炎，其中有50%是經由食物傳播。從1997至2000年之間，有232次聚集事件，57%經由食物傳播、16%為人傳人、3%藉由被病毒污染的水傳播以及23%原因不明。最易發生的場所包括飯店（36%）、照護中心（23%）、學校（13%）和輪船（10%）。
- 在台灣分佈情形：是任何年齡層皆可能受到感染，常好發於人口密集機構內，例如：學校、醫院、收容機構和長期養護機構等爆發流行。

### 傳播方式 (Mode of transmission)

諾羅病毒，人是唯一之帶病毒者，主要是透過糞口傳染，透過與病人的密切接觸（例如：病人分享食物、水、器皿、接觸到病人的嘔吐物、排泄物或病人曾接觸的物體表面）、吃或喝到污染的食物或飲料等。

貝類水產品也可能被污水污染，如果生食或食用未煮熟被污染的貝類（如生蠔等），會導致腹瀉。

### 潛伏期 (Incubation periods)

病毒性腸胃炎的潛伏期通常為1-3天，而諾羅病毒一般為24至48小時，在急性腹瀉停止之後48小時內依舊有傳染性。

### 發病症狀

主要症狀是水瀉和嘔吐，有時也會有頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀，通常感染後1-3天開始出現腸胃炎症狀，可持續1-10天，病程的長短取決於所感染的病毒種類及個人的免疫力。

對多數的人來說，得到病毒性腸胃炎的人通常可完全恢復，不會有長期後遺症，不過對於嬰兒、幼童和無法照顧自己的人（例如：殘障或老人），可能導致脫水、電解質不足，進而抽搐甚至死亡，另外如免疫受抑制的人則病程較長，症狀通常較嚴重。

### 預防方法

- 飯前和便後應洗手：為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後，以及準備餐點之前也應洗手，因為經常洗手可以降低感染的機會。
- 蔬果要清洗乾淨，儘可能熟食及飲用煮沸的開水，避免生食生飲。
- 注意居家環境衛生，消毒被污染物體的表面、清洗被污染的衣物，病患之糞便及嘔吐物應小心處理，清理後也應洗手。
- 新生兒餵母奶可提高嬰幼兒的免疫力。
- 大部分的病毒尚無疫苗，但目前市面上已有輪狀病毒疫苗，若家有幼兒可諮詢小兒科或家醫科醫師後考慮自費接種。



### 治療照護方法與就醫資訊

#### （一）感染病毒性腸胃炎的健康照顧：

- 補充水分及電解質，避免脫水及電解質不足。
- 不要和其他健康的嬰兒、幼兒、兒童或老人，於同一房間遊戲或接觸，在沒有腹瀉、嘔吐之後，這種區隔應該持續至少2天。
- 病患不應為家人準備食物，在沒有症狀之後，還需要暫停2天後，才能幫家人準備食物。
- 建議在家休息，不要去托兒所、上學或上班。

#### （二）照顧者的注意事項：

- 照顧病毒性腸胃炎的患者之後，應該用肥皂和自來水徹底洗手，保護自己和其他健康的人。
- 清洗及消毒被嘔吐物、排泄物弄髒的床單、衣物和環境週遭，減少病毒的蔓延。
- 清洗嘔吐物或排泄物時：建議使用口罩、要戴手套，在脫下和丟掉手套後要洗手，使用隨用隨丟的紙巾或拭布來清理任何物體，並且把這些紙巾放在垃圾袋，密封後才放在垃圾桶，要用>85°C熱水或漂白水清洗弄髒的環境，並且徹底抹乾。

抗生素的使用對病毒感染並沒有幫助。治療小孩和成人的病毒性腸胃炎最重要的原則是防止脫水和電解質的流失。腸胃炎期間飲食應清淡，因為過油或太甜的食物並無法吸收，反易導致腹瀉症狀更加嚴重。

### 結論

病毒性腸胃炎均好發於秋冬天，諾羅病毒是成人與兒童均會感染。目前治療上並無抗病毒相關的藥物，則是支持性治療就是預防脫水，當急性腹瀉時並不需要特別禁食。

由於諾羅病毒具有高度的傳染性，能夠長時間存活於被感染者的糞便或者嘔吐物中，也可以透過食用、直接或間接接觸受病毒污染的物品的表層而受到感染，卻對加熱和化學消毒劑相當敏感的特性，防範起來並不困難。只要嚴格的遵守個人和食品衛生習慣：勤洗手，特別是在接觸病患前後、如廁後、進食或者準備食物之前；早期的監測腹瀉、嘔吐等疑似腸胃道感染的症狀，早期監視並作適當的區隔，避免交互感染；疫情調查和監測必須包含病患、工作人員甚至家屬，食物、食品器具及嘔吐物、排泄物或飲水。



編輯小組：雲撰坊

編輯人員：黃厚勝、林貞伶、李進露、  
張曉玲、陳石永、袁仁國。

下一期主題：興革創新，加強生活照護。

※本刊僅供下載閱讀，文字及圖片，非經同意不得轉載※