



法務部矯正署雲林第二監獄新聞稿

發稿日期：107年9月28日

連絡人：副典獄長連鴻榮

連絡電話：05-6330285

12Q 順境逆境談人生觀念

法務部矯正署雲林第二監獄為強化收容人對生命教育體認，爰於107年10月05日下午2時，邀請前中央警察大學校長蔡德輝教授進行「12Q 順境逆境談人生觀念」專題演講，期藉由蔡校長之分享，讓收容人更了解如何創造生命之價值與意義。

要如何在處於順境與逆境時面對人生，蔡德輝教授提出「12Q 理念」涵蓋 SQ(微笑商數)、MQ(道德商數)、AQ(處逆境商數)、RQ(人際關係商數)、TQ(時間管理商數)、PQ(耐心商數)、IQ(智力商數)、GQ(宗教商數)、BQ(處順境商數)、EQ(情緒商數)、CQ(創造商數)、HQ(健康商數)，12Q 的概念係時常注意微笑，不但可以紓壓亦可延年益壽，當處於順境或逆境時要以平常心面對，同時注意人際關係、耐心、時間管理、創意及健康，這些對人生影響甚鉅。

會中蔡校長勉勵收容人，人生有順境亦有逆境，人生猶如打棒球，要能夠耐心等待好球再揮棒擊出安打，並在跌倒時不要只顧站起來，應看看路上有什麼可撿，撿拾這次跌倒的教訓，予以改進，則將又是新的人生。整起活動於下午4時在掌聲如雷中圓滿結束。