

## 淺談蜂窩性組織炎

簡單的說就是一種皮膚傷口的細菌感染，細菌經由傷口侵入真皮和皮下組織，釋放毒素，而在組織空隙內滋長，引起局部組織炎性反應，人體的皮下脂肪層是一區區像蜂窩狀的組織，所以如果這個區域發炎腫大，就稱之為「蜂窩性組織炎」，並可經淋巴系統侵犯到周邊結締組織。

●初期特徵包括紅、腫、熱、痛等症狀。

紅：傷口及其四周表面潮紅。

腫：受傷部位表面輕微隆起。

熱：被感染之區域較其他正常區域溫度稍高。

痛：患處受牽連區域會持續疼痛或有化膿現象。

隨後其範圍會逐步擴大，同時也會出現發燒、畏寒、全身倦怠、淋巴腺腫、頭痛或關節痛症狀，這表示細菌已經侵入血液而循環全身，當出現淋巴腺腫時，表示細菌已經侵入血液中，嚴重的話，甚至會引發敗血症而死亡。

●臨床上的主要治療

1. 抗生素治療：發炎情況還不是很嚴重時，通常只需採取抗生素治療，局部塗抹或是口服藥。

2. 當傷口已經形成膿瘍就必須採外科手術的切開引流與傷口的清創處理，更嚴重時，醫師將視病情決定是否做局部皮層重建、植皮或截肢等整型手術。

雖然引發蜂窩性組織炎的原因是細菌感染，但是並不是所有受感染的人都會得到蜂窩組織炎，除了主要的原因為「傷口照顧不週」之外，也有幾種人屬於較易罹患蜂窩性組織炎的高危險群。

1. 外傷：外傷的開放性傷口是造成細菌入侵的主要原因，必須謹慎處理，

2. 香港腳、汗疱疹：患者常會出現水泡、傷口膿腫，若是處理不慎，即容易引發蜂窩性組織炎。

3. 拔牙：因為拔智齒或後面的大牙，傷口較大，又因為口腔經常接觸食物，或是殘渣的積存，感染的控制不當也易引起蜂窩性組織炎。

4. 糖尿病患者：下肢較易出現傷口癒合不全的問題，易引發蜂窩性組織炎，甚至局部壞死性筋膜炎而須截肢，甚至死亡。

5. 痛風患者：關節易受尿酸結晶的侵蝕，萬一遭細菌感染，容易使感染的情況加劇。

6. 肝功能受損者：對於傷口的癒合力較差，對於細菌感染的抵抗力也比較差，所以容易產生水皰及壞疽。

●防治

1. 首先是清潔傷口，用生理食鹽水最佳。

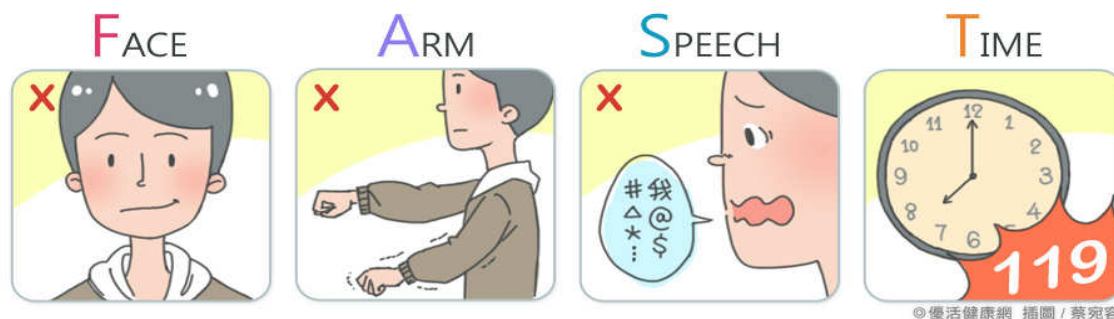
2. 適度的覆蓋，用紗布覆蓋的目的就是避免外界的細菌進入。

3. 隨時保持個人良好衛生習慣。

4. 避免熬夜及酗酒等不良習慣，以免降低身體免疫力。

## FAST 辨別中風前兆 4 步驟

國民健康署提醒民眾，若不幸出現中風急性發作徵兆，可牢記「FAST」口訣，來辨別是否為中風前兆 4 步驟，並把握「急性中風搶救的黃金 3 小時」，緊急將病患送醫。



- 1) 「F」就是 FACE，請患者微笑或是觀察患者面部表情，兩邊的臉是否對稱。
- 2) 「A」就是 ARM，請患者將雙手抬高平舉，觀察其中一隻手是否會無力而垂下來。
- 3) 「S」就是 SPEECH，請患者讀一句話、觀察是否清晰且完整；當三者症狀出現其中一種時，就要趕快送醫。
- 4) 「T」就是 TIME，要明確記下發作時間，立刻送醫，爭取治療的時間，把握「急性中風搶救黃金 3 小時」。