

監所內常見的皮膚病~~您不可不知道的汗疱疹

※汗疱疹※的簡介

- 一、汗皰疹，汗皰疹是一種好發於手腳的皮膚病，在手掌、手指側面及腳掌，會出現透明像珍珠樣的小水泡，水泡大小約1~5毫米，偶爾可出現大水泡，通常伴隨著中度至重度的搔癢。
- 二、通常在水泡剛發時搔癢最厲害，2~3週消退，之後癢的感覺下降，通常急性發作期最癢，患者常會忍不住去搔抓或摩擦，抓破皮以及續發性的細菌感染都可能發生，水泡千萬不可以抓破，因為流出來的液體會讓週遭的皮膚感染而愈長愈多。
- 三、皮膚若有裂口或是續發細菌感染時，併發症包括細菌感染、蜂窩組織炎等。汗皰疹發生的原因不明，目前已知和壓力有關，另外，悶熱也是原因之一，汗皰疹好發於春末及夏天。

※汗疱疹※的症狀

- 一、手掌、手指側面及腳掌，出現透明像珍珠樣的小水泡。
- 二、初期會奇癢無比，尤其是水泡剛發生時。
- 三、漸漸的會形成環形的脫屑或脫皮，有時會變成紅斑、脫屑、皮膚變厚、表面粗糙，偶有化膿成膿疱的情形。
- 四、一但水泡被抓破後，因為每個人的手平常就會有細菌的存在，當個人衛生習慣不好時，細菌數量會增加，當你用手去抓破水泡時產生了傷口，細菌就會經由傷口跑到血液，造成發炎感染，嚴重時會變成蜂窩性組織炎。

※汗疱疹※的治療

- 一、以外用類固醇藥膏為主，或配合口服抗組織胺來止癢。
- 二、如果已經有細菌感染的情形時，醫師會開給抗生素治療。

※汗疱疹※的自我照護

- 一、勤洗手，並保持手腳部乾燥，使用溫水及不含香料的肥皂。
- 二、絕對不可以將水泡弄破，避免範圍愈來愈大及造成感染。

◎汗疱疹與香港腳有什麼不同



水泡及脫屑、奇癢無比。



1. 汗疱疹：較多發生於手部、次發生腳部，兩側腳掌底側面都有許多小水泡，但是趾縫卻是乾淨。
2. 香港腳：較多發生於腳部，連趾縫也有水泡。

汗皰疹中期時，小水泡變大、變多且極癢



汗皰疹初期有許多小水泡



汗皰疹後期會有圓形的脫皮，且有疼痛感，或會癢



指尖濕疹會出現手指腹疼痛且指紋消失



嚴重汗皰疹後期會脫皮、皮膚變紅、龜裂且極癢

