

超級病菌 NDM-1

(新德里金屬乙內酰胺酶一型

New Delhi metallo- β -lactamase 1)

• 導言

- 一種起源自南亞國家，因抗藥性高、被稱為超級病菌的「NDM-1」（新德里金屬乙內酰胺酶一型），似乎已傳播至歐洲國家，連鄰近的香港也傳出感染案例。衛生署表示，該菌雖有抗生素可治，且台灣尚無感染案例，但提醒國人前往南亞國家旅遊或有醫療行為者，若有不適應及早告知醫師。

• 病菌特點

- NDM-1是大腸桿菌(*E. coli*)、克雷伯氏肺炎桿菌(*K. pneumoniae*)的基因片段混合並發生變異，改變了細菌原有的表現，可以在細菌中自由複製和移動，使得它擁有驚人的傳播和變異潛能，輕易就能依附在其他病毒上。對大部分抗生素產生抗藥性，所幸目前仍屬院內感染菌，也就是病人住院期間出現的感染。

致病性及症狀

- 目前已發現和大腸桿菌以及克雷伯氏肺炎桿菌結合的病例，導致泌尿道感染或肺炎，患者染病後會出現小便疼痛、傷口感染和發燒等症狀；但如果是和危險性病毒結合，一旦侵入血液，恐會變成無法醫治的人傳人病毒。
- 大腸桿菌症狀(水瀉、帶血腹瀉、發燒、腹絞痛及嘔吐。
Klebsiella 肺炎症狀(發高燒 ($>38^{\circ}\text{C}$) 意識紊亂 感到寒冷 呼吸急促或呼吸困難 乾咳 皮疹)

傳染途徑

- 目前發現的病例中，主要都是經由手術傳染，透過人體接觸或共用物品，依附到其他病毒上傳播，醫院成為最容易感染的場所。

預防

- 能做的預防：提高身體的免疫力 如：
多多運動—不可激烈運動(會降低免疫力)
足夠的睡眠
離開壓力 -- 壓力會降低免疫力
多吃蔬菜水果
- 還有就是多洗手

治療

- 目前沒有有效的抗生素
- 目前Tigecycline和Colistin短時間內還能有效對抗