

漢他病毒

Hanta virus

導言

- 漢他病毒最早在亞洲韓戰時發現，當時是以腎症候群出血熱症狀診斷，但未分離出病毒
- 直至1976年才從韓國漢塘江附近抓到的野鼠身上分離出來，因此命名為漢灘病毒(Hantaan virus)。
- 後來在亞洲、東歐及北歐的齧齒動物身上也分離出不同型的病毒，因此依其基因作分類，而這個病毒改稱為漢他病毒(Hanta)。
- 1993年以前漢他病毒所致的症候群都是以腎衰竭表現

案例

- 首先是一對已訂婚的男女，女方在未婚夫上班時佈置新家，當未婚夫返家後卻發生愛人昏倒在地上，趕快將她送醫急救，另一半卻已回天乏術，而第二天男方也過世了，以後陸續一些原本健康強壯的年青人突然致病演變成急性呼吸窘迫症（Adult respiratory distress syndrome; ARDS），約有一半病人很快死亡。
- 據當時美國流行病學家調查發現，漢他病毒之所以會散佈到美國，是因為1991-1992年發生聖嬰現象，造成氣候環境變遷，因此在溫暖的天氣及豐沛的雨量下，農作物產量充足，連帶齧齒動物的產量也大增，比起前一年足足增加十倍，因此導致疾病散佈快速。

- 與布尼亞病毒科 (Family Bunyaviridae) 相關的核糖核酸病毒 (RNA virus)
- 可分為兩種急性傳染病的病原
 - 一是漢他病毒肺症候群，流行於新大陸地區
 - 一是漢他病毒出血熱伴隨腎症候群，流行於東亞地區。
- 漢他病毒的自然宿主是齧齒動物
- 人類的感染的途徑--從呼吸道吸入鼠類分泌物中的病毒，
- 一般潛伏期是11~~12天。

致病機轉

1. 漢他病毒肺症候群是一個**空氣傳播**的傳染病。病毒藉由(特別是掃地或翻動地毯)受污染的微粒乾燥後飄散於空氣中，人們吸入這些微粒後，就可能會受到感染。

2. 其他可能會感染漢他病毒肺症候群的方法包括：

- * 被帶有漢他病毒的老鼠咬到

- * 吃到或喝到被漢他病毒帶原者接觸過的食物或飲水

- * 鼻子眼睛或嘴巴接觸到沾有漢他病毒之微粒(例如舔手)。

★公元2000年台灣所作的調查，國內每十隻老鼠中就有一隻曾感染過漢他病毒，而每三隻感染過漢他病毒的老鼠中就有一隻持續帶有病毒。

- 如果家中或是辦公場所所有發現老鼠蹤跡，就有感染漢他病毒肺症候群的危險性。
- 漢他病毒肺症候群最常經由吸入傳染，因此密閉環境中最容易受到感染。
- 未受到治療的漢他病毒肺症候群病人幾乎都會死亡。但是如果在病程尚未發展到急性呼吸道窘迫群(Acute respiratory distress syndrome; ARDS)前就能就醫治療的話，就有活命的機會。

症狀

- 可能在感染之後五天到三週之間出現
- 幾乎包括發燒、疲倦及肌肉疼痛（通常在背部、肩膀及/或大腿）。
- 其他早期的症狀包括頭痛、頭暈、畏寒及腹部不舒服（如嘔吐、反胃及/或腹瀉）。
- 出疹、喉嚨痛及耳朵痛並不是漢他病毒肺症候群典型的症狀，根據這些症狀可以排除漢他病毒感染，
- 漢他病毒出血熱伴隨腎症候群會引起出血及嚴重的腎衰竭，但是漢他病毒肺症候群並不會。

- 在晚期的症狀，通常在三到五天以後。
- 症狀包括咳嗽及呼吸急促，也就是心肺階段（Cardiopulmonary phase），此時因為肺部已積水，身體開始反應，從此病情的發展就非常的快速，呼吸急促導致急性呼吸窘迫症通常在二十四小時內發生（呼吸會開始變得非常的費力及困難，在很多案例，病人若沒有呼吸輔助就無法呼吸，心跳也會慢下來）。

- 漢他病毒出血熱是一急性傳染病，典型傳統有發熱持續3~8天。膀胱炎、頭痛、腹痛、厭食、嘔吐，同時第3至6天出現出血症狀然後有蛋白尿、低血壓。
- 有些人可能有輕微腎病變，但也可能進行致急性腎衰竭，適當漢他病毒出血熱在發病時，幾乎已分離不到病毒，這也是漢他病毒不會人傳人的主要原因。

預防措施

- 最重要為避免接觸老鼠，居家環境老鼠的數目越多，漢他病毒肺症候群發生的機率越高維持居家環境整潔。
- 妥善儲放及處置食物(包括寵物食物)廚餘。
- 修補紗窗、門，以水泥、鐵網堵住內、外牆破損處。
- 房屋內外放置捕鼠籠。
- 立即清理居家及附近環境，清除玻璃、雜草、垃圾，必要時房屋周圍埋置地下15公分之金屬防鼠網。
- 居家或附近30公尺周圍不要有可提高鼠類藏匿之材堆或廢棄物堆積。
- 引入貓等老鼠天敵。

預祝健康 平安