

113 年 10 月文康活動

【踢毽子比賽】

1. 為改善收容人久坐的健康問題，對於柔軟度、肌力、平衡感、瞬間爆發力以及強化心肺功能等全身協調性，皆具有正面的功效，並推廣本土傳統體育活動，於 113 年 10 月 14 日舉辦踢毽子比賽，本次活動共計 27 個單位 81 名收容人報名參加，業已比賽完畢。。
2. 比賽成績如下：甲組由 7 工場獲得第一名、14 工場獲得第二名、12 工場獲得第三名；乙組由 16 工場獲得第一名、陶藝工坊獲得第二名、和六舍獲得第三名。



活動實況 1



活動實況 2