

蜂窩性組織炎的預防及處理

蜂窩組織炎到底是什麼東西呢？怎麼發生的？

蜂窩組織炎簡單的說，就是一種皮膚或皮下組織傷口的細菌感染，當細菌感染已經侵犯到皮膚皮下脂肪層，皮膚排列像蜂窩，所以這類炎症又稱為蜂窩組織炎。較常好發在臉部與腿部。細菌除了由傷口進入外，有時身體其它部位有細菌的感染，也可能造成蜂窩組織炎。

主要的症狀：

1. 局部出現紅、腫、熱、痛是所有發炎最初的症狀。
2. 局部會有水腫、紅斑的情形。
3. 若不適當治療也會有發燒、畏寒、全身倦怠、頭痛或關節痛等相關症狀。
4. 血液檢查時，血中白血球會明顯的上昇。
5. 若不即時治療，等到出現淋巴腺腫時，表示細菌已經侵入血液中，嚴重時，可能會引發敗血症而死亡。

目前臨床上的主要治療：

1. 抗生素治療。
2. 當傷口已經形成膿瘍時，就必須採外科手術的方式，切開引流與傷口的擴創處理。

誰是高危險群？

1. 糖尿病患者：因體內糖份過高，細菌的生長環境優渥。
2. 老年人：對於細菌的抵抗力較弱。
3. 香港腳病患：香港腳患者的患部傷口容易感染細菌。
4. 肥胖者：血液循環較差，對於病菌的抵抗力也較微弱。
5. 服用抑制免疫類藥物者：影響免疫系統的正常運作。

如何預防與基礎的傷口處理依次如下：

1. 首先就是清潔傷口，可用大量清水沖洗，維持患部清潔，如果用生理食鹽水沖洗更好。
2. 適度的覆蓋，避免外界的細菌進入。
3. 局部冰敷可以控制炎症的擴大，減輕疼痛。
4. 患側若在四肢，可盡量患肢抬高，避免下垂，減輕腫脹。



Cellulitis



图1 右眼眶蜂窝织炎 眼睑充血，高度水肿