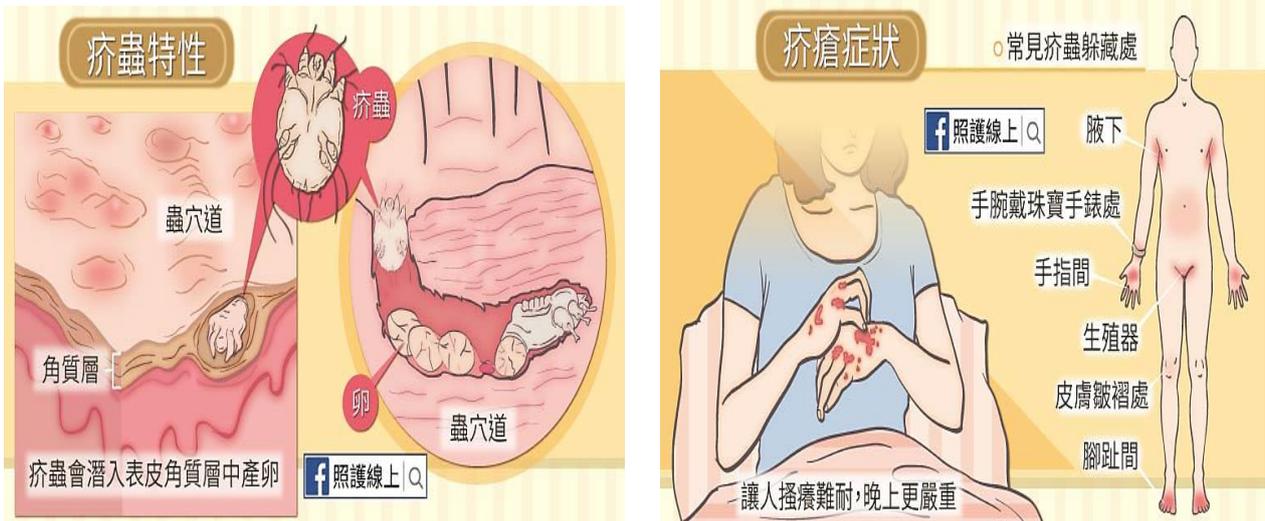


傳染病衛教~疥 瘡

罹患疥瘡，儘速就醫 早期診斷，容易治療

「疥瘡」是一種因皮膚感染到節肢動物疥蟎（*Sarcoptes scabiei*）而引起嚴重搔癢的皮膚病。典型的症狀為皮膚劇癢且夜間更為嚴重，同時出現很小卻引起劇癢的水泡、膿泡以及全身的搔破痕跡。



疥瘡傳播方式主要經由人與人之間皮膚直接接觸而感染外，亦可藉由衣物或被單等傳染疥蟎。疥蟎在侵入皮膚角質層而寄生在人體皮膚表面，分布在人體皺摺處及柔軟的地方，所以在病人的手指間、腳趾縫、腋下、下腹、屁股、陰部、女性的乳房下等處會長出奇癢無比的疹子，晚上棉被蓋上後會更癢，甚至會讓人半夜癢醒，難以入眠。疥瘡好發於人群密集的環境，包括養護中心、軍中、監獄和學校等地，亦是皮膚科門診常見的疾病。

疾管局呼籲疥瘡患者應切實依醫生指示使用滅疥藥物，且須全身從脖子到腳底都要塗到，如背部、屁股縫、陰部、肚臍、手指間、腳趾縫、指甲縫等較不易塗敷部位均須徹底塗遍才可。患者治療前二天使用的內衣褲、床單、被單均須用攝氏 60 度以上的熱水燙過。用烘乾機的高溫熱風烘過或用熨斗燙過一遍也可以。由於疥瘡傳染性很高，疥瘡患者應格外注重個人清潔衛生，若有皮膚問題，切莫盲目擦藥，要立即就醫，即可遠離疥瘡。

傳染性皮膚病 疥瘡 (啟新診所)

在生活水準普遍提昇的今日，疥瘡已經是非常罕見的皮膚病；但國外旅遊風盛行，常往東南亞、大陸落後地區旅遊的民眾，又悄悄地把疥蟲帶回國內傳播；加上衣物送洗衣店清洗，也增加了感染機率，民眾應小心防範。

疥瘡的流行與貧窮、衛生習慣不佳；男女亂交和身體免疫力下降有關；疥瘡初期症狀不明顯，常為人所疏忽，所以易因延誤治療，而造成廣泛流行，民眾不可不慎！

疥瘡是疥蟲寄生皮膚所致，疥蟲侵入人體皮膚之後，會在質層間開鑿約數毫米至數公分的隧道，並開始產卵，卵三至四天孵化為幼蟲，壽命可達六至九週。這種蟲可經由肌膚接觸、寢具、衣服進行傳染。疥蟲會分泌一種物質，使皮膚產生劇癢，尤其是晚間蓋上溫暖的被褥之後，特別癢。

疥瘡的好發部位與症狀

疥瘡在身體的任何部位都會出現，但通常以發生在指間、乳頭周圍或手腕、陰部、腋下等皮膚薄嫩皺摺的部位最多。被侵犯的部位會出現針頭大小的丘疹、丘疱疹或小水疱，有時指間可明顯地見到疥蟲在皮膚下掘出淺黑或灰白色的細線狀隧道，疥蟲就窩藏在隧道的末端。

疥瘡的傳染途徑及其治療方式

疥瘡的發生與生活環境、個人衛生習慣有密不可分的關係；此外，性生活紊亂或經常至落後地區旅遊者，被傳染的機會更大。通常學生宿舍、軍隊、監獄、妓院、低級旅館、工寮等都是極易遭傳染的場所。此外根據流行病學統計資料指出，目前將家中衣物、被褥送洗的民眾很多，而洗衣店清洗衣物，因全集中存放、包裝，因而增加另一項傳染途徑。

感染疥瘡若不加以治療，不但病情會持續好幾星期，且會引起廣泛流行，所以應儘快接受醫師診療。診療時，醫師可能會用細針將皮膚患處挑開，取出蟲卵或蟲體，以顯微鏡檢視確認，然後給予藥膏塗抹，必要時也可能會給一些藥物服用。

疥瘡開始治療之後，通常幾天之內便會見效，但有時傷口或抓痕會引發細菌感染，因而併發急性腎小球腎炎，民眾千萬不可大意。

防治疥瘡傳染需注意事項

為遠離疥蟲之害，請多注意以下生活須知：

1. 衣物、床單、被單要經常清洗，最好能煮、燙、消毒，或經常在陽光下曝曬。
2. 保持居家環境乾淨、整潔，並做好個人衛生習慣。
3. 一旦家裡有人感染，其他家人也應同時治療，方可根除。
4. 指甲要修剪並保持清潔，以免因抓搔而引發細菌感染。

5. 硫磺浴有療效，但勿浸泡過久，以免引起發疹。
6. 貓狗身上也會寄生疥蟲，若是經常與貓狗接觸，須小心防範。
7. 塗抹疥瘡藥水之前，須先沐浴，並用絨布毛巾或絲瓜絡擦洗皮膚，等皮膚乾後，再用藥水塗抹下巴以下的全身皮膚。
8. 治療其約須三週至一個月，因為這正是卵發育至成蟲所需的時間。



面對疥瘡

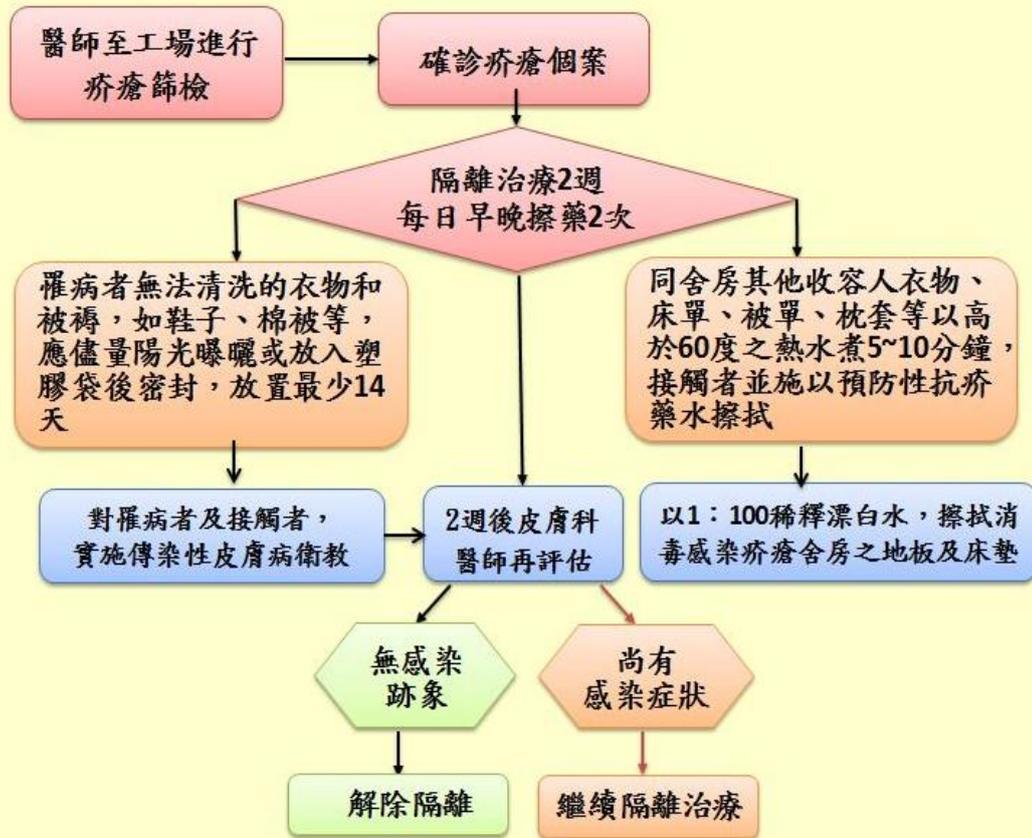
同住或有親密接觸的人
都需要全身塗藥膏治療

找到蟲穴道刮下皮屑
找到蟲卵成蟲來證實

[f 照護線上](#) | 🔍

衣服、床單、棉被、毛巾
用熱水洗過並高溫烘乾

雲林第二監獄疥瘡篩檢治療流程



寢具衣物處置

醫師至各工場做疥瘡衛教宣導



醫師親切的詢問受刑人有無任何病狀



醫師至各工場幫受刑人做檢查



受刑人排隊等待做檢查



醫師至舍房幫受刑人做檢查



醫師至合作社/餐廳幫受刑人做檢查



醫師至大炊場幫受刑人做檢查



醫師至農藝隊幫受刑人做檢查

