

# 蕁麻疹 Urticaria

# 過敏與發炎

- 當人的免疫系統對基本上無害的物質反應過度時，就會過敏。免疫系統發現侵入物質，就會開始分泌一種叫「組織胺」的東西，組織胺會引起發癢、打噴嚏等過敏症狀。
- 受傷害的組織細胞，會釋出組織胺，刺激附近的血管，導致局部血管擴張及微血管通透性增大之反應稱發炎反應。局部呈現紅、熱、腫、痛等徵狀之現象。

# 免疫循環

外來抗原

皮膚

外來抗原

自然免疫

侵入



獲得  
免疫

抗體產生  
(體液性免疫)

淋巴球形成  
攻擊的主力  
(細胞性免疫)



往淋巴結  
移動



淋巴球會教T細胞識別抗原，也會  
向B細胞發出產生抗體的指令

製圖/蘇草蒙

圖務台啟

# 何謂蕁麻疹？

- 一種常見的皮膚起疹症狀，無論男女、任何年齡都可能發生，約20%的人一生中至少得過一次。
- 蕁麻疹是一種發作性、搔癢性，界限分明的皮膚局部浮腫，稱為「**膨疹**」。
- 膨疹可能突然出現，維持數分鐘至數小時即自行消退，膨疹一般不會持續超過二十四小時以上。
- 蕁麻疹又稱為「**風疹**」，皮膚浮起的膨疹稱為「**風疹塊**」。在閩南語稱為「**起清膜**」或「**起清那**」，也是指蕁麻疹。

# 蕁麻疹病因

1. **食物**：以魚、蝦、蟹、蛋類最常見。其次某種香料調味品亦可引起。
2. **藥物**：青黴素、磺胺類、痢特靈、血清疫苗等，常通過免疫機制引發蕁麻疹。而阿斯匹林、嗎啡、阿托品、維生素B1等藥物為組織胺釋放物，能直接使肥大細胞釋放組織胺引發蕁麻疹。
3. **感染**：包括病毒(如流感病毒、肝炎病毒)、細菌(如金黃色葡萄球菌)、真菌和寄生蟲(如蛔蟲等)。

# 蕁麻疹的分類

- 一、**急性蕁麻疹**：皮疹為瘙癢而形狀不一、大小不等風團。淡紅或瓷白色，邊界清楚，周圍有紅暈。皮疹發生和消失都很快，此起彼伏，一日之內可發作數次。
- 二、**血管神經性水腫**(又名巨大蕁麻疹)：在眼臉、口唇、喉頭、外陰等組織疏鬆而易於腫脹的部位發生蕁麻疹時：往往呈現局部水腫，叫血管神經性水腫，嚴重喉頭水腫有引起窒息而致死的危險。
- 三、**慢性蕁麻疹**：風團反復發作，可遷延至數周、數月或數年，為慢性蕁麻疹。
- 四、**皮疹發病部位不定**。由食物等因素致病者多為全身性，多發於軀幹及臀部等處。由昆蟲叮咬等致病者多為局限性，多發生於四肢等暴露部位。
- 五、**有些病者的皮膚對外界物理性刺激甚敏感**，表現為皮膚劃痕呈陽性(用指甲或鈍器劃其皮膚，劃過之處很快出現風團)。
- 六、患者如同時伴有**腸粘膜蕁麻疹**時，常出現腹痛，腹瀉等症狀。

# 治療與預防

- 抗組織胺
- 類固醇
- 抗過敏藥物
- 盡量避免接觸所有可能的誘因。