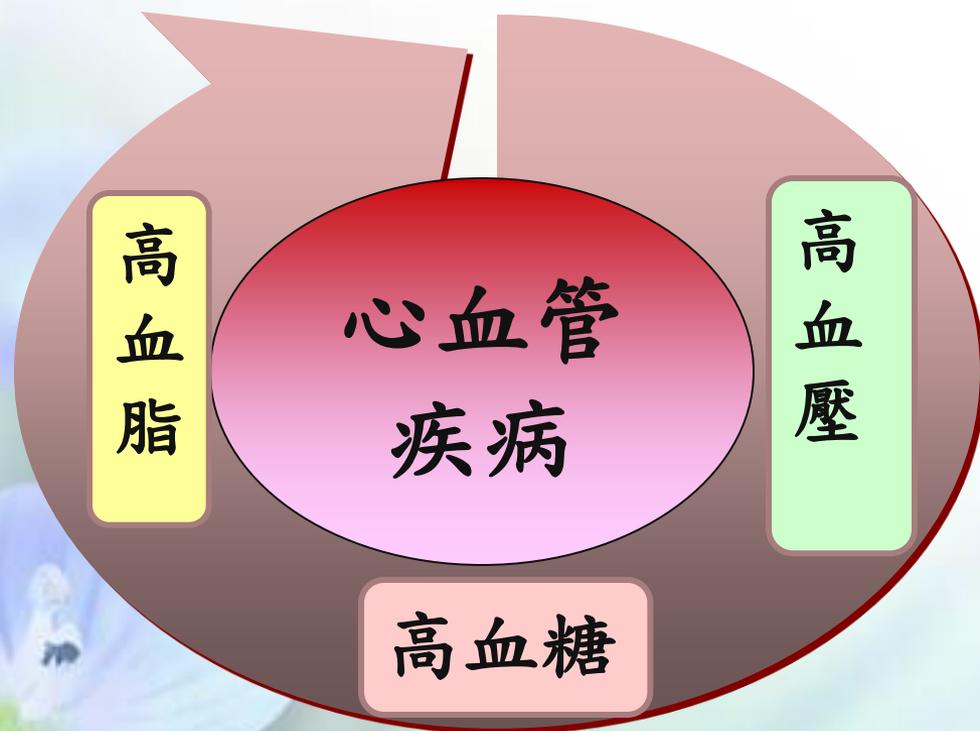


# 100年度衛生科成果發表



『慢性病-三高症候群』  
團體衛教指導成果報告書  
報告者：郭秋金護理師

# 目錄

- 壹、前言
- 貳、計畫依據
- 參、背景說明
- 肆、現況分析
- 伍、計畫期程
- 陸、計畫目標及預期成果
- 柒、執行過程
- 捌、活動評值成果

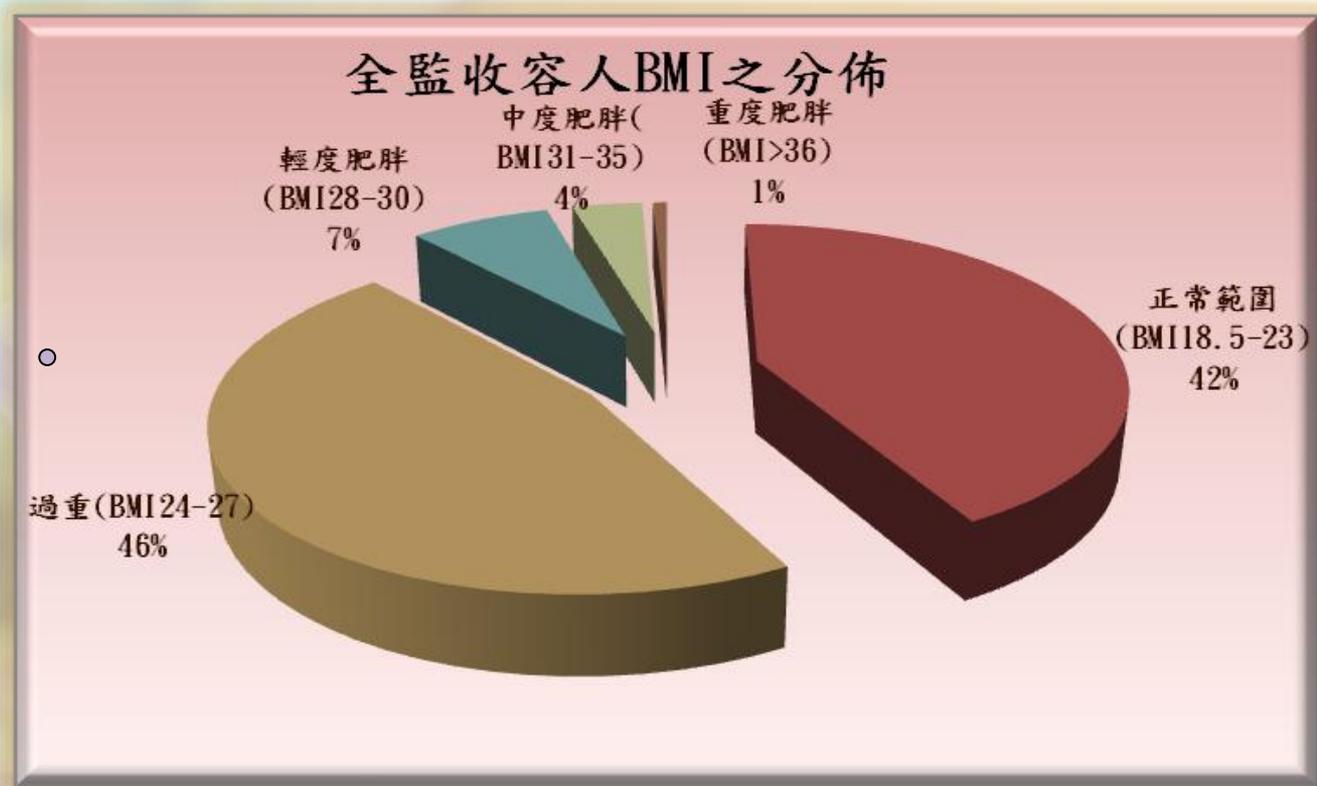
# 前 言

衛生署2009年統計，國人十大死因與代謝症候群相關死亡率高達35.7%，其最主要的危險因子是高血壓、高血脂和高血糖（三高）。由於國人的生活水準提高許多，生活方式及飲食習慣逐漸西化，且暴飲暴食，缺少運動，肥胖人口增加。根據一項統計指出，國人每年大約有二萬五千人死於腦中風、冠狀動脈心臟病、心臟衰竭和高血壓皆與三高有關。

。

# 現況分析

- 收集全監收容人之身高、體重，並計算出收容人BMI之分佈。

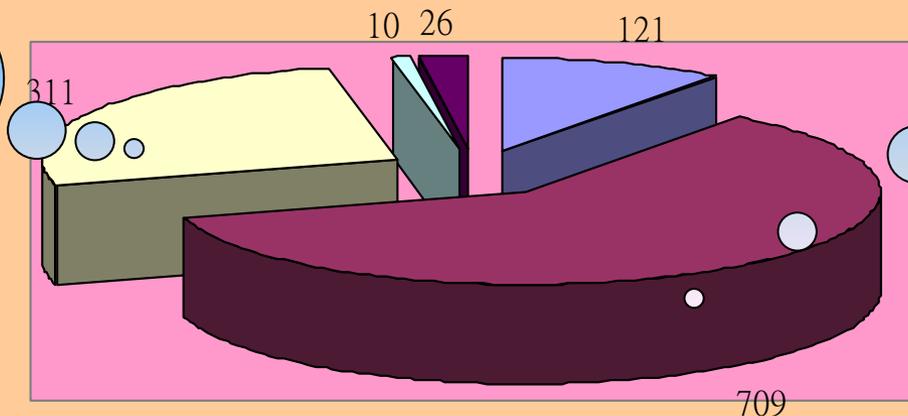


# 現況分析

- 收集全監收容人之血糖之分佈。

其次於  
121-  
180mg/dl

雲林第二監獄血糖分佈結果

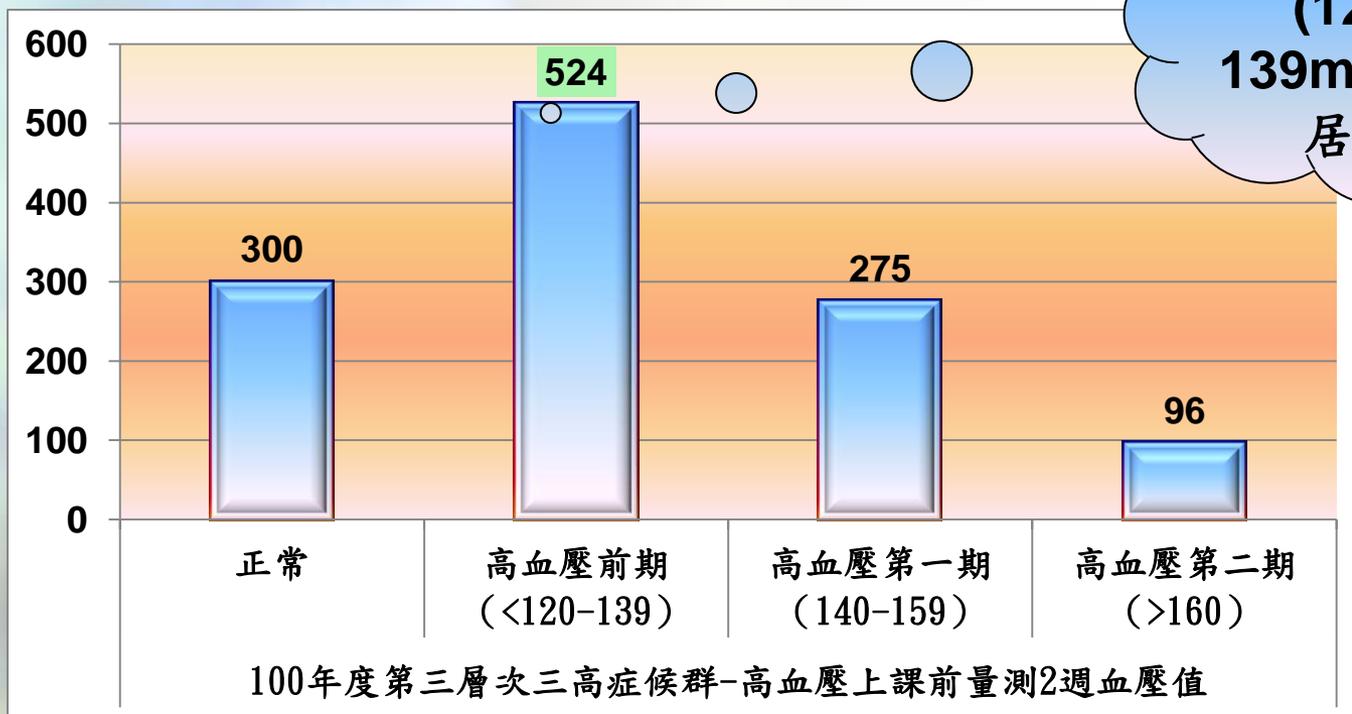


血糖值80-  
120mg/dl  
居多

■ 血糖 <80 mg/dl   ■ 80-120mg/dl   ■ 121-180mg/dl   ■ 121-200mg/dl   ■ >200mg/dl

# 現況分析

- 收集全監收容人之血壓之分佈。



高血壓前期  
(120-139mmHg)  
居多

# 執行過程

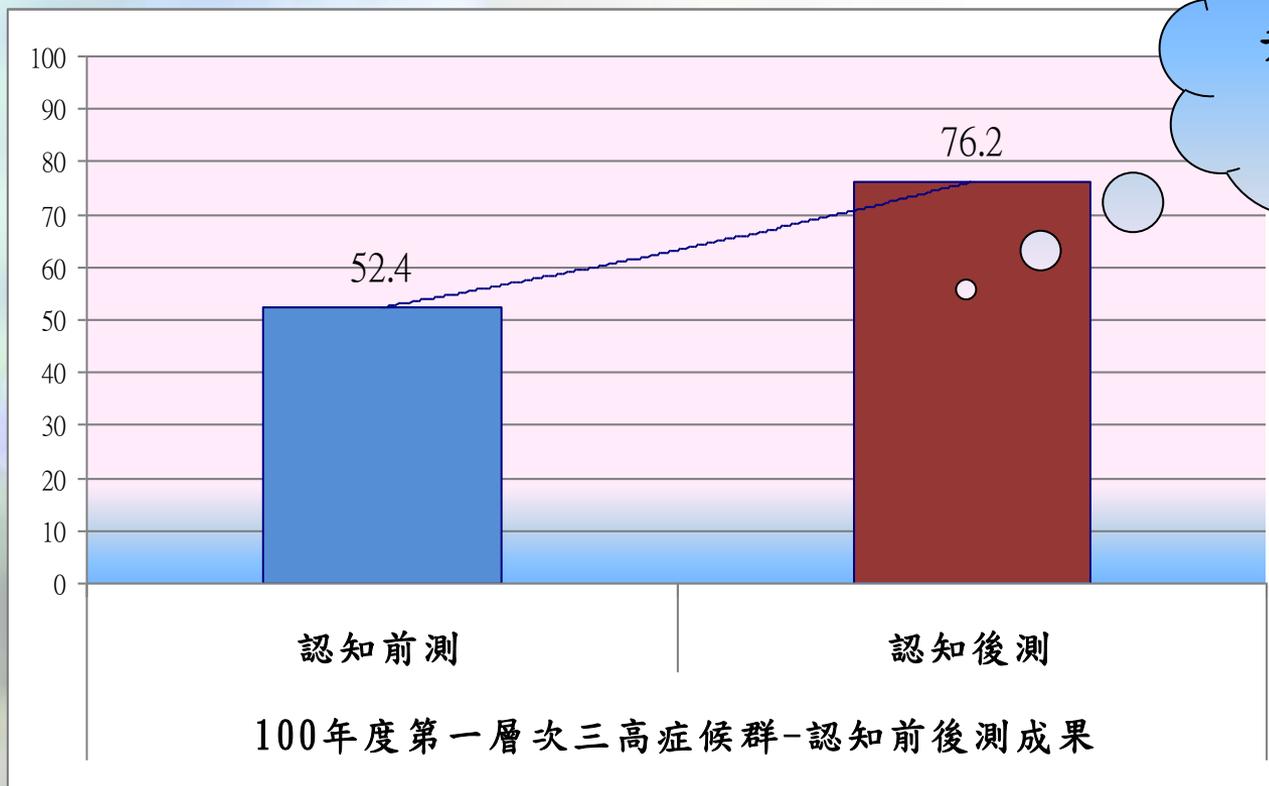
- (一) 實施「三層次照護模式」方案：
- 第一層次（初級預防）：針對全監之收容人邀請衛生局長吳昭軍講座宣導『代謝症候群』。
- 第二層次（次級預防）：針對高危險群之收容人進行疾病，邀請前衛生局長林柏煌講座宣導慢性病-『三高症候群』之疾病認知與照護。
- 第三層次（三級預防）：針對有「三高症候群」確立疾病，邀請台大醫院雲林虎尾分院林秀文等個管師講座宣導

# 執行過程-講師群



# 活動評值成果

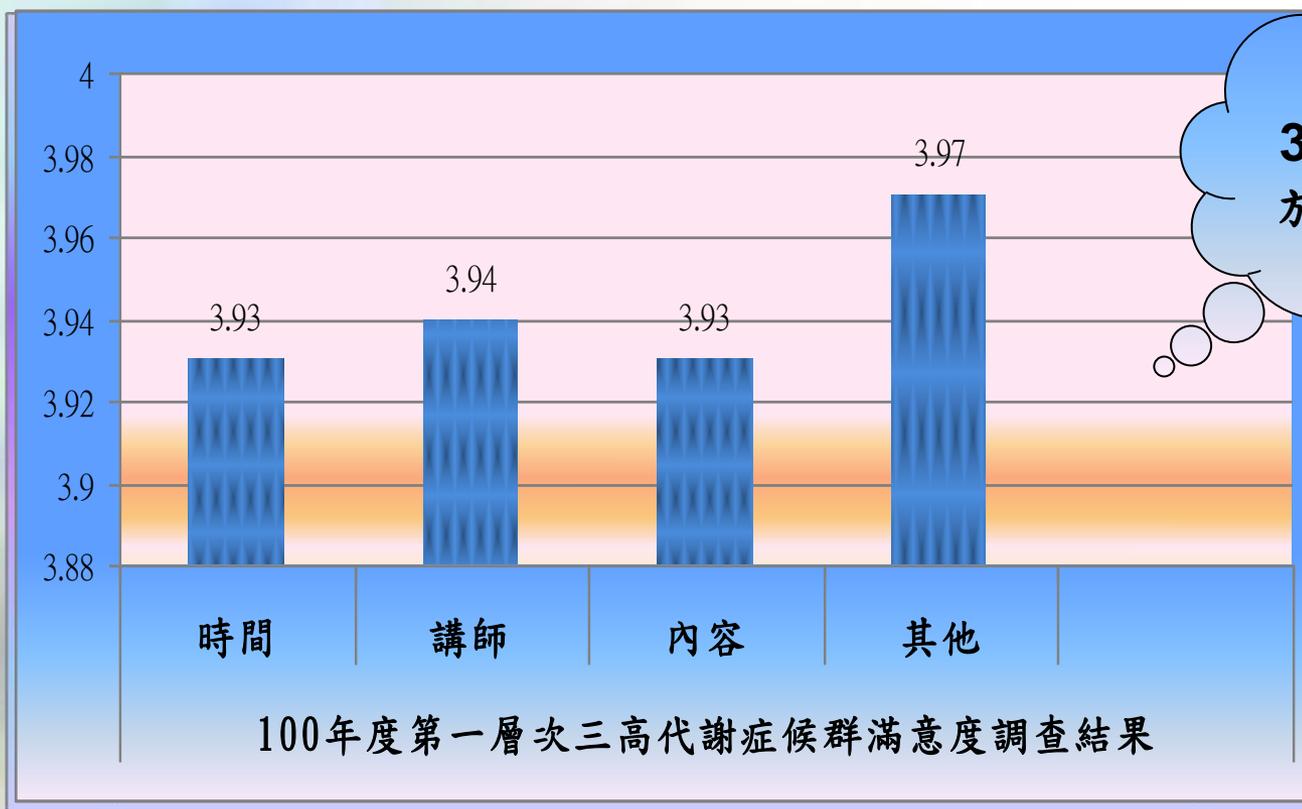
- 第一層次（初級預防）評值成果：



有顯著提升，進步率為31.2%

# 活動評值成果

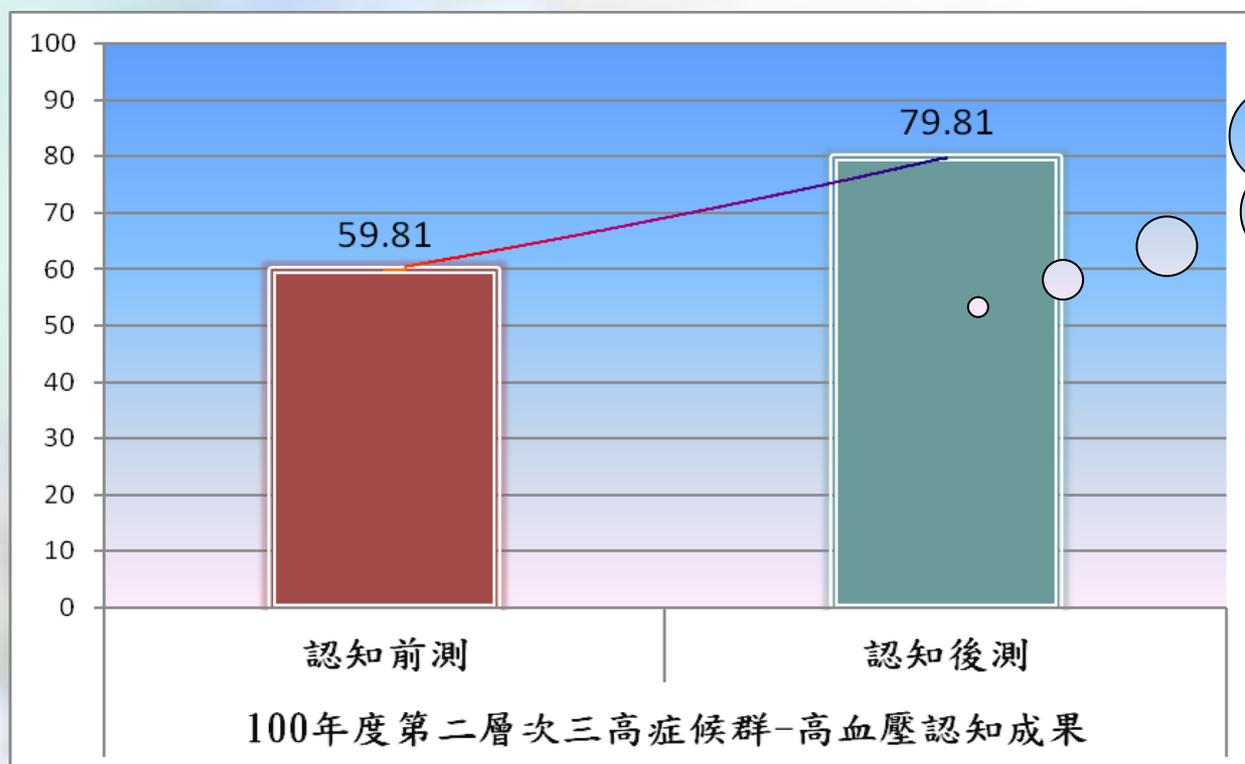
- 第一層次三高代謝症候群滿意度調查結果



滿意度達  
3.94分，介於  
非常滿意  
之間

# 活動評值成果

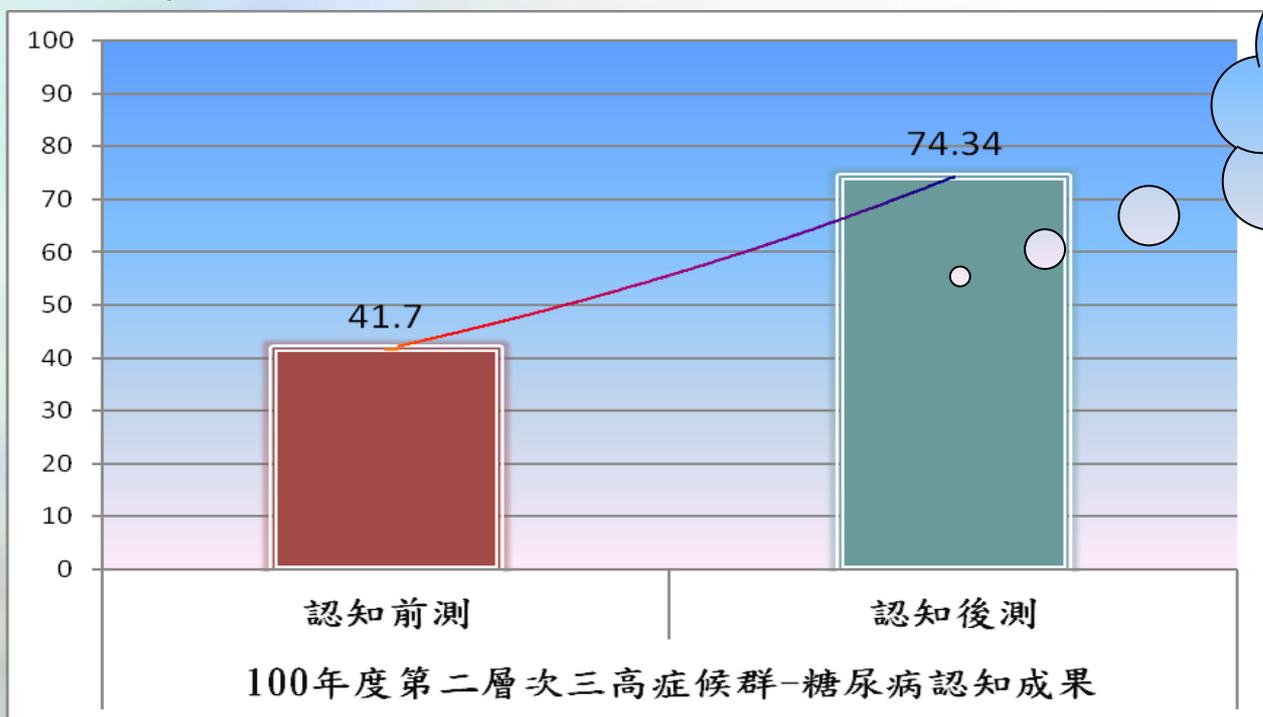
- 第二層次（次級預防）評值成果『高血壓』



有顯著提  
升，進步率  
為33.4%

# 活動評值成果

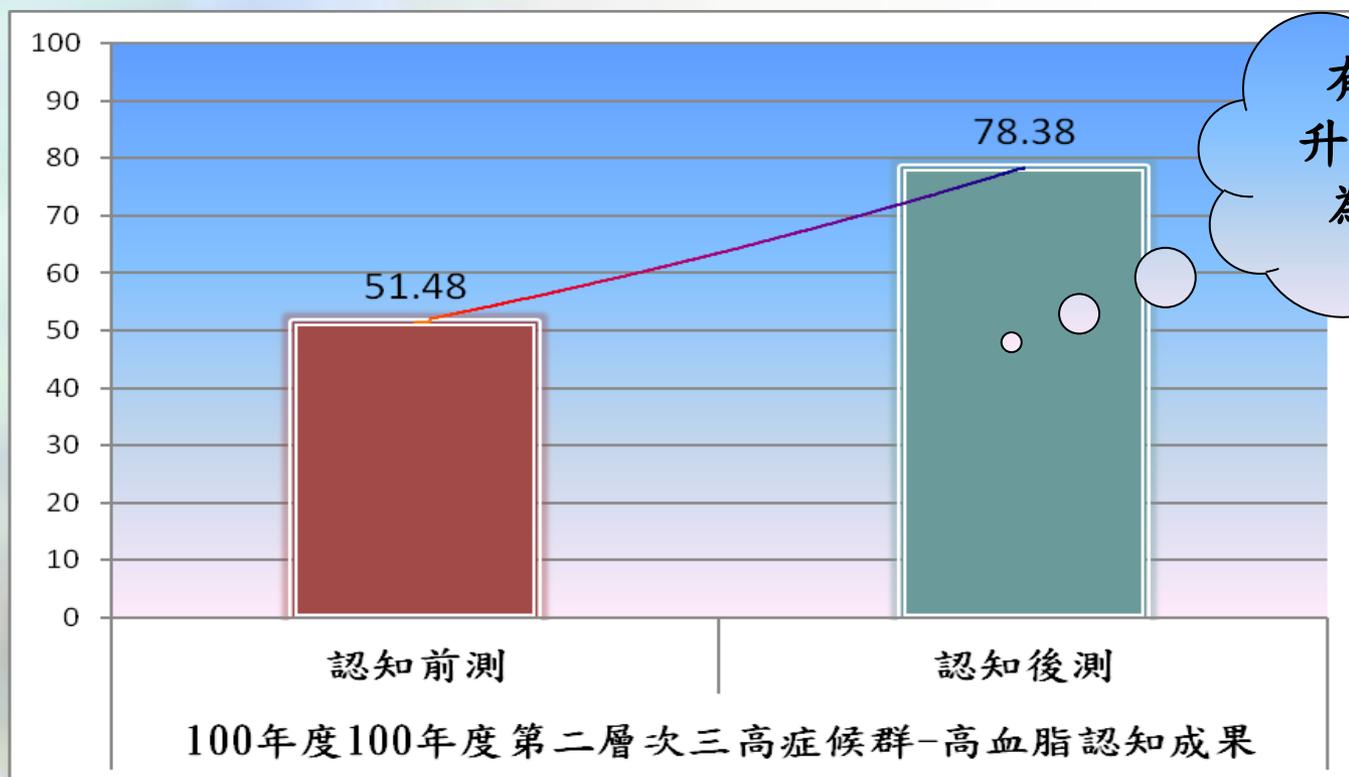
## • 第二層次（次級預防）評值成果『糖尿病』



有顯著提升，進步率為74.38%

# 活動評值成果

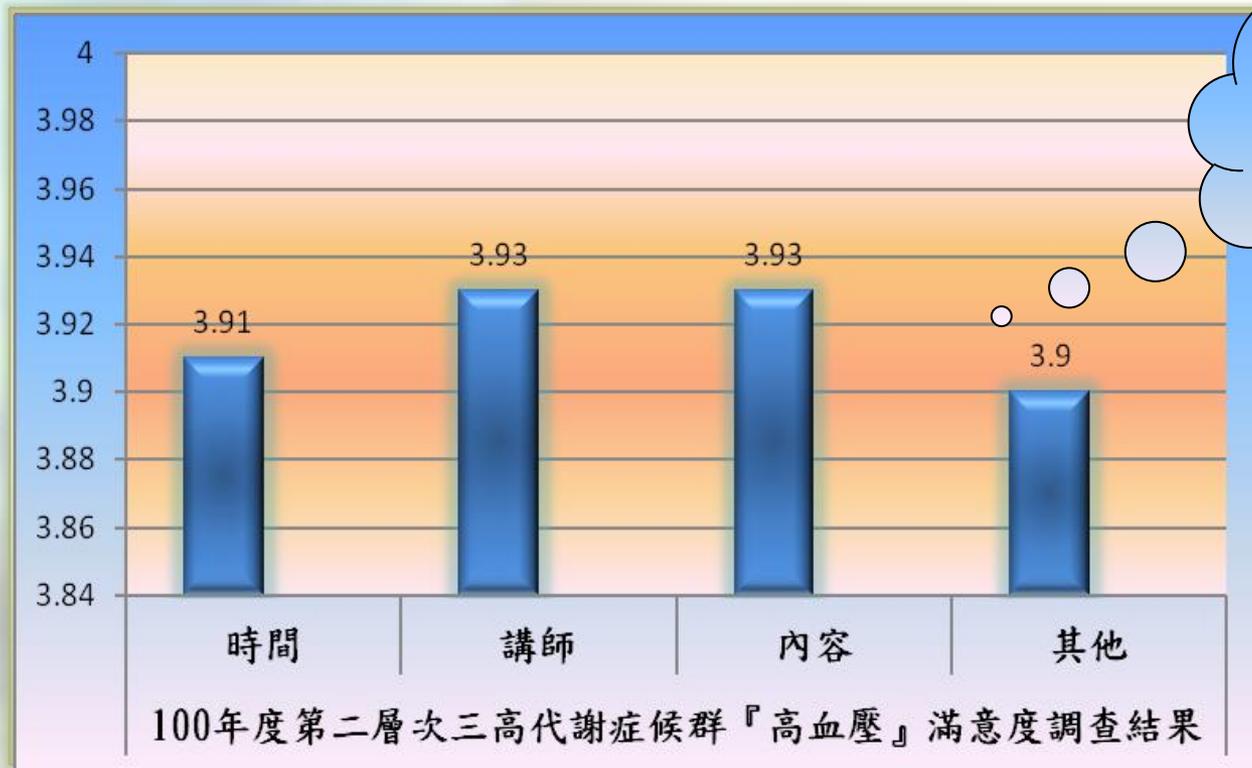
- 第二層次（次級預防）評值成果『高血脂』



有顯著提升，進步率為52.2%

# 活動評值成果

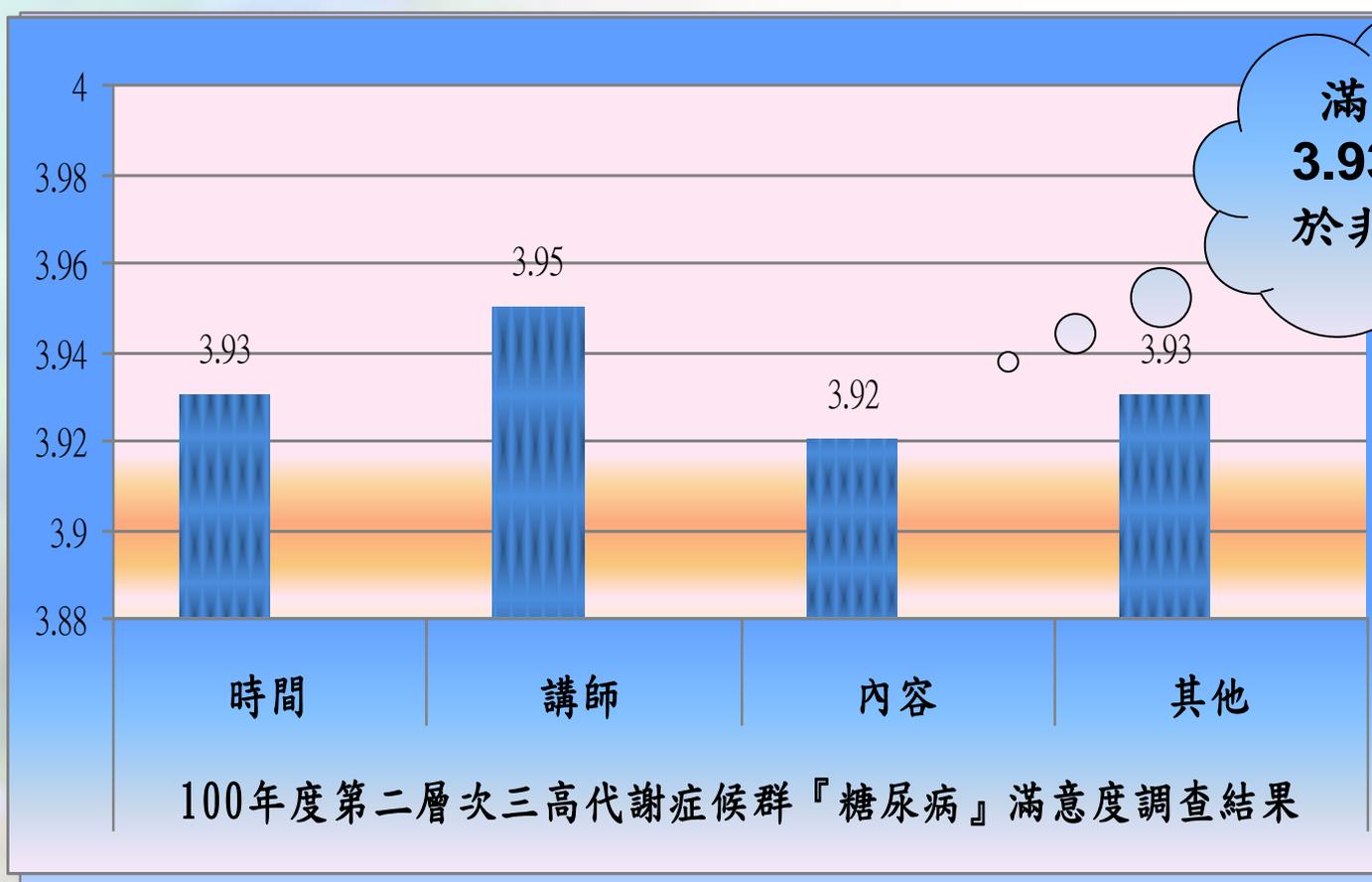
- 第二層次『高血壓』滿意度調查結果



滿意度達  
3.92分，介  
於非常滿意  
之間

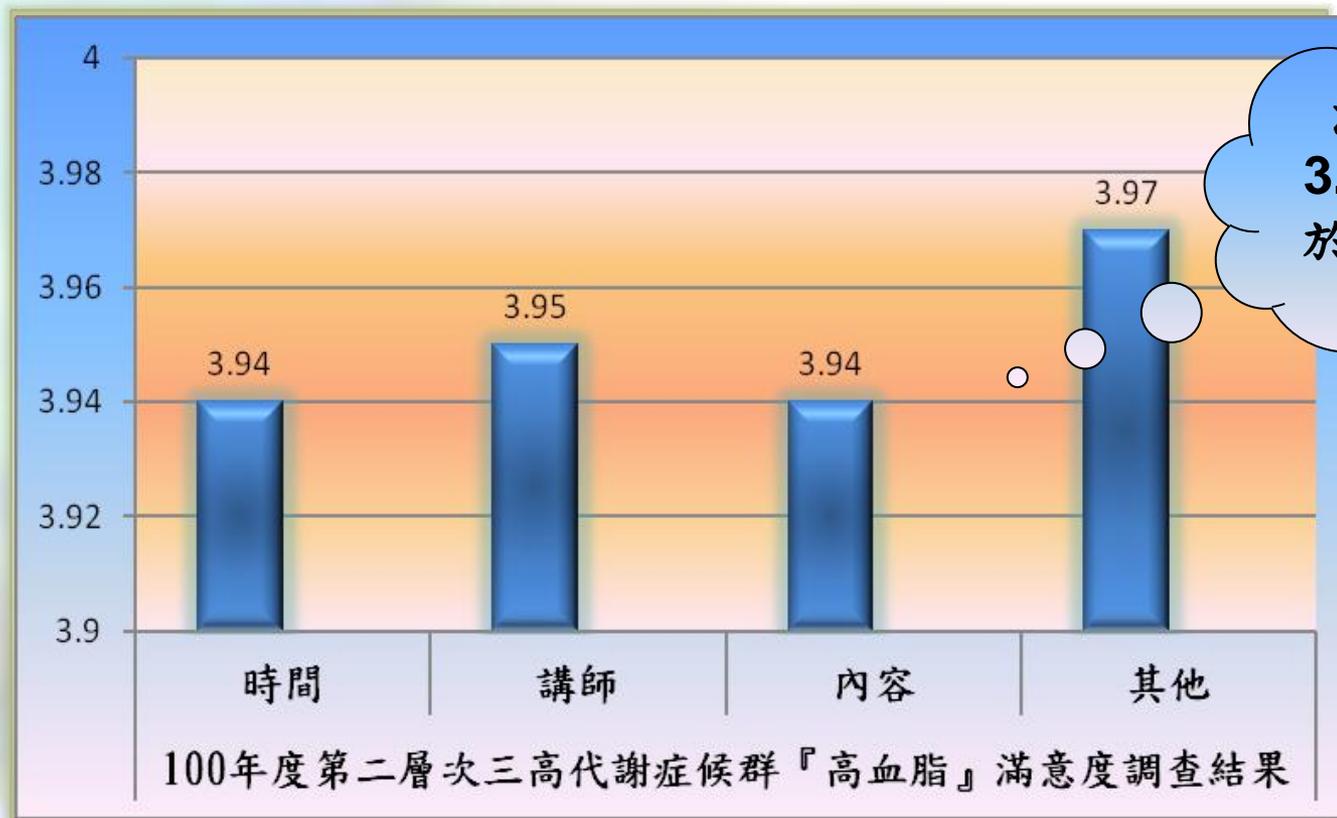
# 活動評值成果

## • 第二層次『糖尿病』滿意度調查結果



# 活動評值成果

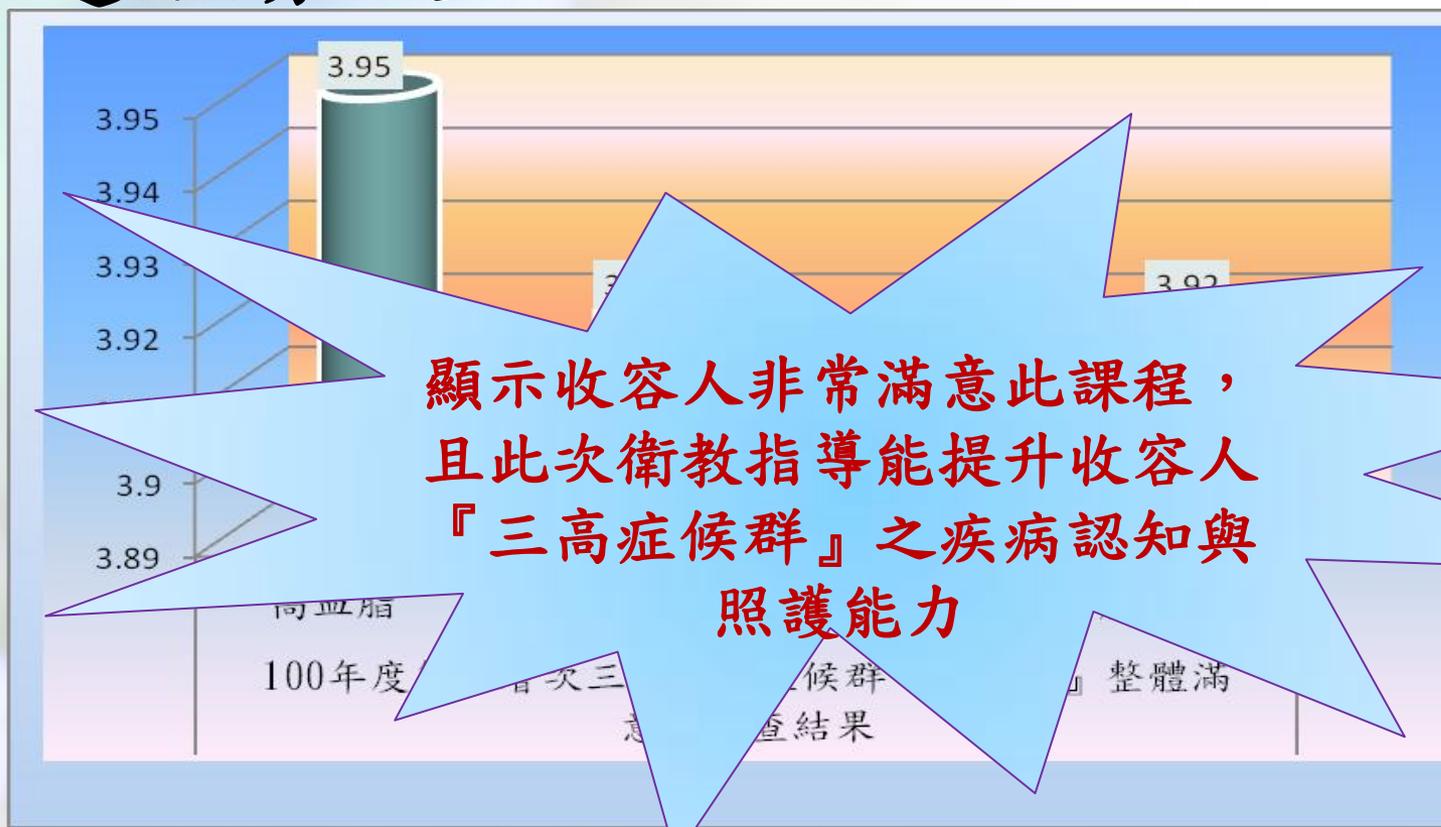
- 第二層次『高血脂』滿意度調查結果



滿意度達  
3.95分，介  
於非常滿意  
之間

# 活動評值成果

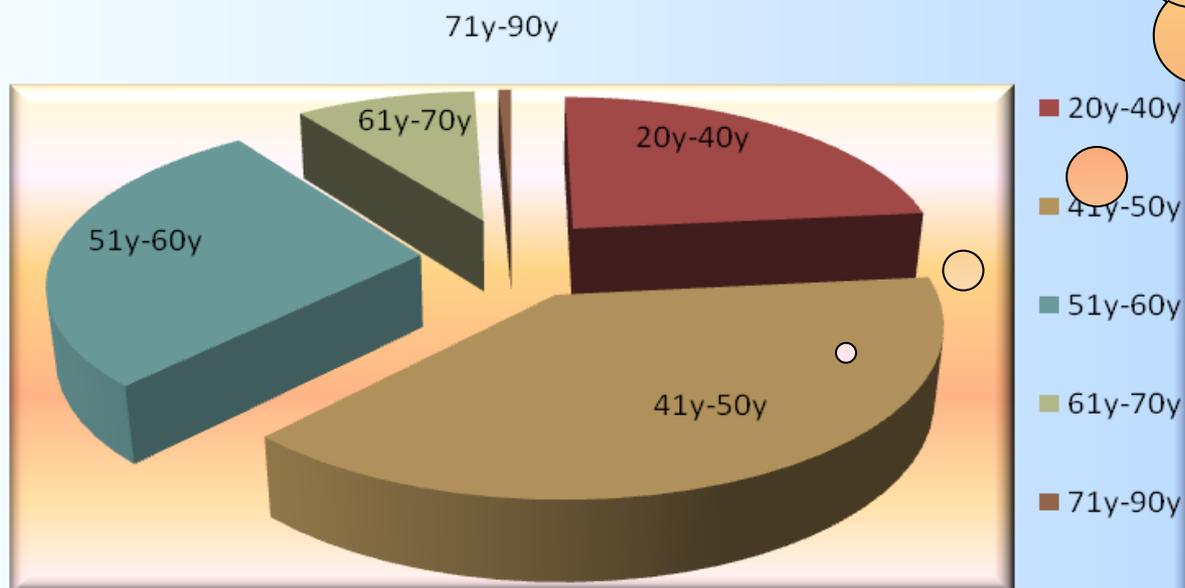
- 第二層次（次級預防）整體評值結果皆顯示達3.9分以上



# 活動評值成果

- 第三層次（三級預防）評值成果：

第三層次三高症候群『高血壓』年齡分佈

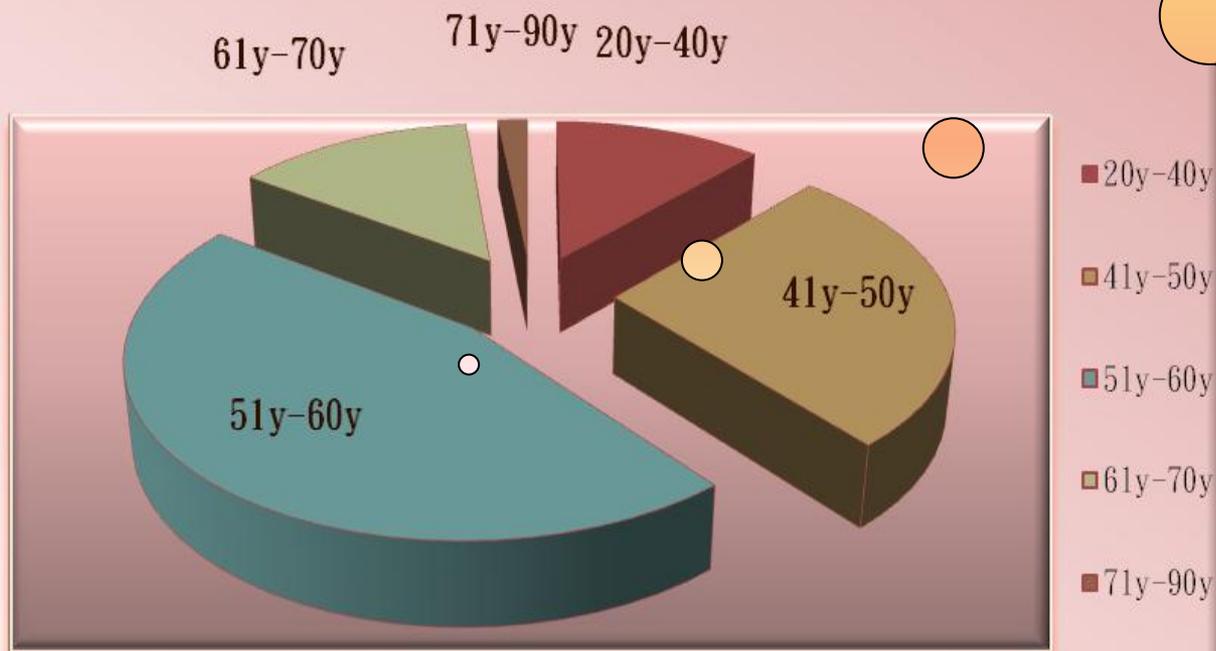


以41-50  
歲族群佔  
居多

# 活動評值成果

- 第三層次（三級預防）評值成果：

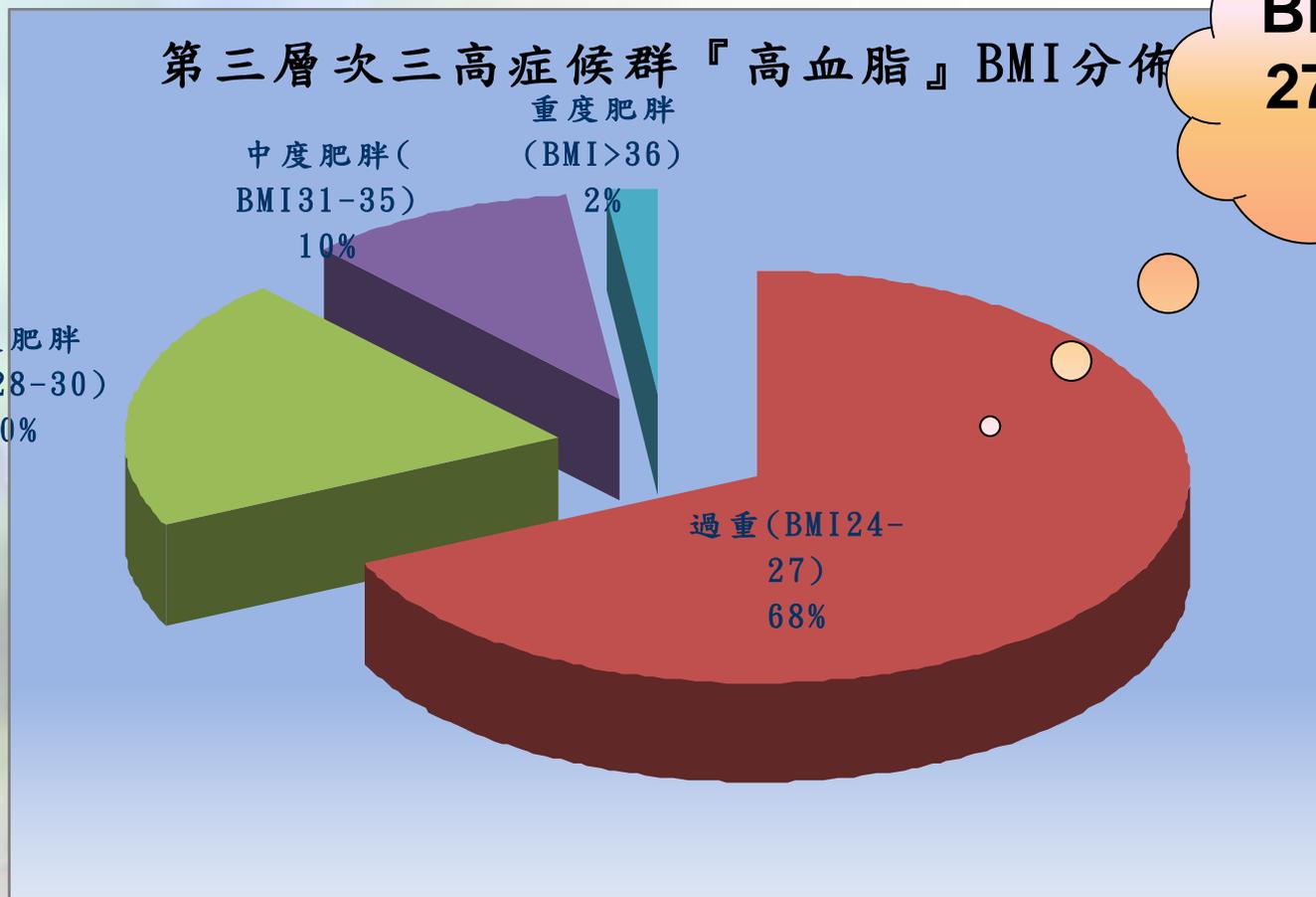
第三層次三高症候群『糖尿病』年齡分佈



以51-60  
歲族群佔  
居多

# 活動評值成果

- 第三層次（三級預防）評值成果：



BMI以24-27族群佔居多

# 活動評值成果

- 第三層次（三級預防）評值成果：
- 針對確立疾病之收容人發放『三高自我監控手冊』監測1-2週上課前後彙總結果

『三高自我監控手冊本』

按時服藥量血壓血糖

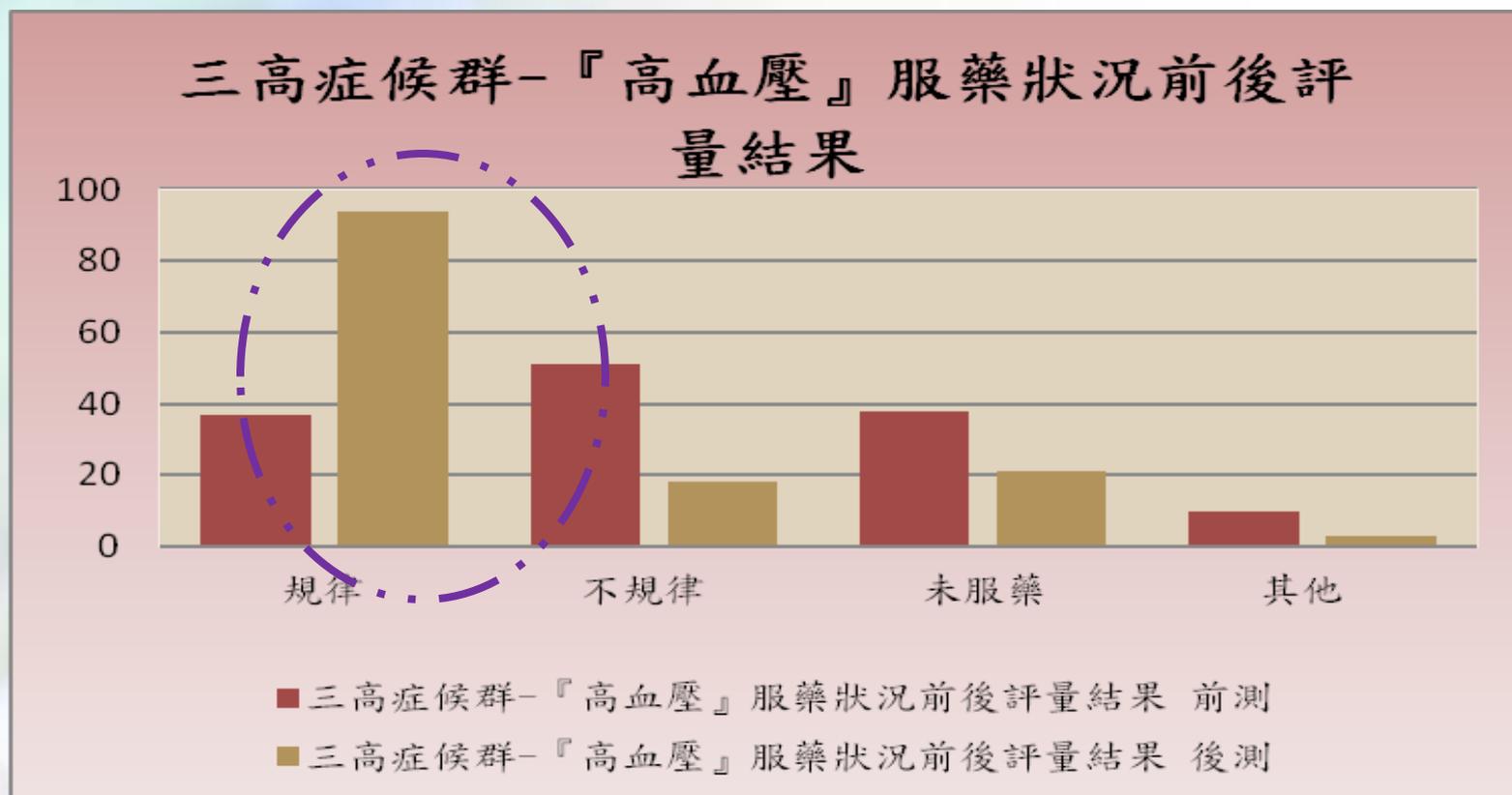
獲得穩定及健康

法務部矯正署雲林第二監獄衛生科關心您的健康



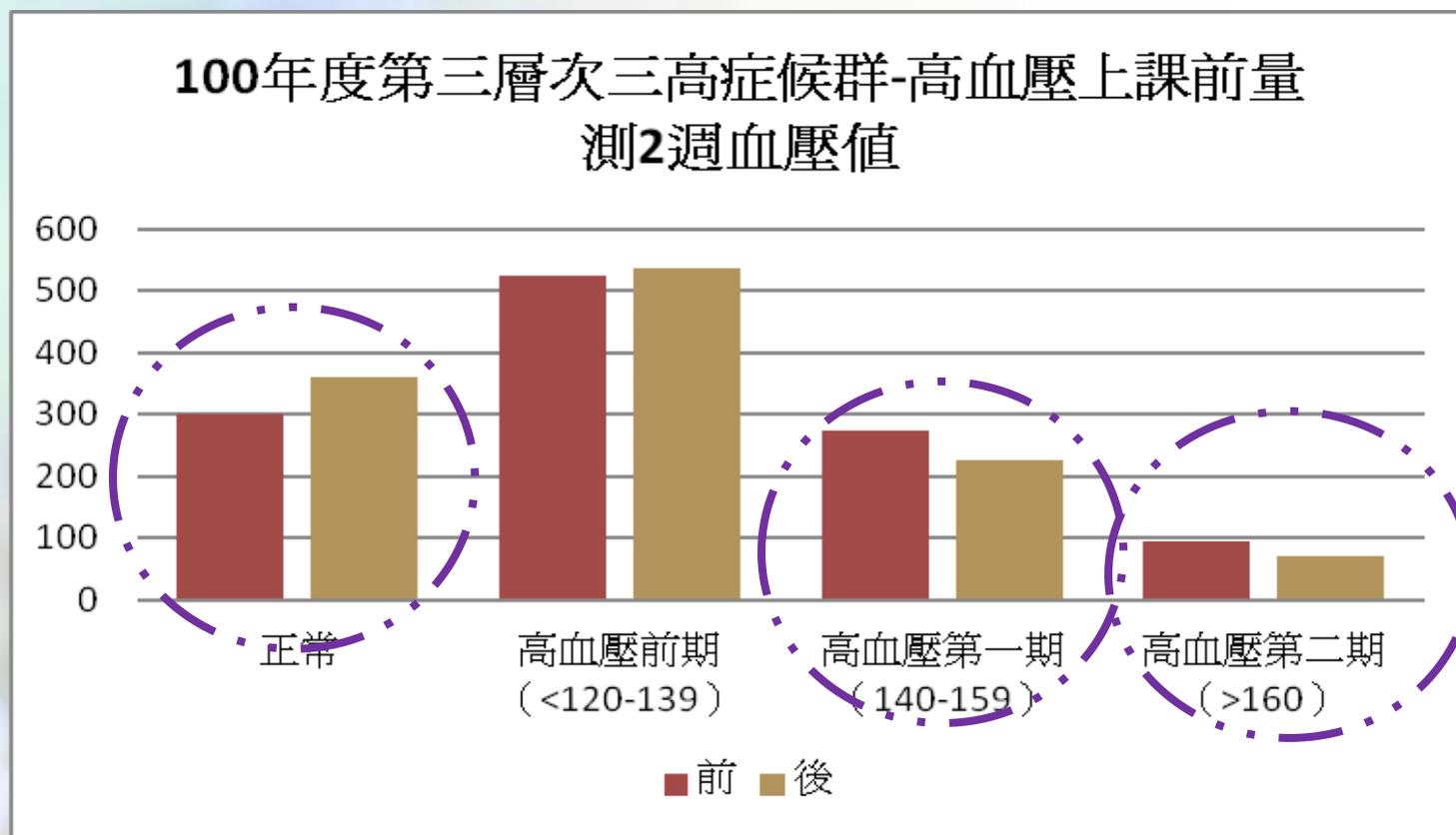
# 活動評值成果

- 第三層次（三級預防）評值成果：



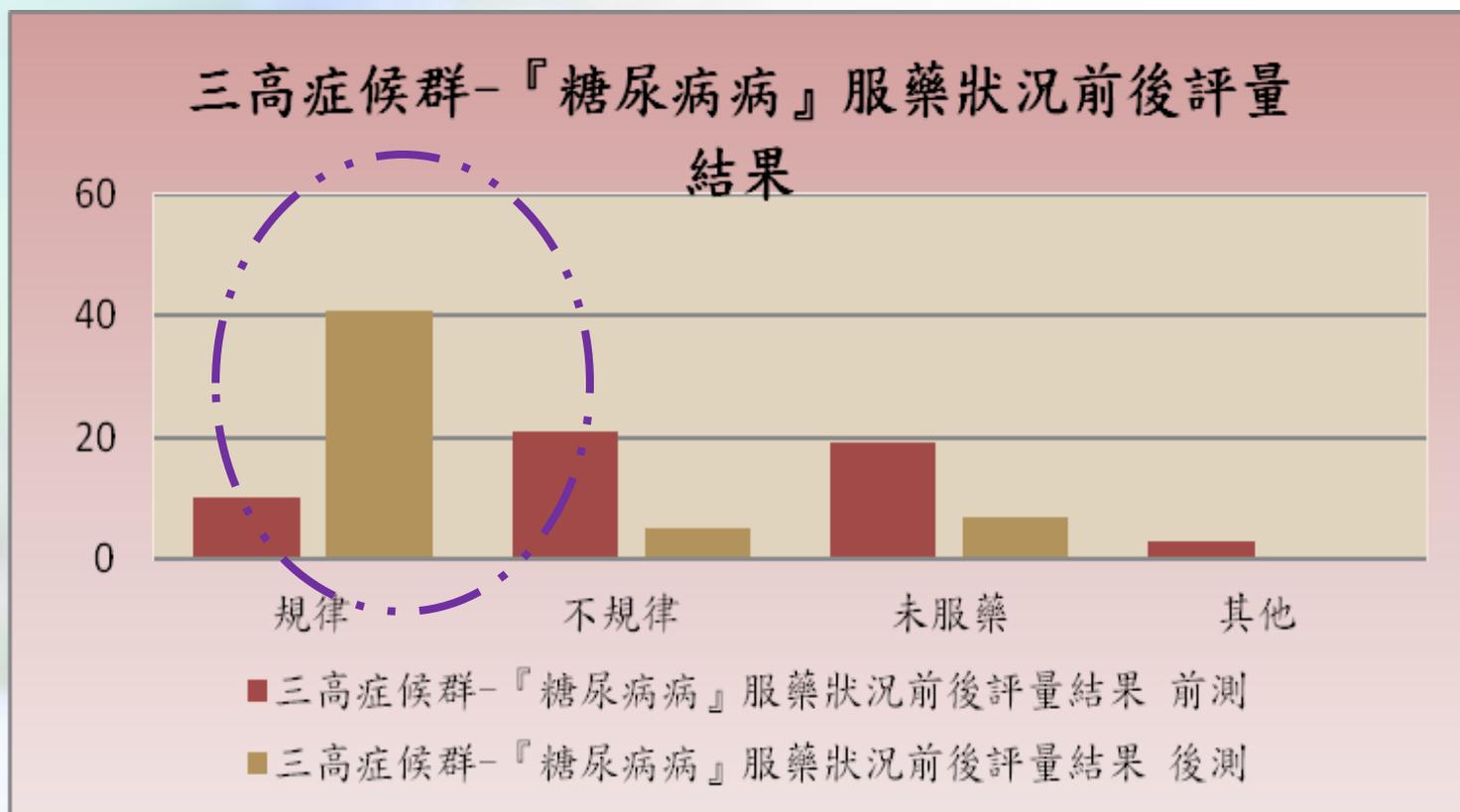
# 活動評值成果

- 第三層次（三級預防）評值成果：



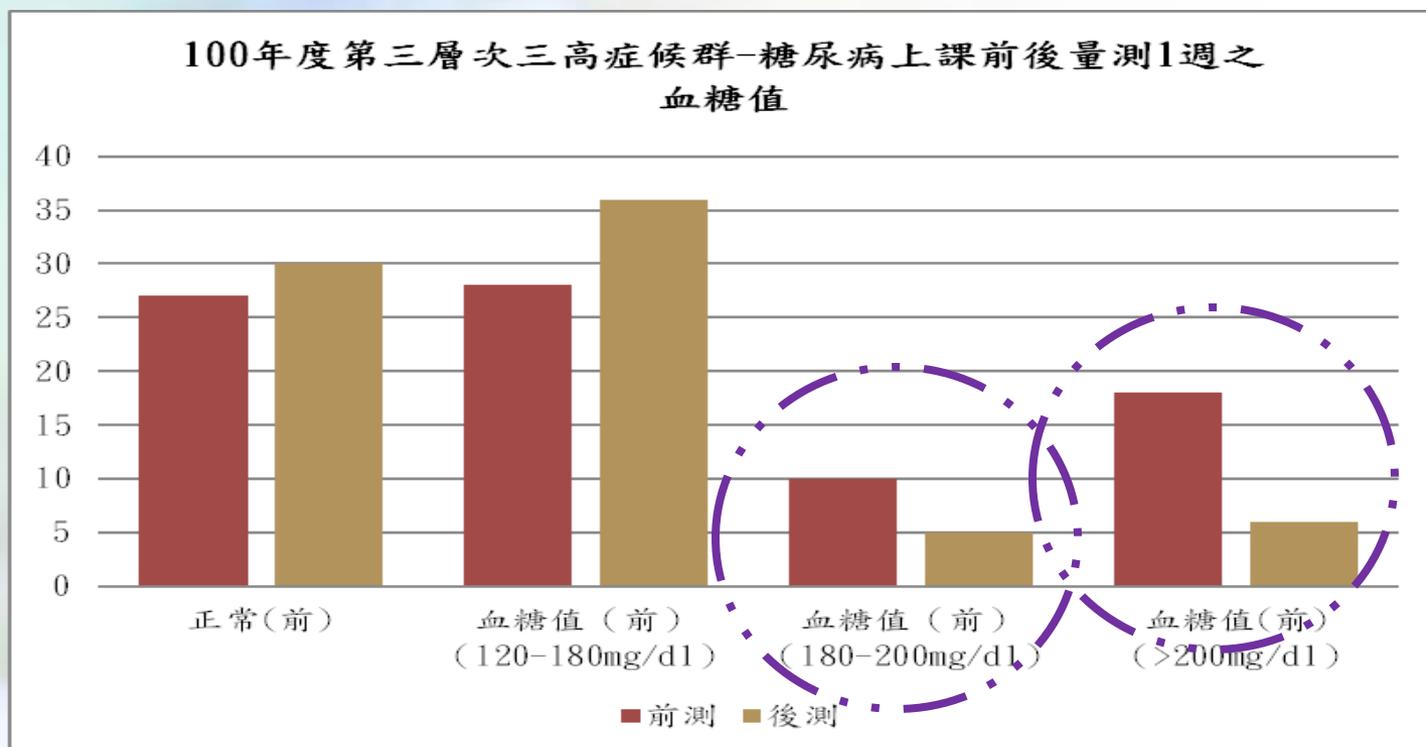
# 活動評值成果

- 第三層次（三級預防）評值成果：



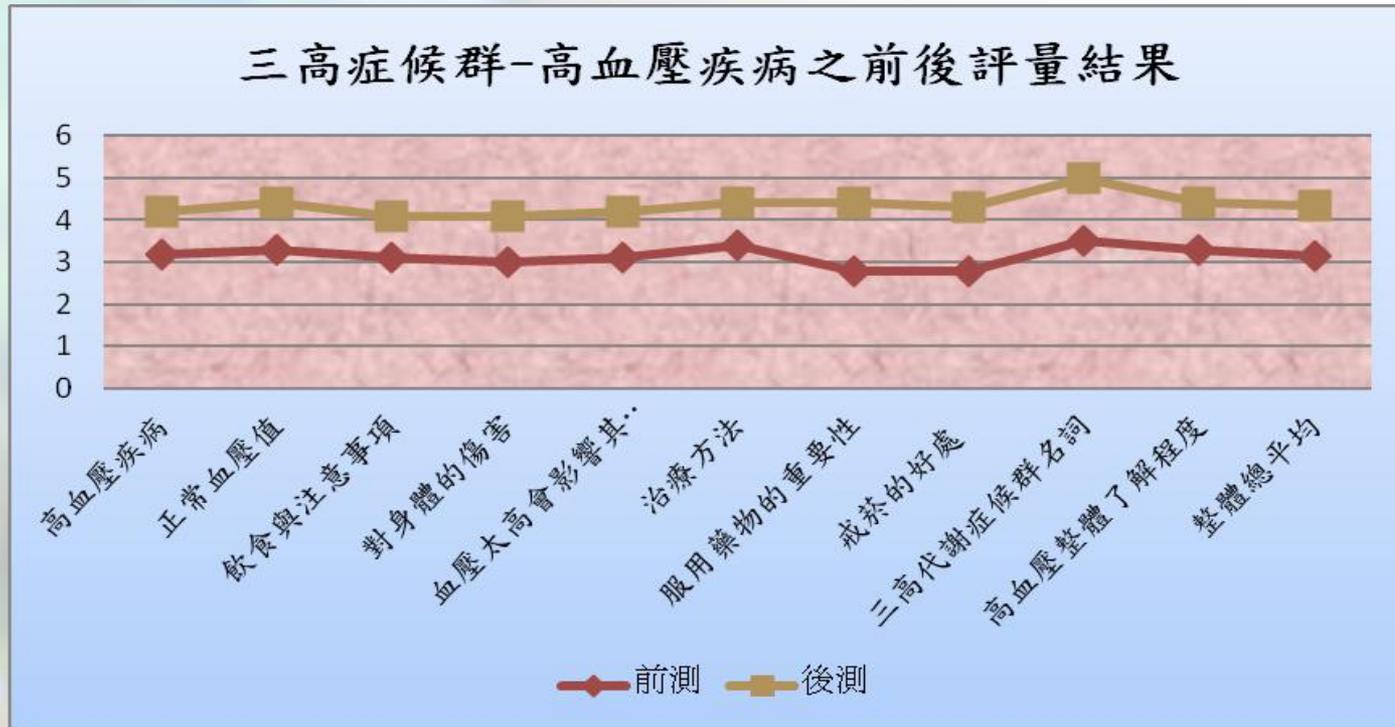
# 活動評值成果

- 第三層次（三級預防）評值成果：



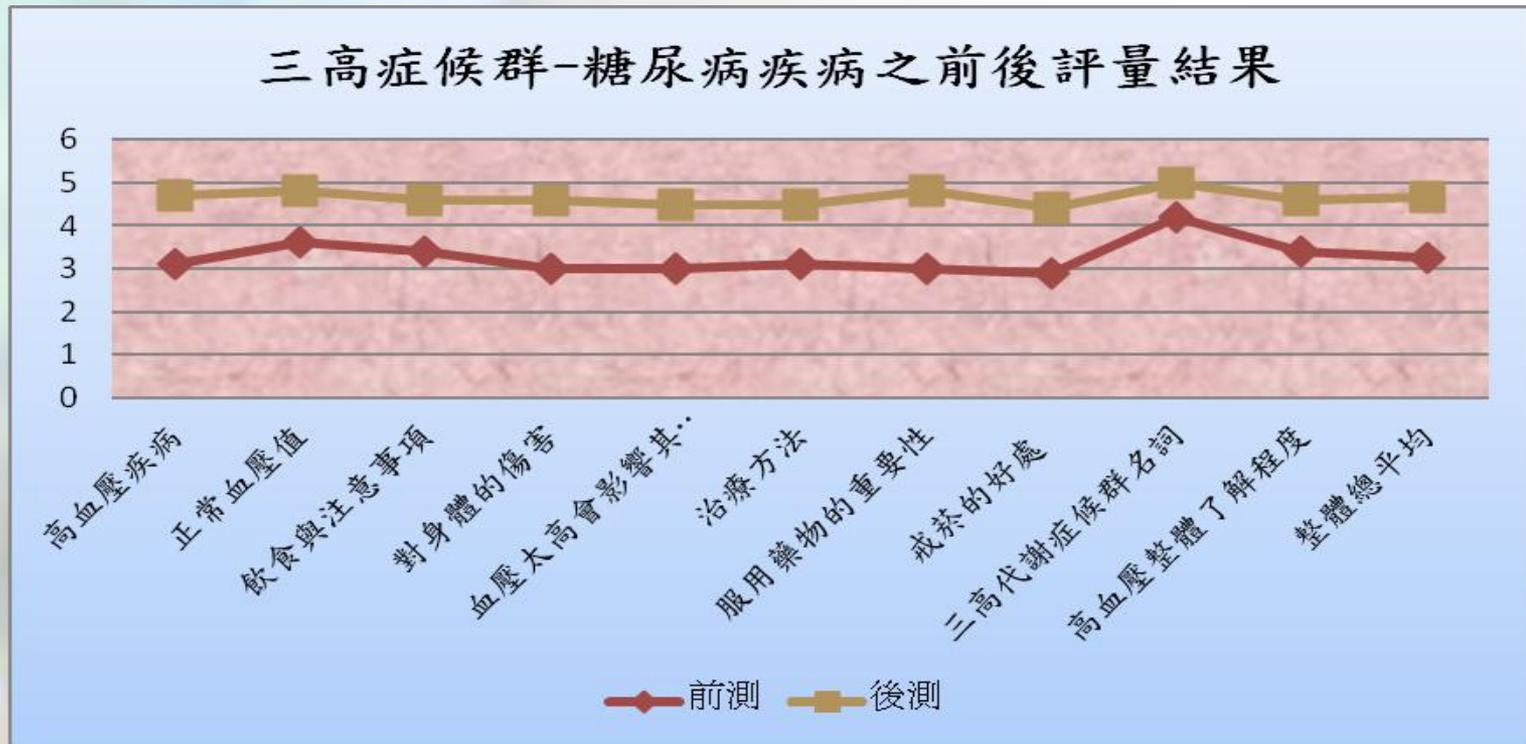
# 活動評值成果

- 第三層次（三級預防）評值成果『高血壓』  
經進行上課前後做疾病瞭解程度



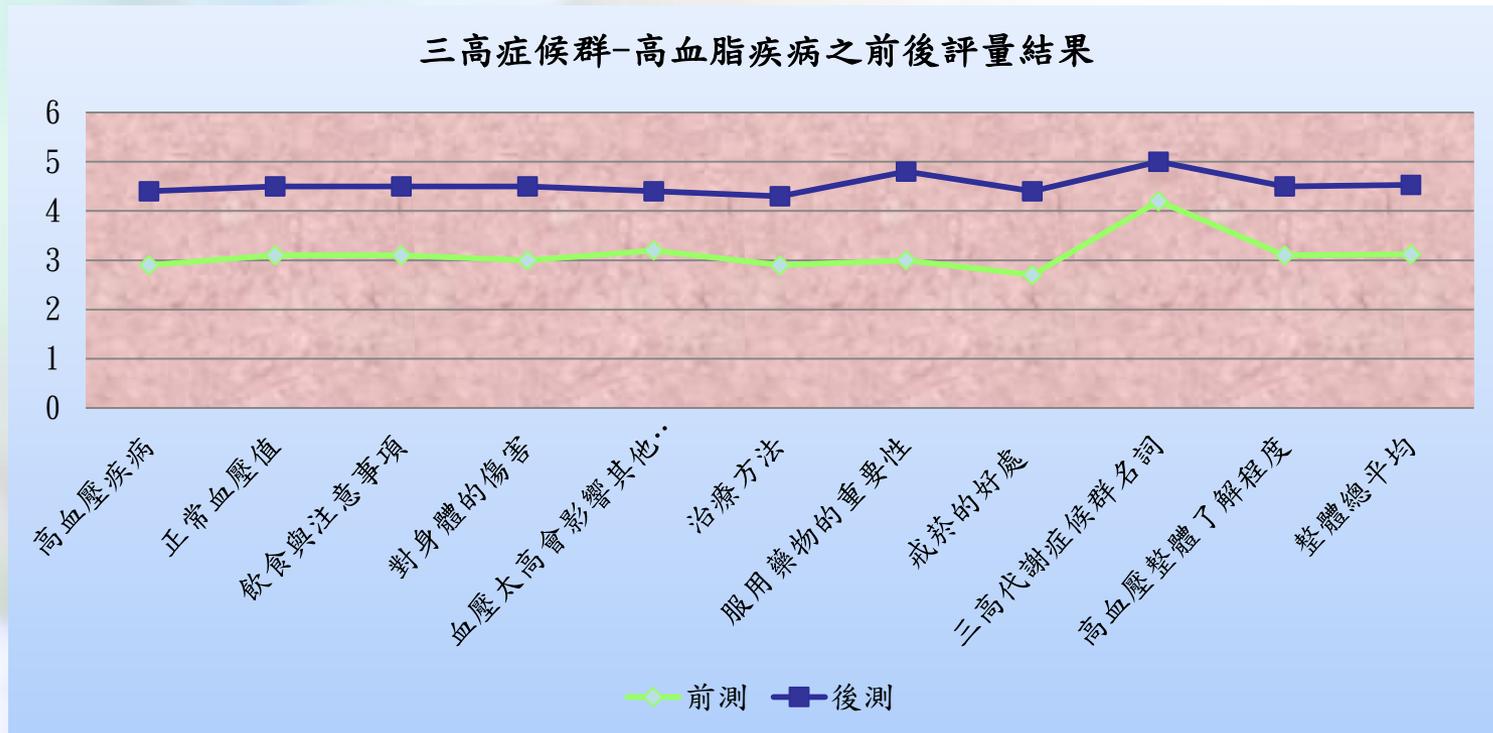
# 活動評值成果

- 第三層次（三級預防）評值成果『糖尿病』  
經進行上課前後做疾病瞭解程度



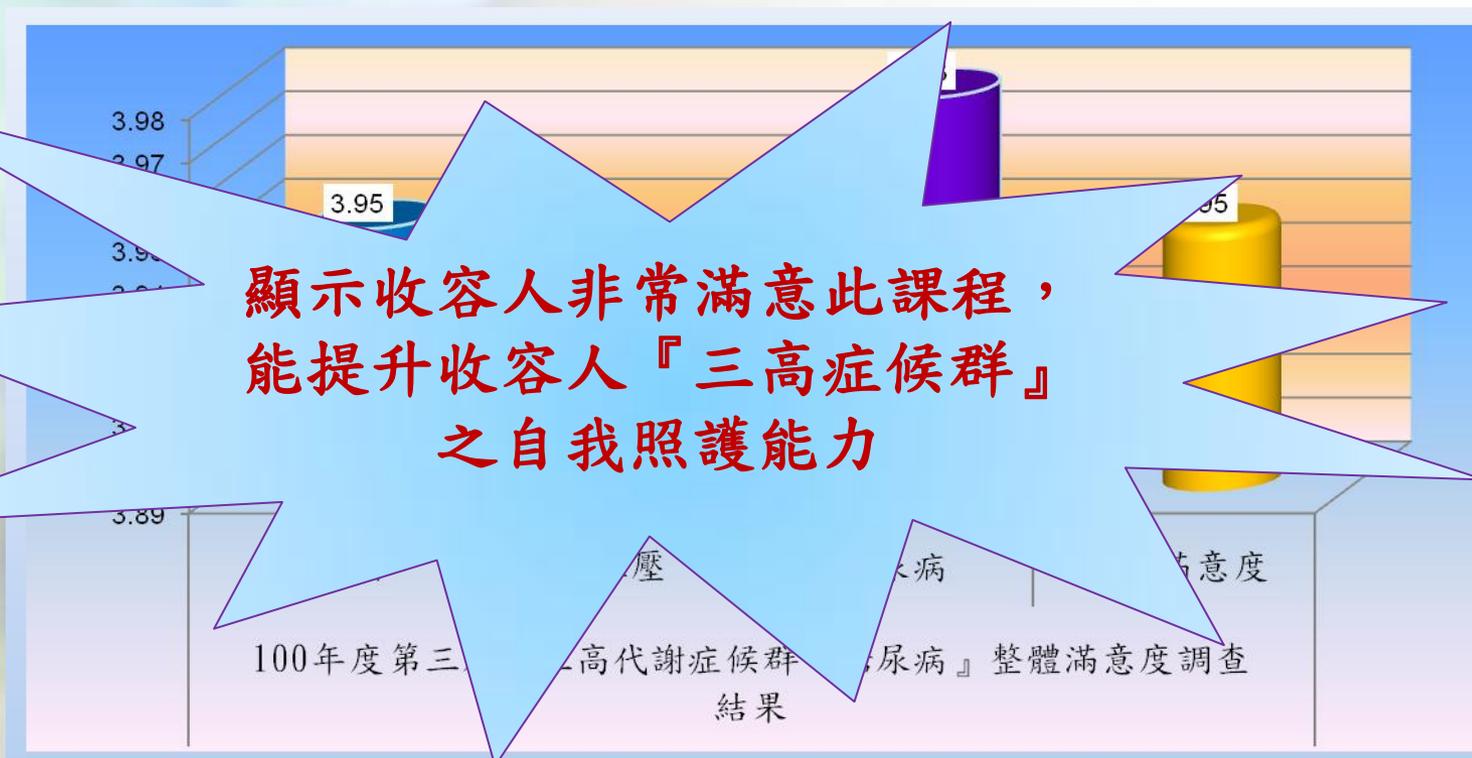
# 活動評值成果

- 第三層次（三級預防）評值成果『高血壓』  
經進行上課前後做疾病瞭解程度



# 活動評值成果

- 第三層次（三級預防）整體評值結果皆顯示達3.9分以上，介於非常滿意之間。



# 活動照片



# 活動照片



~謝謝聆聽  
敬請指教~

